

# Информационный бюллетень семейных групп Нар-Анона



## ПОСЛАНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

ОБРЕСТИ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ

Прошел 2022 год, а Всемирный центр обслуживания (ВЦО) по-прежнему открыт только благодаря поддержке содружества в виде заказов литературы и пожертвований. Кроме того, мы не получаем никаких грантов, государственных или федеральных субсидий и средств от сторонних организаций. Возможно, есть те, кто не знает или не понимает, как наши Двенадцать Традиций позволяют Нар-Анону продолжать нести послание надежды, сохраняя нашу программу в неизменном виде.

Я говорю о том, насколько важным и полезным для личного выздоровления и духовного роста в Нар-Аноне является служение. Ответственность членов содружества – нести служение на уровне групп, областей, регионов и всемирного обслуживания, но на протяжении последних трех лет отсутствие желающих служить становится проблемой и это оказывает влияние на Нар-Анон. Мы узнаем о том, как Нар-Анон помогает нашему выздоровлению, когда мы несем служение. Когда-то я не подозревала, как служение может изменить мою жизнь, но спустя 20 лет я стала Исполнительным директором!

Всемирная конференция обслуживания (ВКО) в 2023 году пройдет в онлайн-формате и, как ожидается, соберет еще больше членов содружества из многих стран. Мы вновь воспользуемся возможностями современных технологий, которые позволяют нам работать вместе и в единстве на благо всего содружества. Тема этой конференции — «Прогресс благодаря всемирному единству» — охватывает все, что делает Нар-Анон для достижения нашей главной цели. Вы можете просматривать новую информацию о конференции на странице ВКО 2023 на сайте Всемирного обслуживания (ВО).

Я благодарю за поддержку Всемирный Совет попечителей, Всемирные комитеты обслуживания, все содружество и сотрудников Всемирного центра обслуживания – Филлис, Маурин, Аху и Эрин. С их помощью и поддержкой я могу продолжать нести служение. Спасибо!

С благодарностью,  
Кэти К., ВЦО Нар-Анона

В этом выпуске:

Возможности для служения / История Нар-Анона	2
Принятие или границы	3
Вопросы от членов содружества и ответы Всемирного комитета по политике и руководящим принципам	4
Девизы — инструменты выздоровления	5
Девизы (продолжение) / Вдох - выдох	6
Уголок комитета / Ежеквартальное обращение	7
События	8

## Новая брошюра



**скоро  
в интернет-магазине**



## ВЫ ЗНАЛИ...??

Приветствуется ли служение региональных делегатов и заместителей делегатов во Всемирных комитетах обслуживания?

В период между конференциями делегаты и заместители делегатов служат во Всемирных комитетах, содействуя выполнению задач, поставленных конференцией (РВО, стр. 7).

Общие и конкретные требования для служащих каждого Всемирного комитета обслуживания, а также адреса их электронных почт можно найти по ссылке

<https://www.nar-anon.org/world-service-committees>

Ты делегат и хочешь служить в одном из этих комитетов?

Отправь электронное письмо с запросом о деятельности комитетов, посмотри, сможешь ли ты попасть на одно из их собраний, чтобы понаблюдать и решить, подходит ли это тебе!

На всемирном уровне обслуживания существуют следующие Всемирные комитеты:

- по финансам и праву
- по человеческим ресурсам
- по литературе
- по Наратину
- по информационному бюллетеню
- по информированию общественности
- по политике и руководящим принципам
- по ресурсам перевода
- по веб-сайту
- по организации конвенций
- по организации конференций.

## ПОМОГИТЕ РАССКАЗАТЬ ИСТОРИЮ НАР-АНОНА

Подруга из Нар-Анона прислала мне ссылку на запись спикерских выступлений: "Думаю, тебе будет интересно это послушать. Это подборка спикерских выступлений "В поисках истории Нар-Анона".

Итак, я слушала. Затем мне стало любопытно, так как что-то отозвалось в моем сердце.

Мой интерес к истории содружества начался не с прослушивания этих спикерских выступлений. Примерно 10 лет тому назад я помогала ВЦО переехать на его нынешнее место. Директор попросил меня разложить по темам пыльные коробки, принесенные другими волонтерами. Мне пришлось просматривать каждую коробку, чтобы решить, что к чему.

