

## Комитет по бюджету и финансам

**Обращение!***ВЦО получает поступления от содружества по пяти категориям.*

Поступления за январь - сентябрь 2020 г. и 2019 г.					
	2019	2020	Изменения, \$	Изменения, %	Суммарные поступления за 2020 г., %
Литература	223,800.95	115,086.32	(108,714.63)	(48.58)	64.1%
Пожертвования	44,248.89	59,093.62	14,844.73	33.55	32.9%
Инф. бюллетень	565.00	532.35	(32.65)	(5.78)	0.3%
Роялти	3,166.11		(3,166.11)	(100.00)	0.0%
Электр. книги	3,618.47	4,884.83	1,266.36	35.00	2.7%
<b>Итого</b>	<b>275,399.42</b>	<b>179,597.12</b>	<b>(95,802.30)</b>	<b>(34.79)</b>	100.0%

регистрационного взноса на Всемирную конференцию, которая теперь будет проходить виртуально. Мы должны быть самокупаемыми и надеемся пережить эту пандемию. Спасибо всем, кто поддерживает содружество.

В таблице выше показано текущее финансовое положение ВЦО и разница между результатами этого года и прошлого года. Текущий убыток за год до сентября составляет **63,008.84\$**. Как видите, мы находимся в опасном положении в 2020 году из-за пандемии. Пожалуйста, сделайте личные и групповые пожертвования по Седьмой Традиции, чтобы поддержать работу ВЦО. Мы уже обратились к регионам с просьбой рассмотреть возможность пожертвования средств, оставшихся от уже отправленных в ВЦО, после оплаты суммы

**В этом выпуске:**

<a href="#">Превращение! Принятие группового сознания</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">«Виртуальное путешествие к выздоровлению»</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Бессилие и чувство вины</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Страница о наставничестве.</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Пособничество x 2</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Уголок комитета</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">События</a>	<a href="#">8</a>

**Контроль?**

Я считаю, что я контролирую  
Кроме себя кого-то.  
Я могу быть уверена в том,  
Что он видит и делает что-то.  
Я стараюсь родителем быть,  
Хотя слишком при этом наивна.  
Контролирую время, когда он приходит, уходит,  
Стабильно.  
Позволяя страху вползать каждый день,  
Каждый час и минуту,  
Я пытаюсь страховочной сетью держать,  
Вслед несусь по маршруту.  
Когда он упадет –  
Я на стреме, с подмогой, с контролем.  
Когда он не придет – я ишу, я волнуюсь –  
Вдруг в коме.  
Но проблема с контролем.  
Я его никогда не имела.  
Власть над жизнью другого  
Разрушила душу и тело.  
Отношений не будет,  
Пока власть над другим процветает.  
И решенья не будет.  
Пусть каждый об этом узнает.





Члены  
Нар-Анона  
делятся

## Превращение!

Леопард не может изменить свои пятна, а гусеница может трансформироваться в бабочку.

Я не тот человек, которым был раньше до того, как я присоединился к Нар-Анону. Работа по программе и применение Двенадцати Шагов в ежедневной жизни изменили мою жизнь.

Аналогия леопарда и бабочки помогла мне понять, что метаморфоза возможна и уже произошла в моей жизни. Иногда я встречаюсь с людьми из моей прошлой жизни, жизни до прихода в Нар-Анон. Когда мы общаемся, я сразу чувствую, что их восприятие меня как человека не изменилось, однако я знаю, что Двенадцать Шагов помогли мне изменить мою жизнь.

Сегодня мне комфортнее общаться с моими друзьями – единомышленниками по программе «Двенадцать Шагов». Возможно, при этом я начинаю избегать общения со старыми друзьями и даже некоторыми членами моей семьи.

Это благодаря программе «Двенадцать Шагов» я осознаю, что могу защитить себя, когда нужно.

Благодаря Высшей Силе программа приносит мне умиротворение и душевный покой день за днем. Все что мне нужно - это продолжать работать по Шагам и продолжать ходить на собрания.

## Принятие группового сознания

Недавно наша группа приняла решение групповым сознанием. Кто-то предложил тему собрания и через несколько минут сказал: «Хорошо, давайте проголосуем».

Согласно Руководству по местному обслуживанию семейных групп Нар-Анона (РМО)\*) групповое сознание - это осознанное решение, в котором принимается во внимание коллективная точка зрения группы.

