

ЦЕННОСТЬ НАР-АНОНА ТЕРЯЕТСЯ, ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БОЛЬШУЮ КНИГУ «АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ», ЛИТЕРАТУРУ ДРУГИХ СООБЩЕСТВ/ СОДРУЖЕСТВ, МЕДИЦИНСКУЮ И ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ЛИТЕРАТУРУ

Четвертая Традиция: «На наших собраниях мы несем весть о выздоровлении. Мы учимся использовать инструменты программы Нар-Анон, стремясь лучше понять самих себя». «Группы являются базовыми кирпичиками, из которых построен Нар-Анон. Важно уважать границы программы. Мы со смирением и благодарностью подчиняемся Традициям и Концепциям служения» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 10).

Первая Традиция: «Мы слушаем друг друга и думаем о том, что лучше для группы в целом, а не только для наших личных потребностей. Наше общее благополучие подразумевает здоровье, радость и единство наших групп» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 2) – для этого мы используем только литературу, одобренную конференцией (ЛОК).

Что может быть, если не следовать нашим принципам?

«Члены группы могут быть смущены чтением другой литературы, которая может нести неоднозначную весть... **Первая Традиция** призывает нас подумать о том, как принятые группой решения влияют на всех, даже на тех, кто только еще ищет дорогу к нам» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 3).

Вторая Традиция: «Мы ищем не свою волю, а волю Высшей Силы для группы» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 4).



Можно обратиться к [Руководству по местному обслуживанию семейных групп Нар-Анона \(РМО\)](#), чтобы найти ответы на интересующие нас вопросы.

«Зачитывается литература Нар-Анона по теме, и затем каждый присутствующий может поделиться своим опытом» ([РМО](#), стр. 3-1).

«На собрании мы зачитываем только литературу, одобренную конференцией (ЛОК)» ([РМО](#), стр. 3-2).

«Ведущий выбирает темы из ДОСН или из другой литературы Нар-Анона» ([РМО](#), стр. 3-4).

«Одним из способов работы по программе является чтение литературы, одобренной конференцией» ([РМО](#), стр. 3-7).

Если в группе возникает проблема

«Предлагается разрешать все недоразумения или споры на уровне группы, применяя Двенадцать Традиций и Двенадцать Концепций. Лучший источник для решения проблемы группы – сама группа. Открытое и спокойное обсуждение проблемы в группе при достаточной информированности и взаимном уважении приведет к разрешению проблемы. Если необходимы дополнительные рекомендации, то можно изучать литературу Нар-Анона по обслуживанию, читать статьи в Информационном бюллетене, где описывается решение проблем в группе, можно обратиться к другим группам за их опытом и... узнать в РКО [Региональный комитет обслуживания] о других возможностях решения проблемы» ([РМО](#), стр. 4-5).

«Группы покупают ЛОК... на пожертвования и используют на собраниях. Никакая другая литература не может быть приобретена на групповые средства» ([РМО](#), стр. 9-3).

«На наших собраниях мы можем читать и использовать только литературу... Нар-Анона... Эта литература написана членами Нар-Анона для содружества и одобрена ВКО [Всемирной конференцией обслуживания]. Ал-Анон разрешил Нар-Анону продавать некоторые брошюры Ал-Анона, пока у нас не будет наших собственных. Как только литература Нар-Анона заменит литературу Ал-Анона, ВЦО больше не будет продавать литературу Ал-Анона, и она не будет использоваться на собраниях групп Нар-Анона. Так, например, ежедневник Нар-Анона «ДОСН» заменил ежедневники Ал-Анона «Мужество меняться» и «День за днем» ([РМО](#), стр. 10-1).



Информационный бюллетень «Обрести душевный покой»

– это ежеквартальное издание, в котором члены Нар-Анона и Наратина делятся своим опытом, силой и надеждой. На его страницах каждая группа и отдельные члены могут быть услышаны. Письма и статьи, присланные со всего мира, готовятся к печати комитетом по информационному бюллетеню. Эти публикации помогают читателю лучше понять программу и духовно расти. Они также содержат идеи для собраний и материалы, которые могут быть использованы для обсуждения на собрании группы. Бюллетень может использоваться всеми членами и группами Нар-Анона на собрании. В принципе, Информационный бюллетень является литературой, одобренной конференцией, но невозможно для каждого выпуска бюллетеня выполнять полную процедуру одобрения конференцией. Тем не менее, все опубликованное в нем – от личных историй до вопросов, касающихся содружества, – проверено на соответствие духу и принципам программы Нар-Анона...

