# Страдаете от наркомании близкого человека?

## Нар-Анон предлагает надежду

# Что такое Нар-Анон?

*Семейные группы Нар-Анона – это содружество людей, на чью жизнь повлияла наркомания близкого человека.*

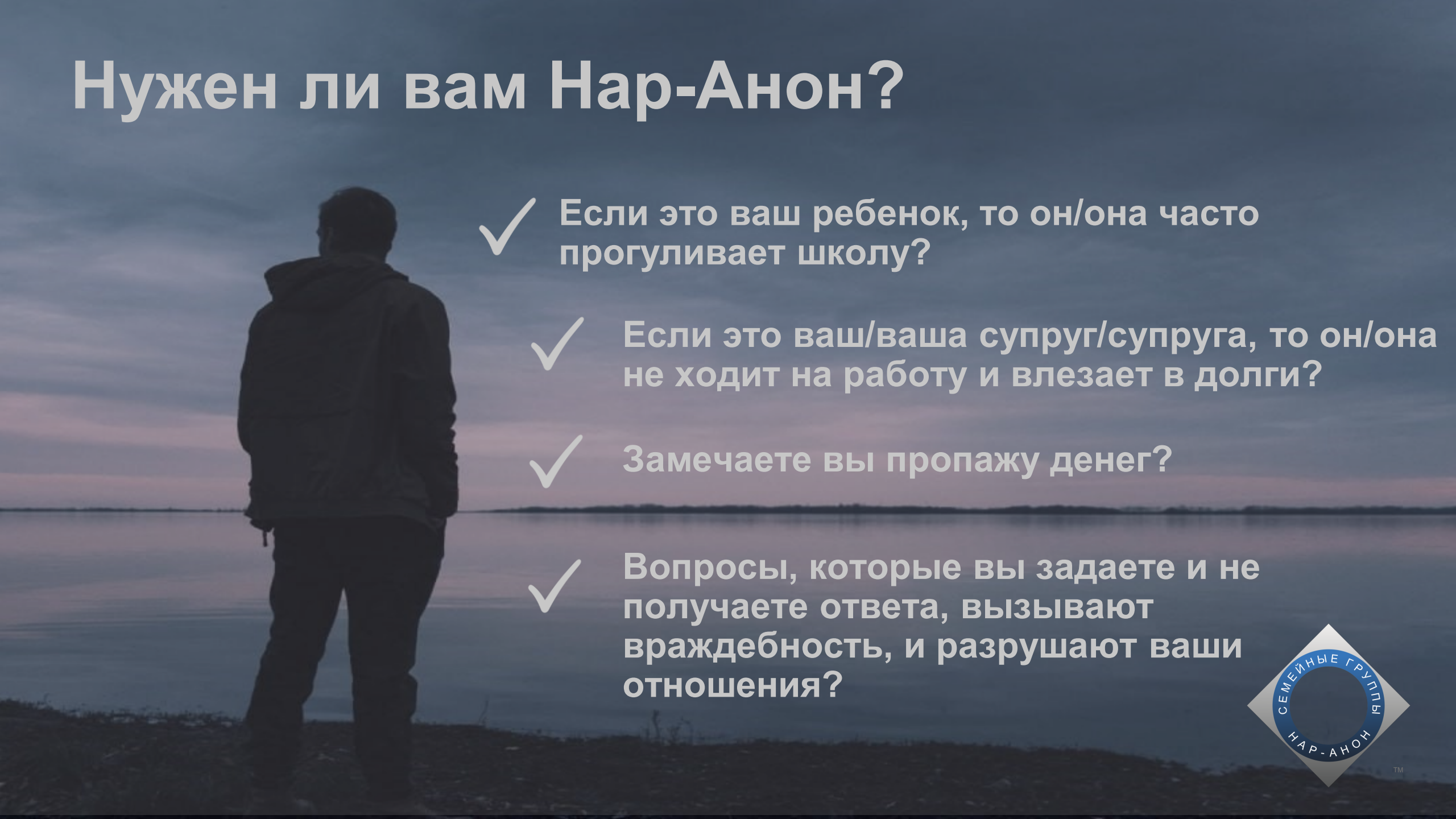
# Нужен ли вам Нар-Анон?

