Б7. Тезисы несения вести в реабилитационных центрах

Кому поручить несение вести

Служение по информированию общественности группы обычно поручают Региональным комитетам обслуживания (РКО). Со всеми возникающими вопросами можно обратиться в ВРКО по информированию общественности *outreach@naranon.ru*.

«Лучше подготовлены для несения послания Нар-Анона члены содружества, которые:

- регулярно посещают собрания семейных групп Нар-Анона (СГН) и являются членами подкомитета по информированию общественности;
- изучают и применяют Шаги, Традиции, Концепции служения»[1] Нар-Анона,
- имеют опыт по информированию общественности.

Если ты не имеешь опыта по информированию общественности, то можешь принять участие в посещении реабилитационного центра (РЦ) вместе с опытными членами в качестве наблюдателя.

Подготовка к посещению РЦ

1. «Правило двух»: посещают РЦ не менее двух членов Нар-Анона:
   один – рассказывает о личном опыте выздоровления,
   другой – о содружестве.
2. Ориентируйте выступление на членов семей и друзей наркозависимых и на профессионалов (специалистов РЦ).
3. Решите как показать Презентацию о Нар-Аноне (используя свой ноутбук или оборудование РЦ).
4. Используйте при подготовке Руководство по информированию общественности, белый буклет «Страдаете от наркомании близкого человека? Нар-Анон предлагает надежду», буклеты «Рекомендации для семьи наркомана», «Информация для новичка», Голубой буклет «Нар-Анон Семейная группа» и другую литературу Нар-Анона, которую можно приобрести в Интернет-магазине «Прогресс» shop-naranon.ru.
5. Обсудите выступление с наставником по служению, обратитесь за руководством к Высшей Силе перед выступлением.
6. Возьмите с собой материалы по информированию общественности для раздачи желающим:
   а) информационные письма о Нар-Аноне и Наратине;
   б) буклеты «Страдаете от наркомании любимого человека? Нар-Анон предлагает надежду», «Наратин Аутрич. Подростки»;
   в) расписание семейных групп Нар-Анона; визитки.

О чем надо помнить, выступая перед членами семей и друзьями наркоманов

- мы сохраняем анонимность свою и своих близких;
- мы не даем советы, а делимся только личным опытом;
- мы не спорим, принимаем мнение других людей;
- мы придерживаемся Традиции Нар-Анона: привлекательность, а не пропаганда.
- мы не говорим о Боге и о религии;
- мы говорим кратко и используем язык Нар-Анона;
- мы не реагируем эмоционально на закрытость и отрицание слушателей;

[1] Руководство по ин формированию общественности, с. 2

– мы сохраняем доброжелательность;
– мы сами были в похожей ситуации до прихода в Нар-Анон.

Выступление о личном опыте выздоровления

Приветствие: Я _____, в моей семье есть наркоман.
имя

Благодарность за предоставленную возможность выступить.

Личная история выздоровления

1. Наркомания – семейная болезнь.

«Наркоман и его болезнь влияют на жизнь каждого, кто находится рядом с ним. Но сама семья не в силах понять, что она больна.... Ближайший родственник или тот, кто чувствует ответственность за наркозависимого, сам часто нуждается в большей помощи и совете, чем наркоман, …употребление наркотика находится вне закона. Поэтому семья наркомана чаще сталкивается с опасными ситуациями»[2].

2. Кратко опиши ситуацию в семье до прихода в семейную группу Нар-Анона:

– контроль, опека, пособничество;
– поиск виновного в проблемах, жалость к себе, гнев, страх, безысходность;
– разрушение собственного здоровья и взаимоотношений в семье.

Наркомания в семье приводит к тому, что близкие наркомана живут в постоянном стрессе, страхе за зависимого и за себя, с чувством вины и стыда за то, что люди узнают об их проблеме. Мы ставим проблемы наркомана на первое место, забывая о себе. Это разрушает нашу жизнь и здоровье. Мы остаемся один на один со своей болью и отчаянием, в полном одиночестве, не зная, где найти помощь.

3. Выход есть!

– «наилучший способ помочь любому наркоману… – это приобрести знания о природе заболевания и научиться адекватному отношению к … употребляющим наркотики»[2];
– расскажите, как опыт членов группы помогает справляться с проблемой наркомании в семье;
– поделись своим опытом, что дает Программа «Двенадцать Шагов» Нар-Анона.

Что дает мне Программа «Двенадцать Шагов» Нар-Анона

– изменение отношения к проблеме;
– принятие правила трех НЕ: «мы не являемся причиной, мы не можем контролировать, мы не можем лечить»[3];
– безопасное место, где можно рассказать о проблеме АНОНИМНО и БЕСПЛАТНО;
– поддержку и опыт тех, кто был подобных ситуациях и нашел выход.
– готовность заняться собой и изменять свою жизнь;
– улучшение самочувствия, позитивный настрой;
– умение «перестать опекать, а не перестать любить»3;
– умение отстраниться с любовью и дать наркоману право нести ответственность за свой выбор.
– опыт выстраивать новые здоровые отношения в семье.
– возможность справляться с проблемами во всех сферах жизни.

