



МОЛИТВА О ДУШЕВНОМ ПОКОЕ

*Боже, дай мне разум и душевный покой
Принять то, что я не в силах изменить,
Мужество изменить то, что могу,
И мудрость отличить одно от другого.*

Молитва о душевном покое не имеет религиозной принадлежности и принята всеми сообществами и содружествами, использующими программу [«Двенадцать Шагов»](#). Мудрость молитвы идет из глубины веков, ее слова встречаются в текстах разных культур и народов.

Этот выпуск [Бюллетеня ОТК](#) предлагает задуматься, какую роль для сохранения единства нашего содружества играет текст молитвы о душевном покое. Эта молитва звучит на каждом собрании семейных групп Нар-Анона по всему миру.

Текст молитвы о душевном покое мы берем из нашей ЛОК – литературы, одобренной конференцией. Молитва помещена на первую страницу [Голубого буклета «Нар-Анон. Семейная группа»](#), который является настольной книгой для каждой группы Нар-Анона, в нем находятся все положения и принципы нашей программы.

«Молитва о душевном покое – очень важный инструмент, который помогает нам в самые трудные моменты. Чтение этой молитвы помогает найти нам ответы, опираясь при этом на собственное выздоровление» ([буклет «Двенадцать инструментов выздоровления»](#)).



Статья в Ежедневнике семейных групп Нар-Анона [«Делимся Опытom, Силой и Надеждой»](#) (ДОСН) от 4 июля разъясняет слова молитвы, и мы понимаем: четырех строчек молитвы достаточно, чтобы увидеть, что *«истинный душевный покой наступает, когда я осознаю, что должна заботиться о себе самой. Я могу изменить только себя. Я могу контролировать только собственные действия и реакции с помощью моей Высшей Силы»*.

На некоторых собраниях можно услышать, как члены группы добавляют строки к этой молитве, которых нет в ЛОК. Например, добавляемые строки «Да будет воля Твоя, а не моя. Аминь» принадлежат конкретной религиозной конфессии – христианству.

«Нам надо задавать себе вопросы, которые касаются здоровья и благополучия наших собраний. Используем ли мы только литературу, одобренную конференцией? Члены группы могут быть смущены чтением другой литературы, которая может нести неоднозначную весть... Когда мы приносим стороннюю литературу, информацию из других программ или получаем профессиональную поддержку для наших групп, мы несем послание, что нашей программы не достаточно» ([брошюра «Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 2, 18).

Дополняя текст молитвы о душевном покое, мы вносим существенные изменения, придаем ей религиозный смысл конкретной конфессии. **Религиозная атмосфера еще более усиливается, когда мы зажигаем свечу на своих собраниях.**

«Первой разрушительной силой [которая может привести к разногласиям и в конечном итоге разрушить группу — прим. ред.] является обсуждение какой-либо религии. Наркомания не выбирает конкретной религии, поэтому наша программа предназначена помогать нам независимо от различных религиозных убеждений, давайте не будем обрекать себя на поражение в достижении нашей



цели, обсуждая какое-либо конкретное вероисповедание» ([Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа»](#), «Как сохранить здоровье наших групп», стр.12). Цитируя религиозные тексты, мы затрудняем идентификацию новичков, можем отпугнуть их и спровоцировать разногласия среди членов нашей группы.

ВРКО СГН по ОТК предлагает обратить внимание на то, как мы говорим на своих собраниях:

Нет религиозного характера	Религиозный характер
прочитаем молитву	помолимся
помощь Бога (Высшей Силы)	Божья-помощь
дефект, ошибка	грех
признание ошибок	исповедь
Бог, как я Его понимаю	называем имя Бога конкретной религии
спасибо	аминь
руководство Бога (Высшей Силы)	Божья-милость
воля Бога (Высшей Силы)	Его-святая-воля
просим	молим
просим руководства	просим наставить на путь истинный

Семейные группы Нар-Анона регистрируются «при условии, что они будут соблюдать Двенадцать Традиций...» (Руководство по местному обслуживанию ([РМО](#)), стр. 2-1). Называясь семейной группой Нар-Анона, мы берем на себя ответственность соблюдать Традиции Нар-Анона, оберегать единство и не аффилироваться ни с какими другими организациями, сохранять собрания безопасным местом для всех членов семей и друзей наркоманов. РМО рекомендует нам единый формат проведения собраний по всему миру. «На собрании мы зачитываем только литературу, одобренную конференцией (ЛОК)» ([РМО](#), стр. 3-2).

Первая Традиция напоминает: «Наше общее благополучие должно стоять на первом месте, личное выздоровление зависит от единства». «Наше общее благополучие подразумевает здоровье, радость и единство наших групп. Мы хотим, чтобы наше содружество



развивалось и собрания оставались местом, где люди могут найти необходимую им помощь... Члены группы могут быть смущены чтением другой литературы, которая может нести неоднозначную весть» ([брошюра «Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 2).

Третья Традиция предупреждает о том, что принадлежность к другой организации приводит к разрушению единства в группе и в содружестве. «Когда новички приходят на наши собрания, важно, чтобы они... концентрировались на выздоровлении... с уверенностью, что... наша весть не связана ни с какими другими программами, реабилитационными центрами, религиями или политическими движениями... Обсуждение религий, других программ выздоровления... может быть истолковано как аффилированность со сторонними организациями. Это может отвлечь нас от помощи тем, кто пострадал от наркомании другого человека.» ([брошюра «Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 6-7).

Четвертая Традиция дает самостоятельность нашим группам, однако «самостоятельность группы не дает ей полномочий изменять то, что является общим для всех групп, например... использовать литературу не Нар-Анона... совершенно недопустимо... Новичок... может быть сбит с толку, если на собрании, куда он пришел, используется сторонняя литература. Иногда собрание может быть единственным оазисом в нашей беспокойной жизни. Понимание того, что нас ожидает, помогает нашим членам чувствовать себя в безопасности...» ([брошюра «Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 8).

Пятая Традиция Нар-Анона «У каждой семейной группы Нар-Анона есть лишь одна цель – помогать семьям наркоманов». Молитва о душевном покое – наш любимый и надежный помощник. Наша ответственность – сохранить молитву о душевном покое в том виде, в каком ее утвердило групповое сознание содружества в литературе Нар-Анона, чтобы она оставалась действенным инструментом выздоровления, который не содержит религиозного оттенка и «помогает нам отвлечься от источника проблем, от болезни наркомания» ([ДОСН](#), стр. 309).