Поэтому вместо голосования мы пришли к соглашению, что на следующем собрании обсудим эту тему еще раз.



Было принято решение переслать всю необходимую информацию по электронной почте. Некоторым из нас понравилась идея использовать электронную почту; для некоторых такое предложение стало неожиданным, один член группы не согласился с этим, и один просто хотел, чтобы все были счастливы.

Для меня цель группового сознания не в том, чтобы сделать меня счастливым. Цель состоит в том, чтобы каждый имел голос, чтобы представить свои идеи и предложения, быть услышанным и принять с

ответственностью мнение других. Вот как принимается обоснованное решение. Мы слушаем мысли и чувства других людей, которые в чем-то могут изменить наш взгляд на обсуждаемую тему.

Те члены Нар-Анона, которые несут служение, имеют разные взгляды. Это нормально. Мы ищем то, что подходит для единства и общего благополучия, а не для выполнения желания одного члена группы. Если у члена группы есть идея и он чувствует, что не может ее выразить, мы упускаем прекрасную возможность. Не бойтесь высказываться!

В целом, это был познавательный опыт для членов нашей группы. Я верю, что, если бы я не имел возможности учиться и применять принципы Двенадцати Шагов, Традиций и Концепций в моем служении, я пропустил бы две трети моих возможностей для выздоровления. Как вдохновляюще и удивительно считывать и исследовать групповое сознание и принципы программы с другими членами Нар-Анона!

\* «Для принятия решений с помощью группового сознания требуется достаточная информированность и обсуждение членами Нар-Анона рассматриваемых вопросов с использованием Руководств по местному и всемирному обслуживанию и соблюдением Шагов, Традиций и Концепций служения Нар-Анона». РМО, стр. 4-4

«Моя ответственность состоит в том, чтобы служить членам содружества, работаю ли я на добровольных началах или профессионально. Единственная власть в Нар-Аноне принадлежит любящей Высшей Силе, которая проявляется через наше групповое сознание».

ДОСН, 15 сентября

Члены  
Нар-Анона  
делятся

## «Виртуальное путешествие к выздоровлению»

Отчет о 22-й конвенции 2020 года  
Региональный комитет обслуживания СГН Колумбии

Благодаря Высшей Силе, мы провели два потрясающих дня «выздоровления и еще раз выздоровления» на онлайн конвенции 2020 года. Все наши спикеры делились своей силой, опытом и надеждой, концентрируясь, в первую очередь, на своем выздоровлении, а не на болезни.

На конвенции присутствовали 443 члена Нар-Анона, преимущественно из разных мест Колумбии, и 75 членов были из других стран: Чили, Аргентины, Никарагуа, Коста Рики, Перу, Эквадора, Мексики, Канады, Бразилии, Парагвая, Испании и США.

Мы нашли это путешествие к выздоровлению необычным: без границ между странами, виз, билетов и багажа. Для участия в этом путешествии было лишь одно

условие – наше собственное выздоровление.

Колумбийский регион рад сообщить, что конвенция достигла основной цели содружества – нести весть большому количеству людей. Этот праздник духа, продолжавшийся два дня, дал нам возможность с открытым умом и сердцем проникнуться идеями спикеров.

Спасибо всем тем, кто по доброй воле и с радостью нес служение. Это была хорошо слаженная командная работа!

Будем сердечно рады видеть вас на нашей следующей конвенции в городе Ибаге, в Колумбии, в 2021 году.



## Начни с себя

Когда прозвучал призыв внести свой вклад в издание информационного бюллетеня «Обрести душевный покой», я подумала о том, какую огромную пользу нашим членам принесут эти публикации. Я подумала! Ну вот, я ветеран Нар-Анона, и при этом все еще смотрю по сторонам вместо того, чтобы заглянуть вовнутрь. Немного времени понадобилось на то, чтобы у меня родился вопрос к самой себе: «А что насчет ТЕБЯ?» Так я вспомнила наш девиз «Начни с себя».