«Работа по этой программе может преобразить жизнь отдельных людей и целых семей»[4].

[2] Буклет «Рекомендации для семьи наркомана»
[3] Нар-Аон 36. Шаги 1-3, с. 22-23, изд. 2020

Выступление о Нар-Аноне

Приветствие: Я _____, в моей семье есть наркоман.
имя

Семейные группы Нар-Анона – это содружество людей, на чью жизнь повлияла наркомания близкого человека. «Семейная группа Нар-Анона в первую очередь существует для тех, кто находится в отчаянии или испытал это чувство в связи с проблемой наркомании очень близкого человека»[4]. Мы сами прошли этот трудный путь и нашли решение проблем, посещая собрания семейных групп Нар-Анона.

Более чем в 100 российских городах проходит в общей сложности около 250 собраний семейных групп Нар-Анона еженедельно. Нар-Анон существует в России более 30 лет и зарегистрирован в Министерстве юстиции РФ как юридическое лицо – некоммерческая организация Межрегиональное общественное движение «Содействие Нар-Анону – содружеству членов семей и друзей наркозависимых» (МРОД «Содействие Нар-Анону»). Информация о Нар-Аноне России находится в открытом доступе на сайте naranon.ru. В нашем городе ___ групп взаимопомощи для членов семей и друзей наркоманов – семейных групп Нар-Анона.

Присоединиться к нам просто – нужно лишь прийти на собрание группы. На собраниях групп мы представляемся только именем, можно вымышленным. Мы сохраним вашу анонимность. Нас не интересует социальный статус, место работы, адрес проживания. У нас нет регистрации и членских взносов, программа бесплатная. Нар-Анон не предоставляет и не заменяет врачебную или психологическую помощь и не связан ни с какой религией. Членство анонимно и бесплатно. Единственное условие для членства – наличие проблемы наркомании у родственника или друга.

На наших собраниях мы делимся опытом, силой и надеждой. Учимся, как жить с зависимым человеком, как справляться с тревогой, болью, гневом, чувством вины и страхом.

В Нар-Аноне мы больше не одиноки и находим здесь надежных друзей.

Неотъемлемой частью содружества Нар-Анона является Наратин. Группы Наратина оказывают поддержку подросткам до 18 лет, члены семьи или друзья которых больны наркоманией. В Наратине подростки узнают, что они не несут ответственность за действия наркомана. Собрания групп Наратина анонимные, бесплатные; проводятся в присутствии двух кураторов, которые помогают придерживаться темы и не доминируют на собрании. Кураторы – члены Нар-Анона, прошедшие сертификацию в соответствии с руководством «Политика и руководящие принципы в отношении безопасности групп Наратина России». Каждая группа Наратина должна соблюдать все правила, установленные действующим законодательством Российской Федерации[5] в отношении взрослых, работающих с детьми.

Подробнее узнать о нашем содружестве и о программе «Двенадцать Шагов» Нар-Анона можно на сайте семейных групп Нар-Анона России naranon.ru. На сайте вы прочитаете личные истории членов Нар-Анона, узнаете о жизни содружества, найдете расписание собраний. В книжном Интернет-магазине «Прогресс» shop.naranon.ru можно приобрести нашу литературу.

Мы принесли информационные материалы о Нар-Аноне, их можно забрать с собой.

[4] Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа», с. 5

[5] ФЗ от 24.07.1998 № 124 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации: Указ Президента от 29.05.2017 № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства».

Мы будем рады видеть вас на собрании! Позвоните нам, и мы встретим вас и проводим на собрание.

На визитках есть наши контакты, пожалуйста, свяжитесь с нами.

по телефону 8(985)-197-09-60 (ежедневно с 10 до 22 часов по московскому времени)

или по местному телефону _____.

Если есть вопросы, мы готовы ответить на них.

Спасибо за внимание.

Дополнения к выступлению перед сотрудниками РЦ

Вы взаимодействуете с членами семей и друзьями наркоманов. Мы будем признательны, если благодаря вам информация о Нар-Аноне станет доступна тем, кто в ней нуждается.

Мы готовы разместить информационный стенд с расписанием наших собраний в РЦ и регулярно выступать с информацией о Нар-Аноне перед членами семей и друзьями наркозависимых, близкие которых находятся вашем РЦ.

Спасибо вам за ваш интерес и содействие в донесении информации о Нар-Аноне!

После посещения РЦ

- Запланируйте дату следующего посещения РЦ.
- Расскажите о посещении РЦ членам группы и РКО, покажите привлекательность этого служения.
- Обсудите плюсы, минусы, сложные моменты выполнения Двенадцатого Шага.
- Ответьте на вопросы новичка-наблюдателя, участвовавшего в посещении РЦ.