Подписаться на бюллетень могут как отдельные лица, так и группы.

Сторонние публикации

Есть много публикаций, кроме литературы Нар-Анона, по проблемам наркомании, религии и философии, которые привлекают внимание отдельных членов Нар-Анона. Хотя они могут быть полезны для них, мы не поддерживаем чтение таких публикаций на наших собраниях. Нар-Анон не может взять на себя ответственность оценивать и рекомендовать чтение другого материала, кроме ЛОК.

Публикации членов, групп,... и РКО

Традиции нарушаются, когда отдельные члены Нар-Анона, группы,... РКО печатают, издают и распространяют свою собственную литературу. Исключение составляет лишь упомянутая ниже литература по информированию общественности или литература, о которой говорится в [Руководстве по всемирному обслуживанию семейных групп Нар-Анона \[РВО\]](#), издаваемая Национальным центром обслуживания (НЦО). Также нарушением Традиций является печатание, распространение или продажа какой-либо литературы, кроме ЛОК» ([РМО](#), стр. 10-1).



На собраниях групп и событиях Нар-Анона мы используем только литературу, одобренную конференцией, чтобы сохранить нашу программу неизменной во всем мире. Чтение чужой литературы может смутить новичка. Список одобренной литературы можно найти на сайте naranon.ru. Члены Нар-Анона вольны использовать любую литературу, которую они выбрали для личного выздоровления, только не на собраниях групп и событиях Нар-Анона» ([буклет «Рекомендации по сохранению здоровья групп»](#)).

Третья Традиция: «Наша весть не связана ни с какими другими программами, РЦ, религиями или политическими движениями.

Иногда члены группы хотят принести рекламную информацию из других содружеств или реабилитационных центров. Такой информацией можно делиться вне собрания, а на собраниях группы Нар-Анона мы сосредоточены на выздоровлении. Если мы называем себя семейной группой Нар-Анона, значит мы соглашаемся следовать принципам программы» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 6-7).

Четвертая Традиция: «Самостоятельность группы не дает ей полномочий изменять то, что является общим для всех групп, например, создавать свою собственную литературу или использовать литературу не Нар-Анона... Новичок, который пытается найти для себя родную группу, может быть сбит с толку, если на собрании, куда он пришел, используется сторонняя литература. Иногда собрание может быть единственным оазисом в нашей беспокойной жизни» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 8).

Это и есть ценность Нар-Анона: «Когда мы несем одну и ту же весть о выздоровлении и о надежде, следуем принципам программы и используем ЛОК, мы можем называться семейной группой Нар-Анона» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 9).

«Ежедневное чтение литературы Нар-Анона помогает нам выбираться из проблемы и находить ее решение. Литература Нар-Анона – это инструмент, который всегда под рукой и который помогает нам поддерживать новый способ мышления» ([буклет «Двенадцать инструментов выздоровления Нар-Анона»](#)).



Пятая Традиция: «Пятая Традиция ясно говорит о том, как достичь нашей главной цели. Это означает, что мы не обсуждаем... религии, другие программы и методы лечения...

Мы помогаем членам семей наркоманов, предлагая им использовать инструменты программы» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 11).

Шестая Традиция: «Когда мы несем несколько посланий, мы не можем успешно нести весть Нар-Анона... Если мы поддерживаем дела других организаций, то оставляем нашу собственную структуру обслуживания без денег, необходимых для помощи Нар-Анону... Как члены Нар-Анона мы всегда должны рассматривать имя нашего содружества как особый дар, который должен передаваться в привлекательном виде тем, кто еще не нашел наше содружество... Когда на наших собраниях мы нарушаем границы, то возникающие разногласия и противоречия могут разрушить наши группы... Вот почему мы приносим на наши собрания только литературу, одобренную конференцией Нар-Анона... У Нар-Анона есть уникальный духовный принцип, который может быть разрушен сторонними противоречиями. Ценность каждого из членов Нар-Анона, помогающих друг другу, делясь опытом, силой и надеждой, – вот что должна предлагать наша программа» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 13-14).