**Если вы ответили ДА на четыре или более из этих вопросов, НАР-АНОН может помочь вам найти ответы, которые вы ищете.**

- ✓ **Чувствуете ли вы, что вам приходится лгать, оправдывая и покрывая кого-то?**
- ✓ **У вас появились основания не доверять этому человеку?**
- ✓ **Вам становится все труднее верить его/ее объяснениям?**
- ✓ **Вы не спите от беспокойства за этого человека?**

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ НАР-АНОН™

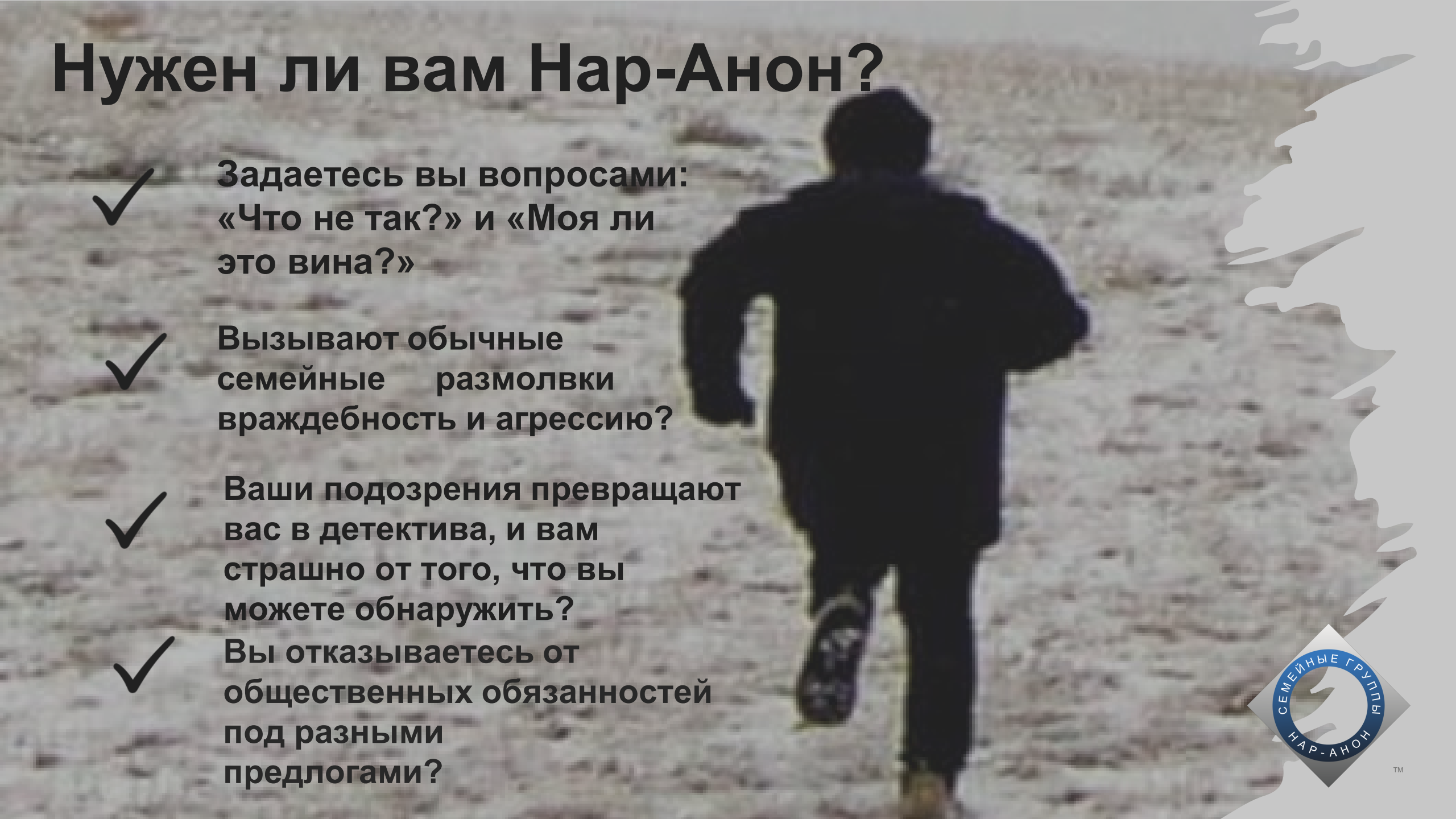
# Нужен ли вам Нар-Анон?



