Собрания для новичков[1]

Для выздоровления всех членов группы важно присутствие на собрании новичка, которого знакомят с программой Нар-Анона и предоставляют информацию о семейной болезни наркомании. Новичкам необходимо дать возможность высказаться и открыть сердце людям, способным их понять. Возможно, сначала им неудобно делать это на обычных собраниях.

Собрание для начинающих продолжительностью примерно 30-45 минут проводится перед собранием группы. Его проводят члены Нар-Анона, которые понимают Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций, обладают такими важными личными качествами, как терпение, умение слушать, а также способны рассказать о нашей программе членам семей и друзьям наркоманов. Хорошо, когда на таком собрании присутствуют два или три постоянных члена группы, которые делятся своим опытом, силой и надеждой. Члены Нар-Анона, проводящие серию собраний для новичков, обнаружат, что их собственный опыт является самым ценным материалом для собрания.

Предложения по проведению серии из шести собраний для новичков

- Начните собрание с молитвы о душевном покое и чтения приветствия новичку, Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций.
- Сделайте акцент на важности посещения всех шести запланированных собраний.
- Объясните, что новички могут получить на собраниях Нар-Анона.
- Расскажите, что важно участие новичков в собраниях групп Нар-Анона во время и после завершения серии собраний для новичков.
- Объясните, что такое Наратин и какую помощь он предлагает.
- Предлагайте новичкам делиться своими чувствами и сосредоточиваться на своем собственном выздоровлении. Это подходящее время, чтобы подчеркнуть необходимость иметь наставника.
- Подчеркните, что важно получать поддержку членов группы по телефону в период между собраниями.
- Укажите на важность соблюдения анонимности каждого члена группы и подчеркните, что сплетни отрицательно сказываются на всем содружестве и на каждом его члене.
- Объясните коротко, что Нар-Анон – это программа духовного роста, не связанная ни с какой религией. Мы не обсуждаем конкретные религиозные догматы.
- Закройте собрание, как полагается, молитвой о душевном покое.

Примерный формат собрания для новичков

(Все тексты по ведению собрания взяты из
Голубого буклета «Нар-Анон. Семейная группа»)

Ведущий говорит: Привет, меня зовут _____. Добро пожаловать на собрание семейной группы Нар-Анона для начинающих. Давайте откроем собрание минутой молчания, затем прочитаем молитву о душевном покое на странице 1.

Пожалуйста, выключите свои мобильные телефоны.

---

[1] Раздел «Примерный формат собрания для новичков» Руководства по местному обслуживанию семейных групп Нар-Анона.

Ведущий читает:

Страница 2 Преамбула

Страница 3 Приветствие новичку.

Ведущий говорит: У нас также есть группы Наратина. Наратин – это часть содружества Нар-Анона, он предназначен для подростков, на которых оказала влияние наркомания близких людей. Адрес и время собраний групп Наратина можно найти в списке расписания собраний групп Нар-Анона на сайте naranon.ru.

Ведущий просит всех представиться: Для соблюдения анонимности представьтесь, пожалуйста, называя только своё имя.

Ведущий просит прочитать следующее:

Страница 7 Двенадцать Шагов

Страница 8 Двенадцать Традиций

Ведущий говорит: Как новички мы можем считать, что мы здесь ради наркоманов и что, посещая собрания, выясним, как остановить их употребление. На самом деле, мы здесь потому, что на нашу жизнь оказывает влияние наркомания наших близких. Таким образом, мы можем увидеть себя в Первом Шаге, который гласит: «*Мы признали, что мы бессильны перед наркоманом и что наша жизнь стала неуправляемой».* Мы видим, что болезнь наркомания влияет на поступки и поведение наших близких. В Нар-Аноне мы узнаем, что не мы были причиной употребления, мы не можем контролировать их действия и не можем вылечить их от наркомании. Мы понимаем, что мы здесь ради самих себя.

Ведущий говорит: Мы предлагаем посетить всю серию из шести собраний для новичков, чтобы понять, как Нар-Анон может помочь. На этих собраниях мы призываем вас задавать вопросы о нашей программе и о том, как проходят собрания.

Однако на наших обычных собраниях группы мы не задаём вопросы и не комментируем выступления других членов, так как это считается перекрёстными разговорами, мы делимся опытом по очереди. Во время собрания чувствуйте себя свободно, если вам хочется – высказывайтесь или можете пропустить свою очередь и только послушать. Оставайтесь открытыми, слушая выступления других членов группы. Возьмите, что вам подходит, и оставьте остальное. Помните: все высказывания на этом собрании строго конфиденциальны. Мы сохраним вашу анонимность и просим сохранять нашу.

Ведущий говорит: Мы нашли помощь в программе «Двенадцать Шагов» Нар-Анона, из которой узнали о семейной болезни наркомания. Одним из способов работы по программе является чтение литературы, одобренной конференцией, сокращенно ЛОК. На собраниях мы зачитываем только эту литературу. ЛОК можно заказать в интернет-магазине «Прогресс». Между собраниями мы можем найти помощь, общаясь с членами группы и с наставником по телефону или через интернет.

Ведущий придерживается повестки, предлагаемой в таблице ниже, используя ЛОК и отвечая на вопросы.

По окончании собрания Ведущий говорит: Наша программа анонимная, поэтому мы просим всех членов группы уважать нашу анонимность. Истории, услышанные здесь, были рассказаны конфиденциально и не должны разглашаться за пределами собрания. Их рассказали, чтобы мы могли лучше понять эту программу и самих себя, и чтобы поддержать новичков.

Собрание закрывается молитвой о душевном покое.

Повестка собраний для новичков

Номер собрания	Основная литература	Рекомендуемая литература Нар-Анона для новичков
Первое собрание Объясните, что наркомания – это семейная болезнь, и расскажите, каково её влияние на семью. Кратко обсудите Первый Шаг, делая акцент на том, что мы не несём ответственность за поведение наркомана.	• Программа «Двенадцать Шагов» Нар-Анона, Первый Шаг • ДОСН	• Открытое письмо к моим близким, • Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа», разделы «О наркомании» (стр. 6) и «Помощь» (стр. 13) • Нужен ли вам Нар-Анон?
Второе собрание Продолжите обсуждение Первого Шага и девиза «День за днём».	• Программа «Двенадцать Шагов» Нар-Анона, Первый Шаг • ДОСН	• Рекомендации для семьи наркомана • Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа», раздел «Только сегодня» (стр. 15) • Что делать и чего не делать. Это не о вчерашнем дне, а о сегодняшнем
Третье собрание Анализ Первого Шага. Обсуждение девизов.	• Программа «Двенадцать Шагов» Нар-Анона, Первый Шаг • ДОСН	• Отстранение – ключ к выживанию, • Личные истории с примерами о девизах
Четвёртое собрание Обсуждение Второго Шага. Обсуждение молитвы о душевном покое.	• Рекомендации для семьи наркомана • Программа «Двенадцать Шагов» Нар-Анона, Второй Шаг • ДОСН	• Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа», раздел «Семья» (стр. 4) • Путь к свободе • Молитва о душевном покое
Пятое собрание Обсуждение Третьего Шага. Как отпустить свои страхи, обиды и жалость к себе.	• Программа «Двенадцать Шагов» Нар-Анона, Третий Шаг • ДОСН	• Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа», разделы «Изменение себя» (стр. 5) и «Только сегодня» (стр.15)
Шестое собрание Служение в группе. Выбор наставника. Обсудите, почему важно выбрать родную группу и посещать как можно больше собраний.	• Поговорим об анонимности в Нар-Аноне • ДОСН	• Как найти наставника • Вопросы о наставничестве