Меня сразу же заинтересовали две темы: история Нар-Анона и другие языки. Было увлекательно читать переписку пятидесятилетней давности. Письма, которые звучали так же, как высказывания, которые я слышала на собраниях. Я не могла перестать читать мольбы о помощи, я узнавала себя в этих старых письмах.

Я почувствовала волнение. Большую часть корреспонденции было очень трудно читать! Письма, написанные от руки отчаявшимися людьми, которые пострадали от наркомании близкого, имели штампы с датой получения и были разборчивы. Однако копии ответов волонтеров Нар-Анона (1960-е годы) невозможно было разобрать! Чернила выцвели. Копии ответов на эти письма были напечатаны на ротапинтере. Помните ротапринты и фиолетовую копировальную бумагу для них? Когда я держала эти призрачные ответы от тех, кто служил до меня, мне стало грустно. Их вклад утерян. Их опыт, сила и надежда, о которых они писали в своих ответах, исчезли.

Я часто думала об этих старых коробках, папках и письмах. У меня болело сердце от того, что у загруженных работой сотрудников офиса не хватало времени, чтобы разобрать груды этих коробок. «Отпусти и доверься Богу», — подумала я.

Представьте мой восторг, когда в записи спикерского выступления я услышала, как кто-то сказал, что летал через всю страну в поисках истории Нар-Анона и нашел эти коробки! Настоящее сокровище для всех нас. [nfgscribes@gmail.com](mailto:nfgscribes@gmail.com)



Поступления пожертвований сократились, и Нар-Анон нуждается в вашей помощи, чтобы пережить трудности. Пожалуйста, рассмотрите возможность сделать пожертвование сегодня, чтобы поддержать наших преданных сотрудников ВЦО, которые отвечают на телефонные звонки, поддерживают издание литературы и оказывают помощь группам Нар-Анона по всему миру.

Зайди на сайт прямо сейчас!

[nar-anon.org](http://nar-anon.org)

## ПРИНЯТИЕ ИЛИ ГРАНИЦЫ

Члены Нар-Анона делятся

Однажды мой муж-наркоман сказал мне: «Твоя проблема в том, что ты не принимаешь меня». Его замечание застало меня врасплох. Я думала, что устанавливаю границу в отношениях с ним. Но он раскритиковал мои действия, и я поняла, что это вовсе не граница, а непринятие другого человека таким, какой он есть. Я не принимала положение вещей. Честно говоря, я часто не принимаю ситуации такими, какие они есть. Мне вспомнились некоторые ситуации в моей родной группе, которые я не принимала.

Моя родная группа отмечала свой юбилей в апреле 2020 года. В то время из-за пандемии группа не могла проводить собрания в своем помещении. Казалось разумным отложить празднование юбилея. Ведь скоро мы снова встретимся на очном собрании, не так ли? Такова была информация о положении вещей на тот момент.

Наступает апрель 2021 года, и мы снова не можем провести очное собрание. Из-за особых ограничений нам не позволено приносить еду. Мы опять отменяем празднование юбилея.

Я спрашиваю себя, было ли это актом установления границ? Разве наличие еды является непременным условием для проведения юбилея группы? Или это было проявление моего упрямства, потому что случилось не так, как я хотела. Кажется, что я говорю себе, что устанавливаю границу, а на самом деле у меня нет принятия ситуации. Только потому, что все не так, как я хочу, я разворачиваюсь и ухожу. Я ничего не могла поделать с установленными правилами в помещении, где проводятся собрания группы. Не я их устанавливала, и не мне их менять. Но я так и не узнаю, что же я упустила, не сделала того, что было в моих силах.

В моей местности все еще проводится не так много очных собраний. Они проходят либо в онлайн формате, либо не регулярно. Я говорю себе, что несение вести невозможно, так как не происходит никаких событий. Но действительно ли события не проводятся, или же они проводятся, но не так, как я хочу? Пыталась ли я узнать, что я могу сделать, чтобы нести весть о Нар-Аноне в данной ситуации?

