



АНОНИМНОСТЬ

Когда мы приходим на собрание семейной группы Нар-Анона, первое, что мы слышим, это фразу: «Мы сохраним вашу анонимность» (Руководство по местному обслуживанию семейных групп Нар-Анона ([РМО](#)), стр. ii).

Почему важно сохранять анонимность на собраниях групп Нар-Анона?

У принципа анонимности есть духовный смысл: конфиденциальность (т.е. необходимость предотвращения утечки информации) и равенство.

«Анонимность гарантирует сохранность личной информации любого члена Нар-Анона. Использование, хранение, распространение наркотиков и других запрещенных веществ регулируется многими законами. По меньшей мере зависимость от наркотиков часто считается позорной. Хотя отношение людей к этой проблеме меняется, и наркомания воспринимается теперь как болезнь, все же есть те, кто будет осуждать и обвинять наркомана, его семью и друзей. По этим причинам в нашей программе соблюдается принцип анонимности, о чем говорится на всех собраниях групп и во всех информационных материалах Нар-Анона.

Мы подчеркиваем важность анонимности в случае присутствия на собрании новичков, мы заверяем, что мы сохраним их анонимность, и просим сохранять нашу, не разглашая ничего из услышанного на собраниях» (буклет [«Поговорим об анонимности»](#)).

Сохранить анонимность вне Нар-Анона, внутри Нар-Анона и в нашем личностном росте помогают Традиции, в которых есть рекомендации для несения служения и решения наших общих проблем.

«Одиннадцатая Традиция. Наши отношения с обществом основываются на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; нам следует всегда сохранять личную анонимность во всех наших контактах с прессой, радио, кино, Интернетом и другими средствами массовой информации. Мы должны особенно бережно охранять анонимность всех членов Анонимных Наркоманов.

Одиннадцатая Традиция обеспечивает безопасность в Нар-Аноне для всех, даже для тех, кто еще ищет дорогу к нам. Одиннадцатая Традиция обеспечивает нас инструментами по информированию общественности» (брошюра [«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 24).

«...Мы несем весть общественности, не давая обещаний или каких-либо гарантий. Мы показываем привлекательность» (брошюра [«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 24).

«Пропаганда... может нарушить нашу анонимность» (брошюра [«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 24).

Это говорится непосредственно об анонимности вне Нар-Анона.

«В своих контактах с общественностью мы представляемся только по имени. Мы можем использовать утвержденную конференцией социальную рекламу в СМИ. При участии в аудио- или видеовыступлениях мы просим не называть наших имен. Допустимо размытое изображение лиц для газет или видео или, например, фото со спины» (брошюра [«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 25).

«С развитием новых технологий мы должны помнить об анонимности при использовании социальных сетей. Размещение фотографий и историй о наших зависимых может вызвать много споров. Многие работодатели ищут информацию в социальных сетях, чтобы проверить честность соискателя» (брошюра [«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 25).

«Собрания групп всегда должны быть безопасным местом» (брошюра [«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 15).

И хотя РМО допускает возможность проведения открытых собраний, но в связи с негативным отношением общества к проблеме наркомании в России, проводить открытые собрания у нас небезопасно. Именно закрытые собрания являются тем местом, где члены Нар-Анона могут безопасно высказываться, не опасаясь огласки.

«Соблюдение анонимности крайне необходимо в нашей работе по оказанию помощи членам семей и друзьям наркоманов, и Двенадцатая Традиция напоминает нам, что духовная основа принципов Нар-Анона и Наратина заключается в равенстве, выраженном в анонимности. Наши принципы важнее, чем личности» ([РМО](#), стр. 8-2).

«Анонимность гарантирует равноправие новичков и давних членов группы. В [Голубом буклете «Нар-Анон. Семейные группы»](#) в разделе «Приветствие новичку» говорится: «Когда вы приходите в Нар-Анон, вы больше не одиноки, а среди настоящих друзей, понимающих вашу проблему, как никто другой. Мы уважаем ваше доверие и анонимность и полагаем, что вы будете поступать также». Нас всех объединяет общее дело, которое поддерживает наше равенство и единство — помогать семьям наркоманов. Да, каждый из нас несет ответственность за свое выздоровление и работает над ним в своем темпе и по-своему. Но именно анонимность обеспечивает один из духовных принципов быть частью одного целого. Благодаря тому, что мы фокусируем свое внимание на том, что нас объединяет, мы способны вместе делать то, что не смогли бы сделать в одиночку» (буклет [«Поговорим об анонимности»](#)).

«В служении Нар-Анону мы проявляем смирение, не ожидая ничего взамен. Нас просят служить на равных с другими членами на благо Нар-Анона в целом. Это означает ставить принципы на первое место независимо от того, какие чувства мы испытываем по отношению к чему-либо или кому-либо. Двенадцатая Традиция призывает нас сотрудничать даже с теми, с кем мы не согласны. Мы все из разных социальных, экономических, духовных и национальных слоев общества» (брошюра [«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 27).

«Все члены нашего содружества равны, и мнение каждого одинаково важно. Мы концентрируемся на том, что говорится, а не на том, кто говорит» (буклет [«Поговорим об анонимности»](#)).

«Непредвзятость и готовность слушать друг друга являются способами реализации духовного принципа анонимности» ([РМО](#), стр.8-2).

Равенство, выраженное в анонимности, также предохраняет нас от самозванных экспертов.

«Никто из нас не является экспертом, поэтому мы не называем нашу профессию, не рассказываем, какой религии, философии мы придерживаемся, так как это способствовало бы разделению и отдалению нас друг от друга и приводило бы к различиям там, где не должно быть никаких отличий. Мы все страдаем от одной и той же болезни – наркомании» (буклет [«Поговорим об анонимности»](#)).

В Нар-Аноне мы вместе служим одной цели – помогать членам семей и друзьям наркоманов, и соблюдение принципа анонимности как духовной основы всех наших традиций поможет сохранить единство содружества и выздоравливать.

Друзья, приглашаем выздоравливать по программе Нар-Анона!

Запрос о готовности изучать в малой группе Шаги, Традиции Нар-Анона отправляйте на почту otk@naranon.ru.

Записаться может каждый член Нар-Анона, а также семейная группа и структура обслуживания.