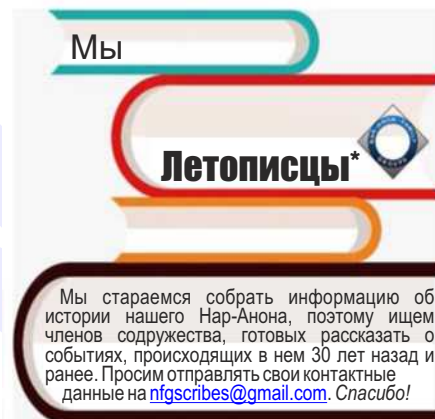
Уединяясь в тишине, я чувствовала возрождение веры, я все чаще разговаривала со своей Высшей Силой. И это возрождение началось задолго до начала карантина.

В декабре 2019, возвращаясь из отпуска, я не справилась с управлением на оледеневшей дороге и машина, соскользнув на обочину, врезалась в дерево. Следующее, что я помню - это лицо спасателя, задающего мне вопросы. Я не помнила ни столкновения, ни треска стекол, ни выброса подушек безопасности. Единственное, что я вспоминала, это дерево вдалеке и мысль: «Мы сейчас в него врежемся».

Когда меня погрузили в машину скорой помощи, я ощутила, что Сила, большая, чем моя, защищает меня. Высшая Сила бережно держит меня в объятиях. Это та самая Высшая Сила, которую я просила раньше позабо-



## Изучая историю Нар-Анона



\* Комитет, специально созданный для изучения истории Нар-Анона

### Представление статей в информационный бюллетень

Пожалуйста, поделитесь своим опытом, силой и надеждой с содружеством. Присылайте статьи по адресу: [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org). Каждая представляемая к публикации статья должна сопровождаться подписанной – [Copyright Release Form](#)

**\*\*Последняя дата представления статей для следующего выпуска: 20 января 2021 года\*\***

титься о моей жизни. Теперь же я была тем, о ком заботились.

Находясь в больнице, я часто разглядывала свою распухшую, всю в синяках и ссадинах сломанную ногу, после чего проваливалась в глубокое чувство саможалости. Как по волшебству, в этот момент появлялся кто-то из персонала и напоминал мне, что все будет хорошо и какое это вообще чудо, что я выжила.

[...продолжение на странице 4](#)





Члены  
Нар-Анона  
делятся

## Бессилие и чувство вины

Я должна была признать бессилие перед многими вещами в моей жизни. Я не могла управлять даже своей собственной жизнью, но пыталась контролировать и управлять жизнями других. Все это не принесло мне ничего, кроме неприятия, негодования, гнева, боли, страха, вины и стыда.

Когда я начала работать по программе Нар-Анона, я пришла к понимаю, что мне нужна Сила более могущественная, чем моя собственная, поэтому я обратилась к Богу. Он был единственным, кто смог вернуть мне здравомыслие. Для того, чтобы начать выздоравливать, мне пришлось столкнуться со своим безумием и начать устанавливать близкие отношения с моей Высшей Силой. Я должна была передать свою жизнь и свою волю Ей по мере того, как училась понимать Ее и то, что Ее пути наполнены любовью.

Нар-Анон помог мне стать любящим человеком, каким Бог сотворил меня. Единственным способом было отпустить моих наркоманов с любовью и передать их Высшей Силе. Я была также зависима от них, как они - от своих зависимостей. Тогда я

поняла, что прежде всего я должна признаться в этом Высшей Силе. И когда я сделала это, мои отношения с ней стали более близкими. Я знала, что она будет направлять меня и присматривать за мной.

Я прочитала, что не должна быть как бесчувственная лошадь или глупый мул, которым нужны лишь удила и уздечка, чтобы управлять ими. Я должна была отдать свой разум и сердце Высшей Силе и радоваться всем тем прекрасным вещам, которые Она дала мне.

Я навсегда запомню слова одной мудрой женщины. Она сказала мне: «Бог сотворил этот день специально для тебя, у тебя есть выбор – быть счастливой и сделать свой день стоящим или быть в печали и сделать свой день жалким и убогим». И добавила: «Слезай с горшка жалости\*»). Счастье – это решение, которое мы принимаем, а не эмоции, которые мы испытываем».

Я начала использовать все инструменты, которые дала мне программа, а их много. Я не знаю, какой из них был

ключевым, но знаю, что, чем дольше я нахожусь в программе, тем больше я осознаю свою потребность в Первом Шаге. Для работы над этим Шагом я должна признать бессилие перед своими наркоманами. Также я должна признать, что я все еще отрицаю, борюсь и чувствую вину перед тем, кто я на самом деле. Я не могу ни предугадывать, ни контролировать, ни даже полностью понять свои мысли и чувства. Они часть моего существа как человека. Я знаю только, что должна принять наркоманов такими, какие они есть. Тогда и только тогда я смогу освободиться от их влияния на меня.