На очных собраниях я приветствовала новичков улыбкой, объятием и вручала набор литературы. На онлайн-собраниях я приветствую новичков улыбкой и словами поддержки. Я сожалею, что не могу дать им воспользоваться моей книгой ДОСН, так как мы не рядом друг с другом. Думала ли я больше о том, что могу, чем о том, что не могу? Я могу спросить, нужна ли им информация, и выслать ее по электронной почте.



Я могу задержаться после собрания и поговорить с новичками, я могу дать им свой номер телефона в качестве доверенного лица или подруги по выздоровлению. У меня есть список контактов участников группы, и я могу спросить новичков, хотят ли они добавиться в этот список для связи и поддержки.

На очных собраниях мы пускали корзинку по кругу для сбора пожертвований по Седьмой Традиции. Эти средства использовались для оплаты аренды помещения, покупки литературы и пожертвований в структуры обслуживания. На онлайн-собраниях мы не можем пускать корзинку по кругу, поэтому мы не собираем пожертвования по Седьмой Традиции. Это очередное мое оправдание вместо принятия реальности? Или я могу принять это и посмотреть, что я могу сделать? Ведь можно использовать современные технологии для сбора средств по Седьмой Традиции или обычные почтовые переводы. Мы можем использовать эти средства группы для несения вести.

Я начала свое путешествие в Нар-Аноне с посещения собраний, на которых сидела на стульях со всеми остальными. Я изменилась, сидя на этих стульях, и видела, как менялись другие члены группы, тоже сидящие на этих стульях. Должно быть, эти стулья волшебные. Так это сработало со мной, следовательно сработает и с другими. Я встречала людей, нашедших выздоровление на онлайн собраниях. У них были «волшебные окошечки» вместо «волшебных стульев». Принимаю ли я тех людей, которые настаивают только на очных собраниях? Я могу выбрать тот формат собраний, который мне нравится. Я могу отнестись с принятием к предпочтениям других людей.

Иногда мне еще трудно осознать моменты, когда мне не хватает принятия. Я прикрываюсь, говоря себе, что у меня есть границы. Часто я обнаруживаю, что выдумала очередное оправдание, чтобы не делать того, что в моих силах в какой-либо конкретной ситуации.

## ОТВЕТЫ ВСЕМИРНОГО КОМИТЕТА ПО ПОЛИТИКЕ И РУКОВОДЯЩИМ ПРИНЦИПАМ НА ВОПРОСЫ ЧЛЕНОВ НАР-АНОНА

Вопрос от содружества:

«Мы не собираем пожертвования. Есть ли другие группы в такой же ситуации, которые не собирают пожертвования и не перечисляют деньги?»

Ответ комитета:

Всемирный комитет по политике и руководящим принципам не получает информацию о пожертвованиях групп. Мы предлагаем следующие источники получения информации относительно уровня группы. Руководство по местному обслуживанию СГН, стр. 3-2 Ведущий говорит: «Наша Седьмая Традиция гласит, что каждая группа должна полностью опираться на собственные средства. Мы пускаем корзинку по кругу для сбора пожертвований, которые будут использоваться для приобретения литературы, платы за аренду и для пожертвований в структуры обслуживания Нар-Анона». Уровни за пределами группы - это областной, региональный и Всемирный центр обслуживания (ВЦО). Также мы считаем, что всем группам, онлайн или очным, следует руководствоваться нашими принципами, Седьмой Традицией и Руководствами СГН: Руководство по местному обслуживанию (РМО) и Руководство по всемирному обслуживанию (РВО).

В РВО на стр. 31 можно найти следующую информацию: «Финансовая поддержка ВЦО осуществляется главным образом посредством продаж ЛОК и пожертвований от наших членов, групп, Областных и Региональных комитетов, а также НЦО. Это соответствует нашей Седьмой Традиции».

Если у вас остались вопросы о способах сбора пожертвований, мы предлагаем обратиться к другим онлайн группам вашего региона, чтобы узнать их опыт вноса пожертвований за пределами уровня группы.

Благодарим за ваше обращение.

Всегда рады служить.