- ✓ Если это ваш ребенок, то он/она часто прогуливает школу?
- ✓ Если это ваш/ваша супруг/супруга, то он/она не ходит на работу и влезает в долги?
- ✓ Замечаете вы пропажу денег?
- ✓ Вопросы, которые вы задаете и не получаете ответа, вызывают враждебность, и разрушают ваши отношения?

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ НАР-АНОН™

# Нужен ли вам Нар-Анон?

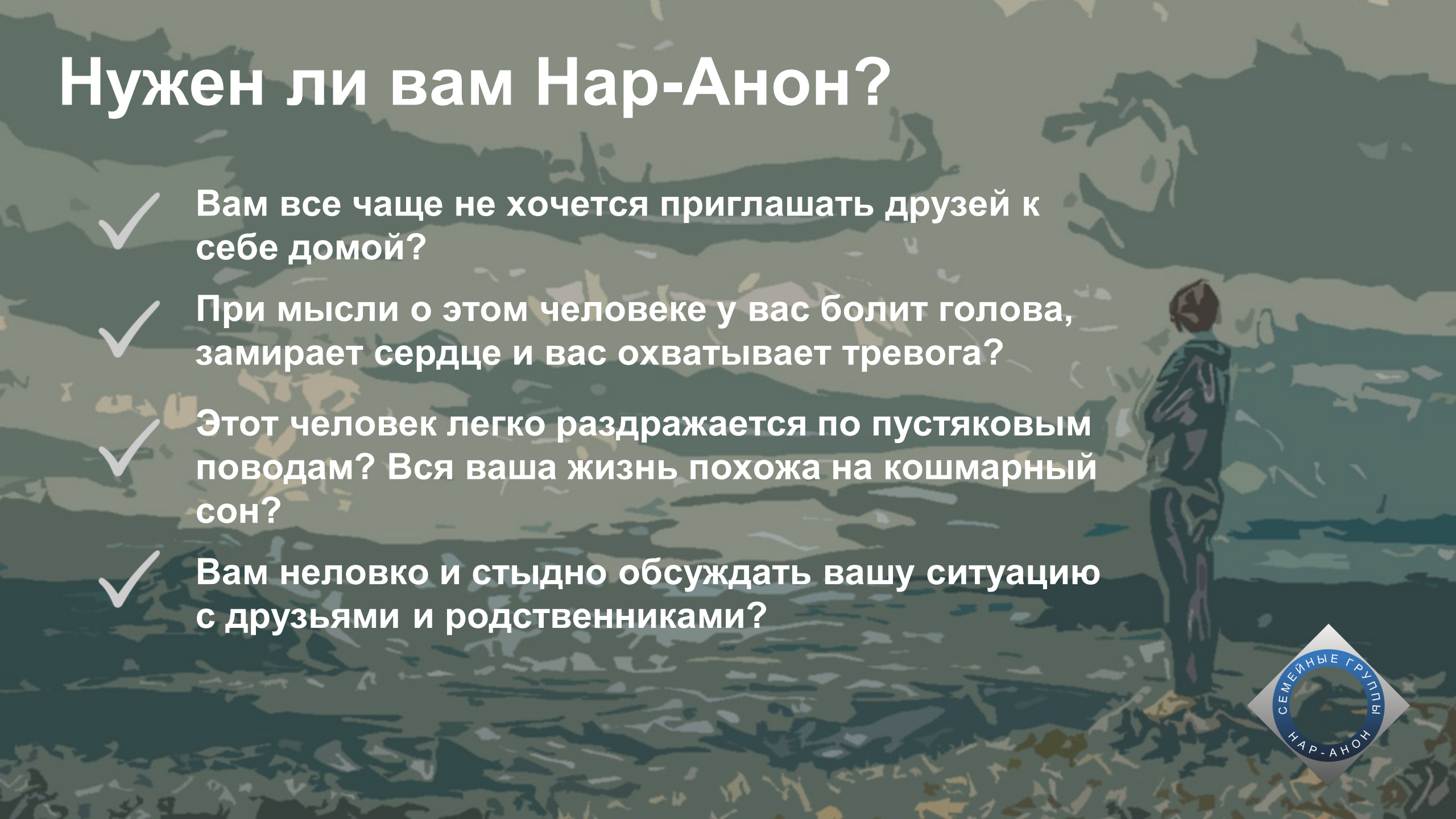


- Задаетесь вы вопросами: «Что не так?» и «Моя ли это вина?»
- Вызывают обычные семейные размолвки враждебность и агрессию?