Мои наркоманы больше не являются для меня обузой, они – любовь всей моей жизни, моя причина жить. Я прошу мою Высшую Силу, которую я предпочитаю называть Богом, помочь мне перестать осуждать себя и помочь мне признать и принять, что я БЕССИЛЬНА.

*\* Примечание переводчика: слезть с горшка жалости означает перестать думать, что твоя жизнь слишком тяжела, и постоянно жалеть себя.*

Мать четверых наркоманов



TM

[...начало на странице 3](#)

## Начни с себя

В пользу Высшей Силы высказывалось множество людей, но мой разум построил стену жалости к себе, которую смог пробить только любящий голос извне.

Задолго до того, как начался этот локдаун, меня выписали домой в инвалидной коляске, с ходунками и стульчаком на буксире. Моя жизнь состояла из того, чтобы сидеть в кресле, делать по несколько шагов и ездить к врачу в фургоне для инвалидов колясок. Я была бессильна. Мне приходилось просить мужа о помощи почти во всем. Мне

пришлось отказаться от прежней ловкости, силы, занятий спортом и независимости. Все недостатки моего характера были в полном разгаре: жалость к себе, неоправданный гнев, отсутствие терпения и смирения, а также сосредоточенность на будущем, которое еще даже не наступило.

У меня было много времени, и, благодаря восстановлению связи с Высшей Силой, мало-помалу я стала ПЫТАТЬСЯ жить здесь и сейчас. Я была знакома с этим понятием теоретически, но никогда не применяла на практике. В эти

моменты тишины я начала понимать, что ничего не происходит просто так. Это событие произошло ДЛЯ меня, а не СО мной. Я даже начала вслух молиться и разговаривать с Высшей Силой. Онлайн собрания, литература, разговоры по телефону, наставничество и чувство благодарности помогли мне «выстоять». Самое важное, что я прошу сегодня у Высшей Силы, – это «вести меня туда, где мне нужно быть». Я позволяю Высшей Силе управлять своей жизнью день за днем.

## Страница о наставничестве



Эта новая рубрика создана для того, чтобы рассказывать о тех особенных отношениях, которые называются наставничеством. Здесь мы сможем поделиться опытом наставничества и познакомиться с опытом других наставников и подопечных. Пожалуйста, отправляйте свои записи на электронную почту [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org) и читайте эту страницу в каждом новом выпуске «Обрести душевный покой».

## Как работать по Шагам

... продолжение (смотрите «Обрести душевный покой», выпуск за сентябрь 2020 г.)

### Восьмой Шаг:

*Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.*

**Действие:** действие Восьмого Шага - написать список тех людей, кому мы причинили вред. Начнем с использования нашей инвентаризации Четвертого Шага. Затем мы просим Бога открыть, что или кто еще входит в список. Возможно, это будет бизнес, бывший работодатель или учреждение. **Задолженность:** кредитные карты, неоплаченные билеты, деньги, причитающиеся друзьям или семье, взятые в долг или не возвращенные книги и предметы. **Воровство:** детские кражи конфет, игрушек, гаджетов, наличных денег, вещей, уход от уплаты подоходного налога, урезание зарплаты сотрудников, невыполнение трудовых обязанностей, завышение представительских расходов. **Ресурс:** получите копию своих отчетов по кредитам, чтобы исправить наши прошлые финансовые ошибки.

**Действие:** после составления списка перенесите каждое имя на отдельную страницу. На лицевой стороне создайте следующую таблицу.

- Я не знаю, с чего начать.
- Я сожалею, что \_\_\_\_\_.
- Я чувствую угрызение совести из-за того, что \_\_\_\_\_.
- Я проиграл (Я потерпел неудачу) \_\_\_\_\_.
- Это было неправильно с моей стороны \_\_\_\_\_.
- Сможете ли вы простить мне \_\_\_\_\_?
- Я осознаю, что не был тем человеком, которым хочу быть.
- Я не хотел причинять боль, когда \_\_\_\_\_.
- Я не осознавал, что делаю и какой вред причиняю вам. Теперь, пожалуйста, поверьте, я осознаю, что это было неправильно с моей стороны \_\_\_\_\_.
- Я беру на себя ответственность за свои действия и слова.
- Это была ошибка \_\_\_\_\_.
- Это было моей ответственностью \_\_\_\_\_, а я не брал ее на себя.
- Я излил на тебя свой гнев.
- Что я могу сделать, чтобы все исправить?