Ваши доверенные исполнители, Всемирный комитет по политике и руководящим принципам



### ВСЕМИРНЫЙ КОМИТЕТ ПО ПОЛИТИКЕ И РУКОВОДЯЩИМ ПРИНЦИПАМ

Для содружества этот комитет служит источником разъяснений политики и руководящих принципов, описанных в нашей литературе по обслуживанию.

### ВСЕМИРНЫЙ КОМИТЕТ ПО БЮДЖЕТУ И ФИНАНСАМ / ВСЕМИРНЫЙ СОВЕТ ПОПЕЧИТЕЛЕЙ

С финансовыми показателями можно ознакомиться на странице Всемирного комитета по бюджету и финансам и на странице «Новости» веб-сайта ВЦО.

- Размышление на сегодня -

Иногда мы так сосредоточены на том, что может произойти дальше, что не замечаем, что происходит в данный момент

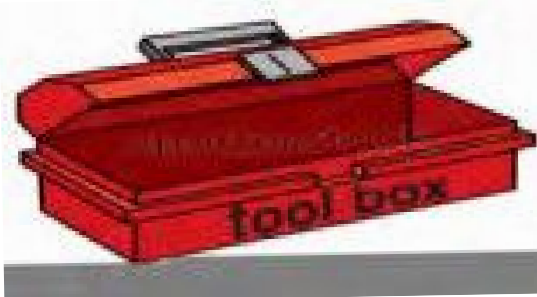
## ДЕВИЗЫ — ИНСТРУМЕНТ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

Когда я впервые пришел на собрание группы Нар-Анона, я познакомился с литературой, одобренной конференцией (ЛОК). Это были Двенадцать Шагов, Двенадцать Традиций и Двенадцать Концепций служения Нар-Анона, а также Голубой буклет. Как новичок, я не понимал и не мог начать применять принципы программы. Я не знал, что Двенадцать Шагов были разработаны для моего личного выздоровления и духовного роста, Двенадцать Традиций — для поддержания здоровья групп, а Двенадцать Концепций служения — для структур обслуживания. Я даже не знал, что такое структура обслуживания.

Как новичку мне пришла в голову мысль, что единственная часть ЛОК, которую легко понять, — это девизы. Девизы казались простыми клише, но новичку многие из них было легче произнести, чем следовать им. Например, в разгар кризиса — а их было много — как я должен был применять следующие девизы?

- Не спеши
- Думай
- Это тоже пройдет
- Дай событиям идти своим чередом и положишься на Бога

В разгары кризисов и до того, как я присоединился к Нар-Анону, компьютер в моей голове был запрограммирован реагировать на эти девизы прямо противоположным образом. В моменты кризиса я действовал автоматически, что причиняло мне большой вред и, несомненно, делало ситуацию еще хуже. Однако на раннем этапе моего выздоровления эти простые мудрые истины начали неосознанно формироваться в моей душе. Медленно, но верно я научился останавливаться и применять девиз «Думай», что стало очень важным шагом в моем раннем выздоровлении. Я смог остановиться, сделать глубокий вдох, сделать много глубоких вдохов и в своих собственных интересах применить девиз «Не спеши». Я научился анализировать ситуацию, рассматривать все свои варианты, расставлять приоритеты и вместо автоматических реакций действовать с девизом «Сначала главное», который стал для меня еще одним замечательным девизом.



В зависимости от серьезности кризиса я мог остановиться и спросить себя: «Так ли это важно?» и искать ответы, сохраняя простоту решений.

Во многих случаях простым решением в некоторых обстоятельствах было ничего не делать и не говорить. Я также узнал, что не каждая ситуация такова, какой она могла бы показаться, поэтому девиз «Оставайся открытым» стал для меня важным. Когда я закрываю рот и держу ум открытым, я могу применять девиз «Слушай и учись», оценивать ситуации с гораздо большей осознанностью и ясностью. Даже если мне не нравилось все, что я услышал, для меня было важно «Взять то, что мне подходит, и оставить остальное». Еще один полезный девиз для меня.

Девизы обретали форму в начале моего выздоровления, а я даже не замечал этого, хотя еще не приступил к работе по Шагам. Непредвзятость, умение слушать и учиться, отпускать то, что меня беспокоит, помогли мне жить своей жизнью и осознать, что я должен, действительно должен предоставить другим свободу жить по-своему, — вот в чем для меня смысл девиза «Живи и дай жить другим».