- Ваши подозрения превращают вас в детектива, и вам страшно от того, что вы можете обнаружить?
- Вы отказываетесь от общественных обязанностей под разными предлогами?

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ НАР-АНОН™

# Нужен ли вам Нар-Анон?

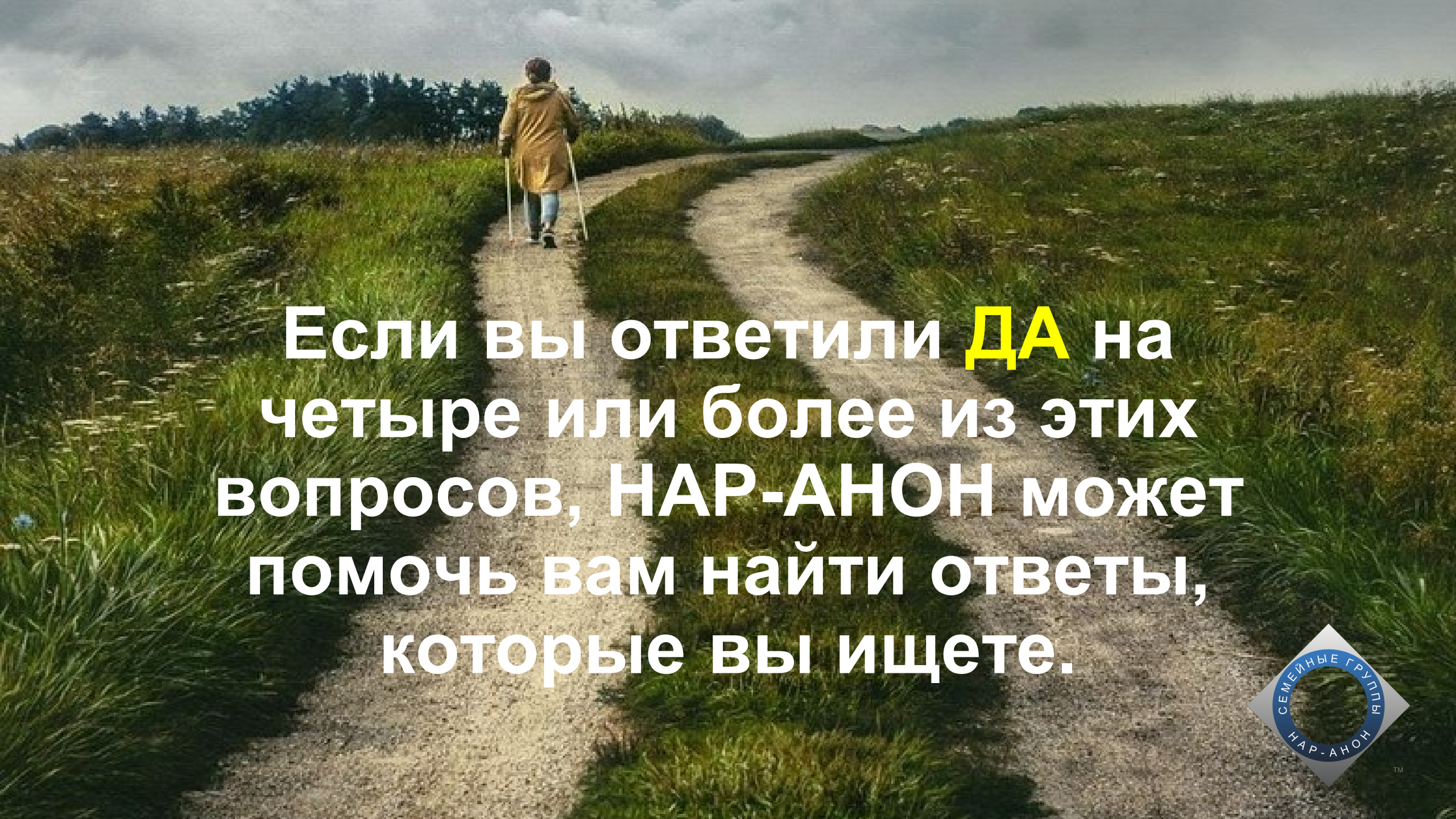
- Вам все чаще не хочется приглашать друзей к себе домой?
- При мысли о этом человеке у вас болит голова, замирает сердце и вас охватывает тревога?
- Этот человек легко раздражается по пустяковым поводам? Вся ваша жизнь похожа на кошмарный сон?
- Вам неловко и стыдно обсуждать вашу ситуацию с друзьями и родственниками?



