



ПОЧЕМУ МЫ НЕ ЗАДАЕМ ВОПРОСЫ СПИКЕРАМ?

«Семейные группы Нар-Анона – это содружество людей, на чью жизнь повлияла наркомания близкого человека» ([Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа»](#) раздел «Как сохранить здоровье наших групп»).

Мы приходим на собрание Нар-Анона, чтобы получить помощь. Здесь со временем узнаем, что: «Каждая группа – самостоятельна, и члены группы могут решать групповым сознанием как проводить собрание. Однако собрания всегда проводятся в соответствии с Традициями Нар-Анона» ([буклет «Информация для новичка»](#)).

«Собрание проводится по определенной теме. Это может быть Шаг, Традиция, девиз или свободная тема... Зачитывается литература Нар-Анона по теме, и затем каждый присутствующий может поделиться своим опытом. Услышать чью-то личную историю бывает весьма полезно для присутствующих. Для этого иногда на собрания приглашаются спикеры» ([РМО, стр.11](#)).

Спикеры делятся опытом, как Нар-Анон помог им найти новый образ жизни.

Читая преамбулу собрания, ведущий напоминает, что «мы не участвуем в перекрестных разговорах» ([РМО, стр.3-3](#)).

«В Нар-Аноне перекрестные разговоры относятся к специфическому типу поведения, который недопустим во время собрания. Перекрестные разговоры – это, когда задают вопросы или перебивают того, кто говорит в данный момент, когда дают прямой совет, когда обращаются непосредственно к другому человеку, а не к группе или когда рассказывают другому члену группы как думать, действовать или чувствовать» ([буклет «Рекомендации по сохранению здоровья групп»](#)).

«Перекрестные разговоры возникают, когда один из членов группы задает высказывающемуся вопросы...



Если во время собрания группы мы комментируем высказывания, спорим или вступаем в диалог, мы тем самым проявляем неуважение к остальным членам собрания и разрушительно действуем на всю группу. Слушая других, мы учимся; высказываясь на собрании, мы выздоравливаем. Перекрестные разговоры препятствуют выздоровлению...

Когда говорящего перебивают, задают вопросы или дают советы, у любого члена группы, а в особенности у новичка может пропасть желание делиться. Вопросы и перебивания могут увести тему собрания в совершенно иное русло, что может вызвать чувство разочарования у членов группы...

Прерывание высказывающегося любыми вопросами (например, сколько лет твоему зависимому или какие наркотики он употребляет?) может вызвать у человека чувство дискомфорта. Могут быть заданы вопросы, на которые человек не хочет отвечать. Перебивание во время высказывания разрушает процесс выздоровления. Человек возможно больше не будет чувствовать себя в безопасности. Это может натолкнуть на мысль, что сказанное им не важно и что никто на самом деле не хочет его слушать...

Безопасное собрание Нар-Анона поощряет высказывания в рамках наших принципов и не допускает перекрестных разговоров...

Высказываясь в соответствии с нашими принципами, член группы делится своим опытом, силой и надеждой, не спрашивая совета или мнения присутствующих, и не комментирует их высказывания» ([буклет «О высказываниях и перекрестных разговорах»](#)).

«На собраниях Нар-Анона мы не участвуем в перекрестных разговорах. Личное выздоровление зависит от единства, поэтому мы высказываемся по очереди, делимся своим опытом, силой и надеждой. Мы не прерываем друг друга и не участвуем в диалоге, мы не переносим центр внимания на одного человека. Мы не даем советов, не предлагаем решения проблем и не пытаемся спасти друг друга. Терпеливо слушая, мы проявляем уважение друг к другу и заботу об общем благополучии группы» ([РМО, стр. 3-3](#)).