Прорабатывая Второй Шаг, я пришел к вере в Силу, более могущественную, чем я. Именно тогда я смог применить девиз «Дай событиям идти своим чередом и положишься на Бога», чтобы Бог, как я Его понимаю, позаботился о том, что я не могу контролировать и чем не владею. Тщательное обдумывание молитвы о душевном покое также помогло мне. «Боже, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость отличить одно от другого». Это также помогло мне с девизом «Всему свое время». Для меня этот девиз подразумевает, что все происходит по воле Высшей Силы, а не тогда, когда я пожелаю. Теперь каждое утро, когда я просыпаюсь, я могу смотреть только на этот день и убеждать себя, что единственное, что я могу сделать с помощью моей Высшей Силы, — это жить «День за днем» и применять девиз «Только сегодня». Однако во времена сильного кризиса я могу свести день к одному часу или даже мгновению, повторяя девиз «Это тоже пройдет — это тоже пройдет» и произнося молитву о душевном покое.

(Продолжение на стр. 6)

## ДЕВИЗЫ — ИНСТРУМЕНТ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

(начало на странице 5)

Единственный девиз, который я не упомянул, — «Начни с себя». Очень долгое время я неправильно понимал этот девиз. Я думал, что, когда я просыпаюсь утром и начинаю свой день, все должно вращаться вокруг меня — как предлагает девиз «Начни с себя». Совсем недавно мне пришло в голову, что девиз «Начни с себя» означает, что мне не следует дожидаться, когда какой-нибудь гуру из Нар-Анона возьмет меня за руку и скажет: «Эй, у меня есть отличная идея — давай начнем работать над твоей инвентаризацией Четвертого Шага». Решение и работа должны начинаться с меня.

Точно также я не могу дожидаться, когда люди в моем мире станут добрыми, учтивыми и внимательными ко мне — «Начни с себя» означает, что это мне следует стать добрым, вежливым и внимательным к другим.

Это напоминает мне об одном из наших девизов «Только сегодня»: «Только сегодня я буду в согласии с самим собой. Я буду выглядеть настолько хорошо, насколько смогу, на мне будет одежда к лицу, я буду тихо говорить, буду вежлив, никого не буду критиковать, не буду искать чужих ошибок и не буду пытаться улучшить или переделывать кого-либо, кроме себя».

Из этого почти наверняка следует, что люди в моем мире отвечают мне взаимностью, проявляя доброту, вежливость и внимательность ко мне. Когда что-то начинается не с меня, и у меня есть ожидания от других, эти ожидания неизменно приводят к обидам. И поэтому все, чего я хочу достичь в своей жизни, и все, чего я ожидаю взамен от жизни, всегда должно начинаться с меня.

Применение всех этих девизов в моем выздоровлении помогло мне справляться с ежедневными трудностями гораздо более здоровым образом. Сегодня я могу сказать, что, когда я в конце концов проработал Двенадцать Шагов, это стало для меня новым образом жизни, и девизы помогли мне на этом пути.

Была моя предыдущая жизнь — до Нар-Анона, и есть моя нынешняя жизнь — с Нар-Аноном. Каждый день — это новая возможность жить, учиться и расти. Благодаря программе Нар-Анона — Шагам, девизам, моей Высшей Силе, моему служению в содружестве — теперь, в разгар кризиса, компьютер в моей голове перепрограммирован на новые модели поведения, которые помогают мне в различных обстоятельствах моей жизни, а не наносят ущерб, как раньше.

### Члены Нар-Анона делятся

Вдох — выдох

Глубокий вдох - три раза.

1. Я останавливаюсь.
2. Бог здесь, вместе со мной, все в порядке.

Я сжимаю кулаки и разжимаю – три раза.

1. Осознаю, что напряжен.
2. Выбираю думать о том, чтобы довериться заботе Бога.

Я повторяю это по мере необходимости. Возможно, потребуется найти тихое место, чтобы не отвлекаться. Связь с Высшей Силой создаст спокойствие.