# Нужен ли вам Нар-Анон?

- ✓ **Ваши попытки контролировать ситуацию ни к чему не приводят?**
- ✓ **Вы стараетесь сглаживать ситуации и избегать острых моментов?**
- ✓ **Вы пытаетесь улучшить ситуацию, но ничего не помогает?**
- ✓ **Отмечаете ли вы изменения в образе жизни и круге общения этого человека? Приходила ли вам когда-либо мысль о том, что он и его друзья, возможно, употребляют наркотики?**

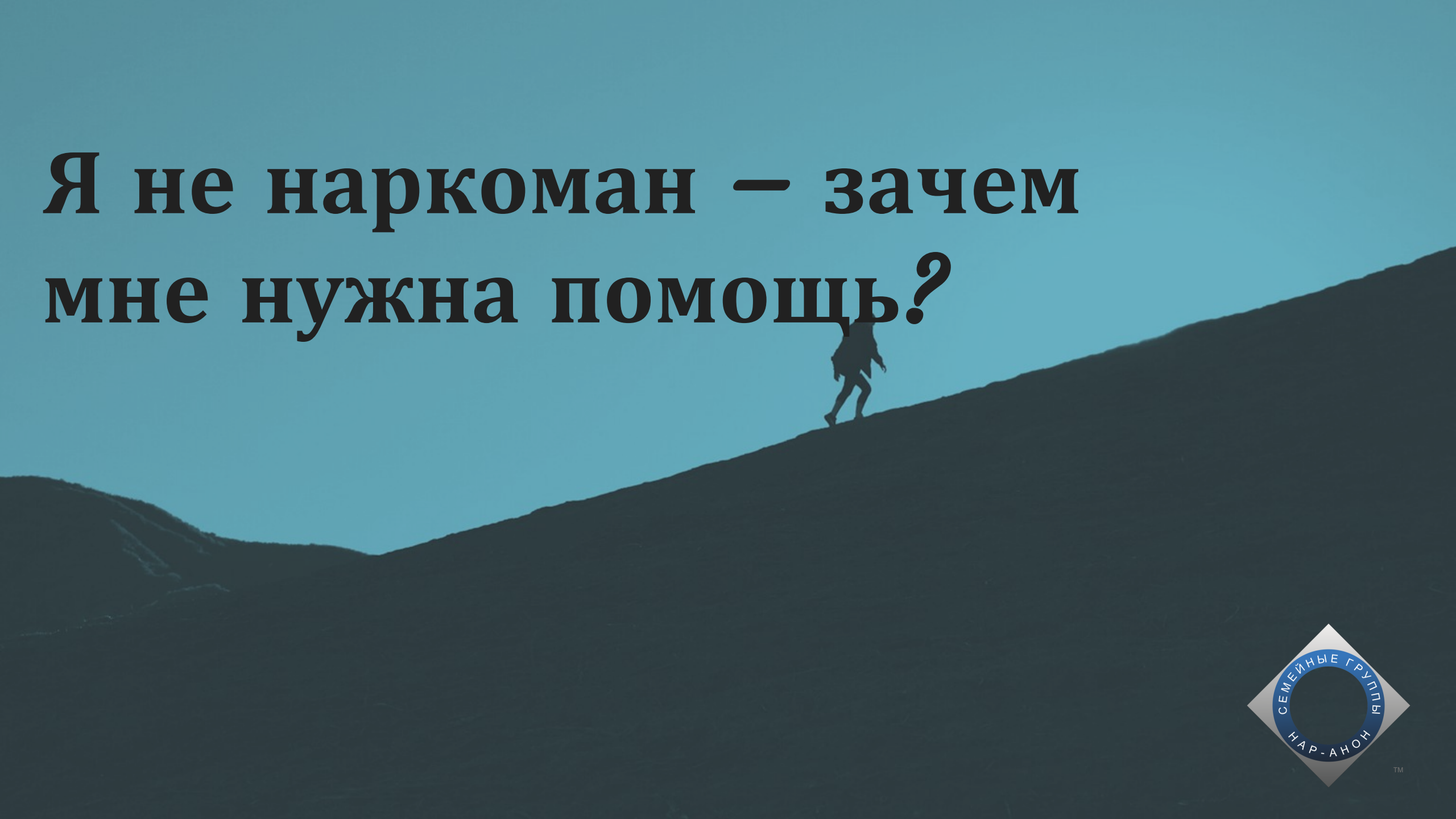
СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ НАР-АНОН™