Кому я причинил вред?	Какие у меня отношения с ними?	Для чего я буду возмещать ущерб?	Список недостатков, из-за которых я нанес вред	Как я могу исправить это?	Кому я еще мог причинить ущерб?	Нужно ли мне простить себя или их?	Когда (как) я буду возмещать ущерб?
							Сейчас Легко Трудно

На обратной стороне, напишите письмо о возмещении ущерба. Для многих из нас язык возмещения ущерба является новым. Неумение найти слова - обычное препятствие на пути к возмещению ущерба. В конечном итоге Высшая Сила направляет нас, когда мы возмещаем ущерб; однако следующие фразы могут помочь написать о возмещении ущерба.

Благодаря молитве, поддержки наставника и раскаянию мы преисполняем желанием исправить ошибки.

[...продолжение на странице 6](#)

### Подписка на электронные версии информационного бюллетеня

Бесплатная подписка на электронные версии «Обрести душевный покой»

На сегодняшний день подписались более 5000 членов Нар-Анона!



[...продолжение со страницы 5](#)

## Как работать по Шагам

### Девятый Шаг:

*Лично возмещали причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.*

Подготовительная работа к Девятому Шагу происходит в Восьмом Шаге. Теперь настало время возместить ущерб. Мы начинаем с ближайших к нам людей, с людей, которых мы видим регулярно. Целесообразно назначить время встречи, выбрать безопасное место и обстановку для признания нашей неправоты. Однако, мы не отказываемся от возмещения ущерба, если встреча не была назначена заранее. Ущерб часто возмещается в то время, когда угодно Богу. Мы подготовились и готовы возместить ущерб спонтанно, в любой момент.

При возмещении ущерба нам не следует оправдывать наши действия, рассказывая о том, что мы сделали не так, и высказывая предположения, что они могли чувствовать. Мы спокойны и доверяем Высшей Силе. Чрезвычайно важно помнить о том, что мы исправляем ошибки и возмещаем вред, нанесенный другим людям; мы не позволяем, чтобы что-либо помешало нам.

Длинный список возмещения ущерба может быть пугающим. Иногда мы удивляемся, как прекрасно мы себя чувствуем после возмещения ущерба. Часто мы сразу испытываем храбрость и уважение к себе. Опыт простых случаев возмещения ущерба рождает желание продолжать возмещать ущерб в случаях, которые в списке отмечены как сложные. Так пункт за пунктом мы проходим весь список до конца.

## ПОСОБНИЧЕСТВО x 2

Мне повезло испытать два очень разных типа пособничества и избавиться от обоих. Первый опыт пособничества был во время активного употребления моего близкого человека. Я была в ужасе от беды и опасности, которым он себя подвергал. Поэтому я была готова вмешаться и защитить его от ареста, физического ущерба, и, при крайних обстоятельствах, от смерти из-за наркомании.

В программе Нар-Анона я узнала, что, пособничая и защищая наркомана от последствий его действий, я тем самым эффективно способствовала укоренению его заболевания. Я узнала, что наркомания - это прогрессирующее заболевание, которое может привести к безумию или смерти. Этим я не помогала ему, а причиняла себе эмоциональный и финансовый ущерб. Как бы это ни было трудно и опасно, в Нар-Аноне я научилась отпускать с любовью своего зависимого, прекращать попытки изменить его, перестать защищать его и пособничать ему, научилась

позволять ему столкнуться с последствиями его действий, независимо от того, какими могли быть эти последствия.

Мой второй опыт пособничества был, когда я узнала, что защищаю и пособничаю еще нескольким людям в моем окружении, не только своему близкому зависимому.

Я позволила себе стать «девочкой на побегушках». Члены семьи обращались ко мне с просьбами, и я была готова их исполнять, несмотря на то что это требовало времени или физического и эмоционального напряжения.