С опытом это становится естественной реакцией на внутреннее волнение или расстройство.

Я начинаю новый танец «Здесь и сейчас», не застревая.

Совершаю следующее верное действие для себя.

Учусь доверять.

Я беру паузу, чтобы позаботиться о себе и принять заботу ...

## ПОДПИСКА НА ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕРСИИ ИНФОРМАЦИОННОГО БЮЛЛЕТЕНЯ

Кликните здесь, чтобы бесплатно получать электронные версии ["Обрести душевный покой"](#)

На сегодняшний день подписались более 7564 членов Нар-Анона!



## КОМИТЕТ ПО ИНФОРМИРОВАНИЮ ОБЩЕСТВЕННОСТИ (АУТРИЧ)

В продолжение нашего новогоднего обещания себе: продолжать нести весть надежды.

В январе Всемирный комитет по информированию общественности провел круглый стол – все о новичке, что мы делаем, чтобы новички пришли и остались в Нар-Аноне. Мы надеемся, что вы были с нами.

Уже март – третий месяц 2023 года, и некоторые из нас начинают чувствовать себя немного перегруженными обязанностями, будь то служение в комитете по информированию общественности или в других комитетах (например, конференция). В весенние и летние месяцы расширятся возможности для служения членов Нар-Анона по несению вестей: спикерские выступления на событиях, информационные столы на днях здоровья, встречи в реабилитационных центрах и других организациях... Этот список можно продолжать. Кажется, что, когда мы завершаем участие в одном мероприятии, появляется что-то еще. Служение может быть очень полезным. Занятие любимым делом (служение волонтером) может принести длительный положительный эффект для нашего выздоровления. Но что происходит, когда мы не можем получить помощь волонтеров? Мы все знаем, что есть несколько человек, на которых всегда можно положиться, но, честно говоря, справедливо ли это по отношению к ним? Справедливо ли это по отношению к вам? Что происходит, когда нет отдачи и хочется опустить руки? Мы все переживали «эмоциональное выгорание».

Мы хотим напомнить вам, чтобы вы подумали о себе и позаботились о себе. Хороший друг всегда спросит: «Что ты собираешься сделать для себя на этой неделе?»

Это подводит нас к теме нашего следующего круглого стола. Мы приглашаем поделиться тем, что вы делаете, когда испытываете стресс и не получаете никакой помощи. У вас есть план действий? Приходите поделиться идеями, которые помогают вам преодолеть стресс и успокоиться. Мы приглашаем вас поделиться своим опытом, силой и надеждой, чтобы мы могли помочь друг другу.

Присоединяйтесь к круглому столу Всемирного комитета по информированию общественности 23 апреля 2023 года «Забота о тех, кто несет служение». Флаер скоро выйдет.

*Сядь поудобнее и сделай вдох (или три вдоха). Не будь голодным, злым, одиноким и усталым.*

## ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБРАЩЕНИЕ

Наша Седьмая Традиция гласит: «Каждая группа должна полностью опираться на собственные силы и отказываться от помощи извне». Как финансируется обслуживание Нар-Анона? Первая и Вторая Концепции служения объясняют, кто несет ответственность за обслуживание Нар-Анона.

«Для выполнения главной цели нашего содружества семейные группы Нар-Анона объединились, чтобы создать структуру, которая разрабатывает, координирует и поддерживает обслуживание в интересах Нар-Анона в целом».

«Право на выбор видов обслуживания Нар-Анона и полная ответственность за его реализацию остается за семейными группами Нар-Анона».

Приведенные выше Концепции служения говорят нам, что группы несут ответственность за финансирование структур обслуживания Нар-Анона. Кроме того, в Руководстве по местному обслуживанию (РМО) есть много ссылок на эту тему. Некоторые из них перечислены далее:

РМО – стр. 9-1 «Финансы» и стр. 9-3 «Использование денежных средств группы»

Если группы несут ответственность за финансирование, то и я как член группы несу ответственность. Я должен делать пожертвования группе, чтобы она могла приобретать литературу для новичков, оплачивать учетную запись почты и делать пожертвования на уровне региона.