Если вы ответили ДА на четыре или более из этих вопросов, НАР-АНОН может помочь вам найти ответы, которые вы ищете.
СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ
НАР-АНОН
™

# Нар-Анон может вам помочь:

- Получить новые знания, чтобы изменить ваше отношение к проблеме, поведение и эмоциональные реакции.
- Восстановить здравомыслие и благополучие.
- Понять, что зависимость — это семейная болезнь, и вам также нужна программа выздоровления.

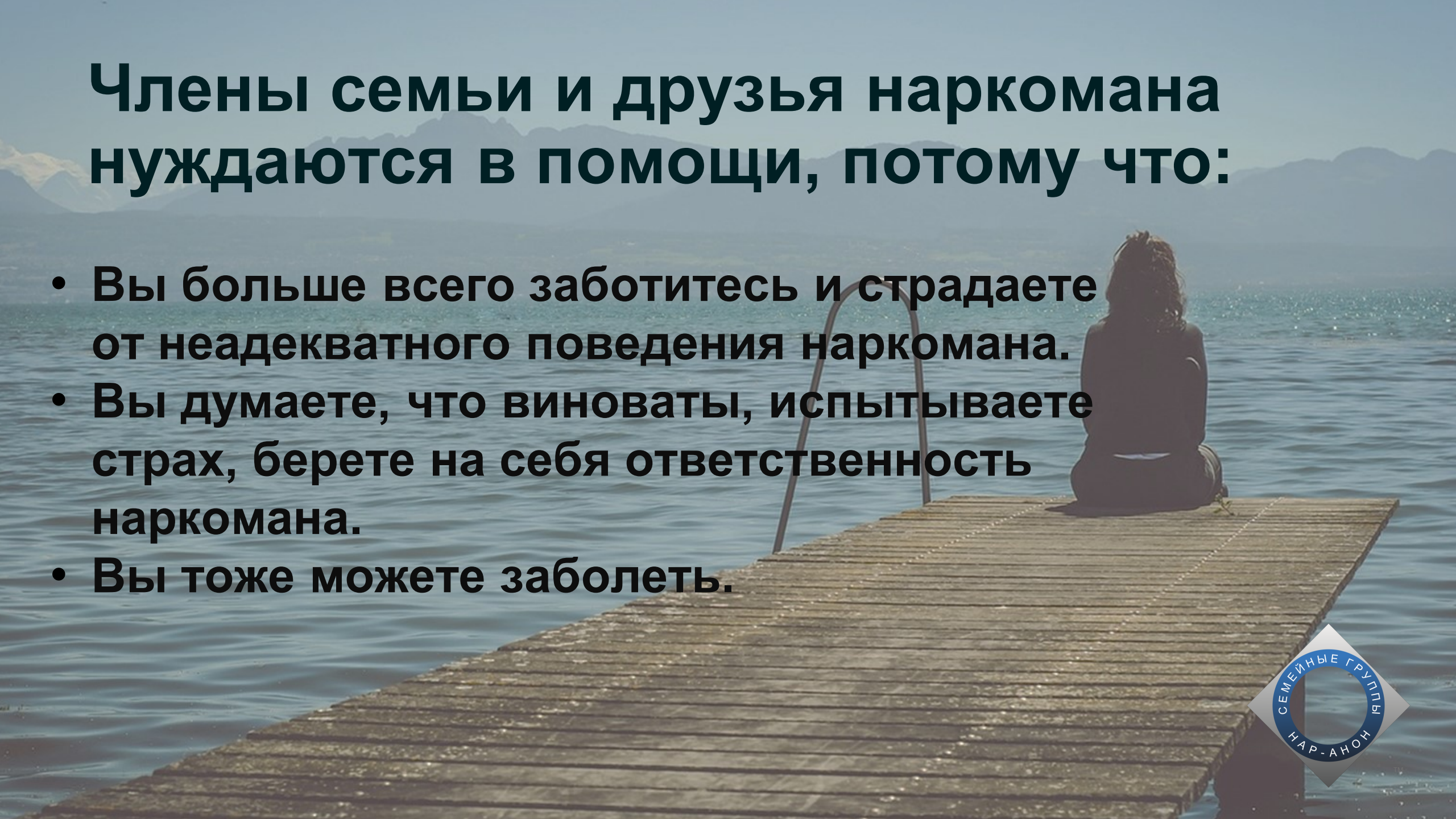
# Я не наркоман – зачем мне нужна помощь?



СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ НАР-АНОН™

# Члены семьи и друзья наркомана нуждаются в помощи, потому что:

- Вы больше всего заботитесь и страдаете от неадекватного поведения наркомана.
- Вы думаете, что виноваты, испытываете страх, берете на себя ответственность наркомана.
- Вы тоже можете заболеть.