Седьмая Традиция: «Мы полностью опираемся на собственные силы... Седьмая Традиция сохраняет независимость Нар-Анона... Принимая деньги, литературу, информацию или профессиональную поддержку со стороны, мы можем прийти к мысли, что мы у них в долгу... Когда мы заимствуем литературу и не создаем свою, используя опыт наших членов, мы не опираемся на собственные силы. Мы оказываем нашим членам плохую услугу, когда на собраниях не используем литературу, одобренную Всемирной конференцией обслуживания... Седьмая Традиция также говорит о том, что мы сами себе предоставляем обслуживание и для себя сами создаем материалы и литературу. Из лучших побуждений члены содружества часто хотят приглашать спикеров не из Нар-Анона... Когда мы приносим стороннюю литературу, информацию из других программ или получаем профессиональную поддержку для наших групп, мы несем послание, что нашей программы недостаточно» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 17-18). Аффилируясь со сторонними организациями, мы обесцениваем свою программу и свой опыт.

Восьмая Традиция: «Почему Восьмая Традиция гласит, что Двенадцатый Шаг Нар-Анона должен всегда выполняться на общественных началах? Хотя может возникнуть соблазн нанять знаменитость, чтобы поддержать Нар-Анон, послание Двенадцатого Шага лучше донесут люди, которые опираются на наши принципы... Никто не может нести весть лучше, чем член содружества, который делится своим опытом и надеждой о том, как Нар-Анон изменил его собственную жизнь» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 19). В Нар-Аноне мы не даем советов, инструкций и экспертной оценки. Ни один профессионал не может почувствовать то, что переживает близкий наркоман, а может лишь догадываться. Профессионалы владеют теорией, но не имеют личного опыта.

Десятая Традиция: «В Третьей и Шестой Традициях мы научились не аффилировать нашу группу и имя Нар-Анона со сторонними организациями и делами» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 23). Аффилируясь со сторонними организациями, профессионалами мы не занимаемся своим выздоровлением, а отвлекаемся на другие темы.

«В Десятой Традиции мы делаем шаг вперед, чтобы понимать, что может случиться, если мы будем аффилироваться со сторонними организациями или поддерживать их. Возможно, мы никогда не задумывались об опасности вовлечения в общественные разногласия... Даже просто любое упоминание Нар-Анона в связи со скандалом будет производить негативное впечатление о содружестве» ([«Наши Традиции. Духовные принципы для групп и не только»](#), стр. 23). Если мы используем чужую литературу, может создаться впечатление, что мы объединены с другими организациями, например, реабилитационными центрами, и могут возникнуть проблемы, в том числе связанные с законом.



«Читаем ЛОК» и национальная периодическая литература российского Нар-Анона

На сайте naranon.ru в разделе «Литература» находится страница [«Читаем ЛОК»](#), на ней размещаются одноимённые выпуски, в которых говорится о литературе нашего содружества, о том как ее можно использовать на собраниях групп, в личном выздоровлении и в служении. Страница «Читаем ЛОК» постоянно пополняется новыми выпусками.

В «Читаем ЛОК. Литература для зачитывания на собрании группы (часть 2)» говорится также о периодических изданиях Нар-Анона, которые состоят из статей, написанных членами российского Нар-Анона: [журнал «Надежда есть!»](#) и электронное приложение к нему [«Личные истории»](#).

Заходите на сайт в раздел «Литература». Проверяйте почтовые ящики ваших групп, на которые рассылаются выпуски «Читаем ЛОК» и журнал «Надежда есть!».

На Внеочередной Всероссийской конференции семейных групп Нар-Анона (ВК 2019) было принято решение о создании [Книги об истории российского Нар-Анона](#). Книга представит опыт становления и развития Нар-Анона в России. Издание первого тома ожидается в 2022 году.

Процесс одобрения литературы для выздоровления

был утвержден на Всемирной конференции обслуживания 2014 года. С ним можно ознакомиться в [РВО](#) (стр. 24).

РВО, стр. 23: «Содружество (члены, группы,... РКО, Национальные центры обслуживания, Всемирные комитеты обслуживания и Совет попечителей) может сделать запрос на создание или сами создать и представить» тексты для будущей литературы.

Члены содружества и структуры обслуживания, заинтересованные в создании литературы Нар-Анона, могут связаться с ВРКО СГН по ЛОК lok@naranon.ru и с ВРКО СГН по НПЛ npl@naranon.ru.