Я применила три «П» к моему второму опыту пособничества. Я поняла свое поведение, я приняла, что пособничество — это неправильно, и я предприняла шаги, чтобы прекратить все формы пособничества.

Программа Нар-Анона научила меня задуматься над вопросом: «Часто ли я делаю для других людей вещи, которые они могли бы делать сами?»

Очень скоро я обнаружила, что ответом на этот вопрос было «да».

Сегодня благодаря тому, что я живу «день за днем», я выздоравливаю от двух видов пособничества. Один из них — это пособничество моему зависимому, основанное на страхе, а второй — то, что я позволяю другим сесть мне на шею и быть «девочкой на побегушках».

Сегодня я могу читать молитву о душевном покое и применять ее принципы в своей повседневной жизни:

*«Божже, дай мне разум и  
душевный покой  
Принять то, что я не в силах  
изменить,  
Мужество изменить то,  
что могу  
И мудрость отличить  
одно от другого»*

**ЖИВИ ДЕНЬ  
ЗА ДНЕМ**

## Уголок Всемирного комитета обслуживания



### Комитет по информированию общественности (аутрич)



#### Как повысить эффективность работы по информированию общественности

Этот год был полон неожиданными изменениями в каждом аспекте жизни, и Нар-Анон ответил новым подходом обслуживания своих членов в режиме онлайн.

В настоящее время изоляция привела к увеличению употребления алкоголя и наркотиков и к учащению срывов в выздоровлении. Растет потребность в поддержке, которую Нар-Анон может предоставить членам семей и друзьям наркоманов. Работа по информированию общественности жизненно важна, и онлайн-технологии могут помочь ее наладить.

Как ваша группа, область и регион несут служение в эти трудные времена с использованием Интернет-ресурсов? Пара предложений:

- Обновите информацию о собраниях группы на всемирном и региональном сайтах.
- Разместите адрес электронной почты или номер телефона, чтобы люди могли запросить информацию.
- Рассмотрите возможность создания электронного адреса группы для защиты анонимности.

Свяжитесь с организациями, которые занимаются проблемами наркомании, и договоритесь о времени, когда вы сможете, используя интернет-возможности, показать презентацию по информированию общественности о Нар-Аноне (программа для презентаций PowerPoint доступна на веб-сайте ВО) сотрудникам этой организации или родителям, которые посещают группу для поддержки родственников.

Поделитесь идеями по этой теме, проблемами, задайте вопросы и отправьте письмо по адресу [outreach@nar-anon.org](mailto:outreach@nar-anon.org). Мы ответим и поддержим ваши усилия в работе по информированию общественности.

### Комитет по литературе



Нам нужен ваш опыт, сила и надежда в использовании инструментов программы Нар-Анона. Приоритетный список литературы для выздоровления включает книгу разных историй. Как только будет получено достаточно писем с историями, мы сможем создать еще один ежедневник аналогичный ДОСН. Чтобы внести свой вклад в создание этой книги, пожалуйста, напишите текст из 350-500 слов, который помещается на одной странице. В этом выпуске информационного бюллетеня, мы просим писать о вашем опыте работы по одному из Двенадцати Шагов. Это может быть ваша история или опыт из высказываний членов группы, которыми они делятся на собраниях. Пожалуйста, не включайте цитаты в вашу историю. Несколько вопросов, которые могут помочь вам приступить к написанию:

- Как работа по данному Шагу изменила ваше отношения с наркоманом и другими людьми?
- Как вы работали по этому Шагу?
- Поделитесь личной историей о том, как вы прорабатывали этот Шаг.
- Когда вы застряли на этом Шаге, какие действия вы делали, чтобы двигаться вперед?

Отправьте свои истории о выздоровлении вместе с подписанной Copyright Release Form, которую вы найдете на сайте [www.nar-anon.org/literature-submissions](http://www.nar-anon.org/literature-submissions) в [Litcom@nar-anon.org](mailto:Litcom@nar-anon.org).

Пожалуйста, поделитесь нашим запросом со своими группами, областями и регионами. Мы с нетерпением ждем ваших предложений.

### *Только сегодня*

Только сегодня я позвоню и поблагодарю моего наставника в Нар-Аноне за объяснения и помощь в работе по Двенадцати Шагам.