# Что я найду в Нар-Аноне?

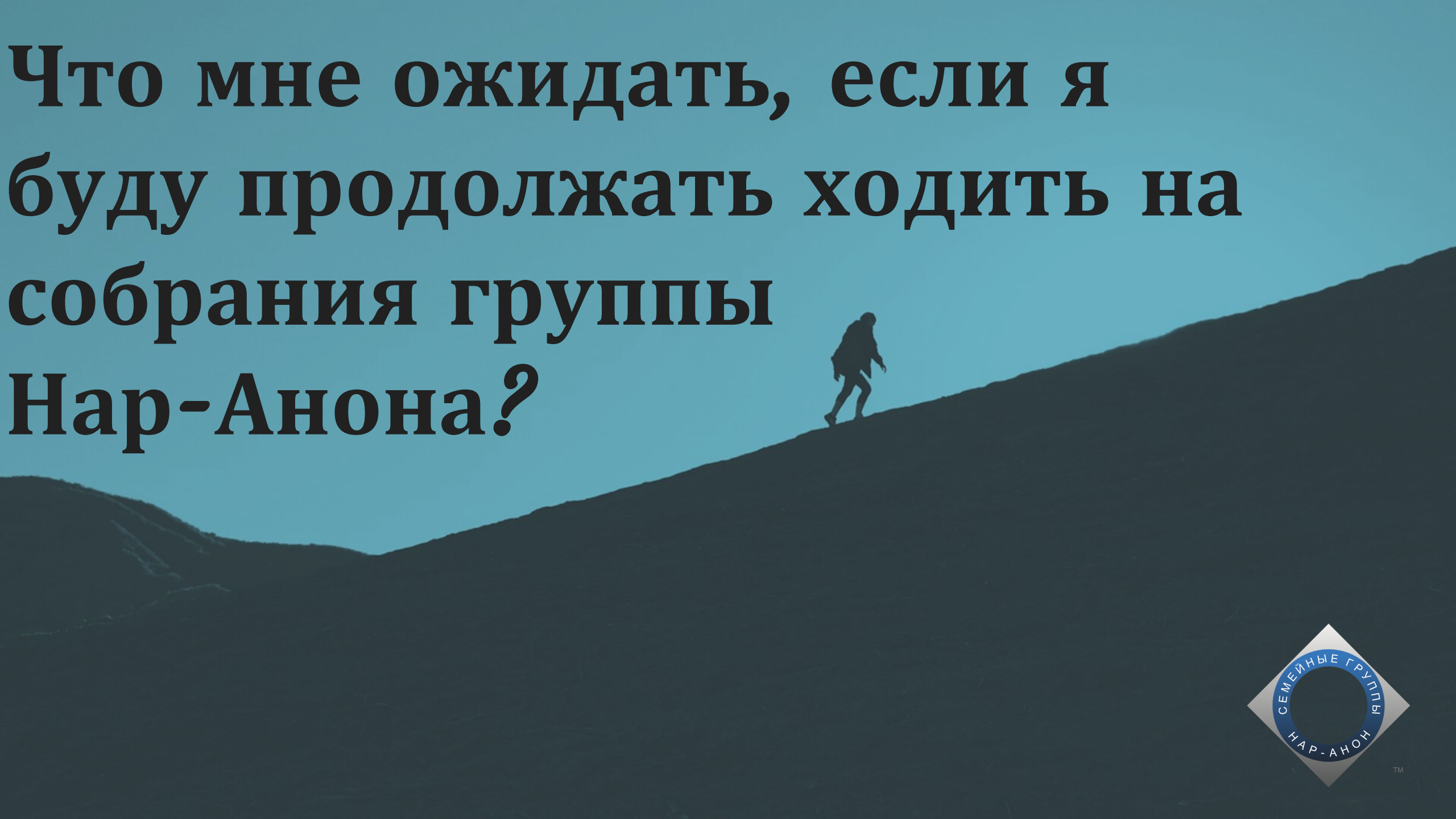
СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ НАР-АНОН

™

# На собраниях семейных групп Нар-Анона вы найдете:

- Любовь, понимание и надежду.
- Людей, которые понимают, через что вам приходится проходить, и готовы поделиться своим опытом, силой и надеждой, чтобы помочь вам.
- Поддержку и понимание, слушая других людей и высказываясь на собраниях.

# Что мне ожидать, если я буду продолжать ходить на собрания группы Нар-Анона?



СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ НАР-АНОН

™

# Работа по программе и регулярное посещение собраний могут предложить вам

**Новый образ жизни, основанный на Двенадцати Шагах и Двенадцати Традициях Нар-Анона.**

**Новые возможности для выбора и использования инструментов, необходимых для обретения мира и душевного покоя.**

**Сосредоточиться на своей программе и своем выздоровлении.**

СЕМЕЙНЫЕ ГРУППЫ НАР-АНОН™

# *Существует ли программа для моих детей?*

# Наратин

Наратин предназначен для подростков, использует программу «Двенадцать Шагов» и является частью содружества семейных групп Нар-Анона.

Наратин дает поддержку и надежду подросткам, на чью жизнь повлияла наркомания их родственников или друзей.

# Как мне найти собрание группы Нар-Анона?

Расписание собраний семейных групп Нар-Анона России размещено на сайте naranon.ru

На главной странице сайта выберите «Расписание собраний групп», введите город или область или позвоните по номеру телефона

+7 (985) 197-09-60

**Нар-Анон предлагает надежду**