Однако, как член Нар-Анона, который посещает собрания не очных групп, а только онлайн-собрания, я спросил себя, продолжаю ли я делать пожертвования, как делал это, когда по кругу передавали корзинку для пожертвований на очных собраниях. Мой ответ был отрицательным, хотя в чате группы размещалась информация о том, как и куда вносить пожертвования. Что я сделал, так это посмотрел на свой ежемесячный бюджет, чтобы решить, сколько я могу жертвовать ежемесячно. Как только я определил эту сумму, я разделил ее между группами, которые регулярно посещаю. Я рад, что для одной группы я могу сделать пожертвование регулярным ежемесячным. Мой план состоит в том, чтобы ежегодно по возможности увеличивать свои пожертвования.

*Поскольку я с любовью отделяюсь от проблем наркоманки, то могу уделить время, чтобы посмотреть на мои собственные дефекты характера. Я занимаюсь единственным человеком, которого могу изменить, – собой.*

ДОСН – 9 сентября

# Информационный бюллетень семейных групп Нар-Анона

март 2023

## БЛИЖАЙШИЕ СОБЫТИЯ

Посетите страницу События на сайте ВО, чтобы получить больше информации.

Несение вести  
25 марта, 2023 – Роки-Маунтин

Конвенция региона Джорджия  
17-18 марта, 2023  
Принятие – это ответ  
Зарегистрируйтесь и переведите взнос  
[www.naranonga.com](http://www.naranonga.com) “events”

Круглый стол  
Дата: 1 апреля 2023  
Zoom Meeting ID: 832 7524 4099 (No Passcode)

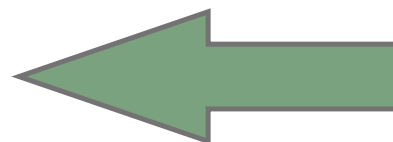
Конвенция региона Роки-Маунтин  
16 апреля 2023  
Сбор средств и информация  
Перейти на [naranongm.org](http://naranongm.org)

XXXIII Конвенция  
Северной Калифорнии  
8 апреля, 2023  
Принятие – это ответ  
Сакраменто, Калифорния

Всемирная конференция обслуживания – 2023  
ПРОГРЕСС БЛАГОДАРЯ ВСЕМИРНОМУ ЕДИНСТВУ  
27 апреля – 2 мая 2023 года

Седьмая ежегодная конвенция  
Роки-Маунтин  
Даты: 10-12 ноября 2023 г.  
От отчаяния к переменам  
Лавленд, Колорадо

Событие История Нар-Анона  
15 апреля 2023 г.  
Смотрите веб-сайт



## Испытайте силу работы по Шагам

Даты: с 10 по 31 мая 2023 г.  
(Пять сессий – проверьте флаер)

Планируйте посещение всех пяти собраний: интерактивное, интенсивное, иммерсивное, глубоко личное путешествие по Шагам для всех, независимо от того, на каком этапе выздоровления вы находитесь.

Среда, 10 мая, 17:00 – 19:00 (MT – часовой пояс Mountain Time) Шаг 1

Среда, 17 мая, 17:00 – 19:00 MT, Шаги 2 и 3

Суббота, 20 мая 10:00 – 15:00 MT Шаги 4-7

Среда, 24 мая, 17:00 – 19:00 MT, Шаги 8 и 9.

Среда, 31 мая, 17:00 – 19:00 MT, Шаги 10-12.

VTDT Zoom 361 212 1212 Пароль: VTDT!

Организатор – Региональный комитет обслуживания Роки-Маунтин

Вопросы? электронная почта: [VTDT36@aol.com](mailto:VTDT36@aol.com)



**Центр семейных групп Нар-Анона (NFGH, Inc.) не контролирует и не признает никакие виды социальных сетей, которые утверждают, что являются группой Нар-Анона.**

## Поделитесь своими событиями

Знаете ли вы, что на сайте ВО Нар-Анона есть страница, где можно поделиться информацией о предстоящих событиях? Кликните по ссылке <http://www.nar-anon.org/events>, чтобы посмотреть список ближайших событий. Если хотите поделиться вашим событием, то отправьте флаер события в формате pdf на адрес: [events@nar-anon.org](mailto:events@nar-anon.org).