Только сегодня я благодарен тем членам Нар-Анона, которые остались в программе, чтобы быть там для того новичка, который придет на наши собрания. Наши

члены готовы делиться своим опытом, силой и надеждой снова и снова.

Только сегодня я счастлив, что нашел Нар-Анон. Я больше не боюсь быть одиноким и встречаю каждый новый день с надеждой и уверенностью.

Только сегодня я благодарен тем членам Нар-Анона, которые несут служение. Они неумолимо работают, потому что верят в Нар-Анон и хотят, чтобы жизнь изменилась.



## Ближайшие события

Кликните на заголовок события или перейдите на страницу событий ([Events page](#)) на сайте Всемирного обслуживания

### [Sharing Our Individual Stories](#)

December 15, 2020

*Speaker Meeting with NA Member*

Speaker 8 pm EST, Sharing 9 pm EST

[nynfgec@gmail.com](mailto:nynfgec@gmail.com)

### [24 Hour House Party!!!](#)

December 31, 2020

*New Year, New You!*

8 pm EST

[www.naranonrm.org](http://www.naranonrm.org) [nynfgec@gmail.com](mailto:nynfgec@gmail.com)

[chairnaranonrm@gmail.com!](mailto:chairnaranonrm@gmail.com)

### [Website Roundtable](#)

January 2, 2021

*Online Payments for Regional Websites*

6 am PST, 9 am EST, 3 pm Central

Europe, 5 pm Moscow, 5:30 pm Iran

[WebCommittee@Nar-Anon.org](mailto:WebCommittee@Nar-Anon.org)

### [Six Week Services Series 2021](#)

January 9 through February 13, 2021

*New Service topic weekly*

7 am PST, 10 am EST

Information at [www.naranonrm.org](http://www.naranonrm.org) or

[chairnaranonrm@gmail.com](mailto:chairnaranonrm@gmail.com)

### [Western Regions Convention 2021](#)

February 20, 2021

*What a Concept!*

*The ever changing future*

10 am PST, 1 pm EST

To speak [WRCNFG@Nar-Anon.org](mailto:WRCNFG@Nar-Anon.org)

### [Nar-Anon East Coast Convention 7](#)

March 19-20, 2021 **Rescheduled**

*On the Road to Recovery!*

Wyndham Garden Philadelphia Airport

45 Industrial Hwy, Essington, PA 19029

Contact [ECC7chairs@gmail.com](mailto:ECC7chairs@gmail.com)

### [World Service Conference \(WSC 2021\)](#)

April 30 to May 3, 2021 **Rescheduled**

*Growth Through Service*

Contact [wscconference@nar-anon.org](mailto:wscconference@nar-anon.org)

or [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)

## Важное объявление о ВКО 2021

Совет попечителей учитывает наши принципы Нар-Анона при принятии решений. Первая Традиция говорит нам, что наше общее благополучие должно стоять на первом месте. Третья Концепция служения гласит: «Семейные группы Нар-Анона делегируют каждой структуре обслуживания полномочия, необходимые для выполнения возложенных на нее обязанностей».

Чтобы выполнить наши обязательства перед сообществом Нар-Анона во время всемирной пандемии COVID-19, было принято решение провести Всемирную конференцию обслуживания (ВКО) 2021 с помощью виртуальной технологии. Это решение принято в связи с тем, что ситуация с ограничением на поездки и

Последняя  
страница



количество желающих приехать на конференцию людей постоянно меняется.

Во всем мире текущая ситуация представляет собой беспрецедентный вызов для членов нашего сообщества и наших собраний. Тем не менее, мы хотим поблагодарить всех, кто несет служение и организовал собрания групп Нар-Анона онлайн или по телефону, чтобы выполнять нашу миссию.



Nar-Anon Family Groups'

Nar-Anon World Service  
Headquarters

23110 Crenshaw Blvd. #A  
Torrance, CA 90505

Website: [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)

Email: [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)

Phone: (310) 534-8188  
or (800) 477-6291

### Поделитесь своими событиями

Знаете ли вы, что на сайте ВО Нар-Анона есть страница, где можно поделиться информацией о предстоящих событиях? Кликните <http://www.nar-anon.org/events>, чтобы посмотреть список ближайших событий. Если вы хотите поделиться вашим событием, то отправьте флаер события в формате pdf на адрес: [events@nar-anon.org](mailto:events@nar-anon.org).

