



ТРЕТЬЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНВЕНЦИЯ
СЕМЕЙНЫХ ГРУПП НАР-АНОНА РОССИИ

18.07.2020

09.00 - 19.00

30 лет!

Прогресс,
а не совершенство



Конвенция состоится в онлайн-формате
на площадке Zoom Cloud Meeting



<https://convention.naranon.ru>



Третья Всероссийская конвенция семейных групп Нар-Анона «30 лет! Прогресс, а не совершенство» состоялась

Конвенция собрала членов содружества из разных стран мира, многих городов и поселков России от Камчатки до Калининграда.

Вместе мы совершили путешествие через годы и страны по Нар-Анону. Между нами были континенты, океаны, 19-часовая разница во времени и единство.

О полувековой истории Нар-Анона рассказали старейшие члены всемирного содружества, которые выздоравливают и служат в Нар-Аноне много десятков лет.

Мы побывали на виртуальной экскурсии в музее Нар-Анона России и узнали о 30-летнем пути развития содружества в России от тех, кто стоял у истоков российского Нар-Анона.

Члены Нар-Анона и Наратина – жены, отцы, матери, братья, сестры, друзья – делились опытом, силой и надеждой, рассказали о работе в группах по Шагам и девизам, о том, как применение Традиций во всех наших делах помогает сохранять привлекательность идей и единство содружества.

Праздничную атмосферу конвенции создавали слайды, стихи, песни, музыка, шутки, игры.

Событие проводилось с соблюдением анонимности, но многие участники включили свои камеры, чтобы поприветствовать старых и новых друзей, и не отключали их до окончания конвенции, что было свидетельством дружеской и безопасной обстановки на нашем празднике выздоровления.

До встречи на конвенции в следующем году.

С любовью в служении,

Всероссийский комитет по организации событий

МИНУТА МОЛЧАНИЯ

Вспомним о том, что нас объединяет.
О тех, кто еще не знает о нас.
О тех, кто ищет дорогу к нам.
О тех, кого уже никогда не будет с нами из-за
этой страшной болезни.
Призовем Бога, как каждый из нас Его понимает.
Подумаем о себе.



МОЛИТВА О ДУШЕВНОМ ПОКОЕ

Боже, дай мне разум и душевный покой
Принять то, что я не в силах изменить,
Мужество изменить то, что могу,
И мудрость отличить одно от другого.



МОЛИТВА О СОДРУЖЕСТВЕ

Господи, благодарим Тебя за мир и душевный покой, который обретаем, передавая в Твои любящие руки наших наркоманов и прекращая попытки их изменить. Благодарим Тебя за то, что помог нам найти путь сюда, и просим не оставить тех, кто по-прежнему одинок и страдает от наркомании близкого человека. Пожалуйста, помоги им найти путь к нам, в наше содружество, чтобы мы могли дать им то, что так щедро было дано нам. Дай нам возможность поделиться своим опытом, силой духа и надеждой с людьми, которые, живя с наркоманом, страдают от одиночества и изоляции. Помоги нам всегда придерживаться наших Традиций, когда мы пытаемся донести весть о нашем содружестве другим людям. Мы доверяем наших наркоманов и себя Твоей любви и заботе и молим лишь помочь нам открыть волю Твою святую для нас и для тех, кого мы любим.





ДВЕНАДЦАТЬ ШАГОВ СЕМЕЙНЫХ ГРУПП НАР-АНОНА

1. Мы признали, что мы бессильны перед наркоманом и что наша жизнь стала неуправляемой.
2. Пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем.
4. Глубоко и бесстрашно исследовали себя с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и другим человеком истинную природу наших ошибок.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех дефектов нашего характера.
7. Смиренно просили Его исправить наши недостатки.
8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.
9. Лично возмещали причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.
11. Старались через молитву и размышления совершенствовать нашу духовную близость с Богом, как мы Его понимаем, молясь лишь о познании Его воли и даровании силы для исполнения ее.
12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели Шаги, мы старались нести весть другим людям и применять принципы программы во всех наших делах.

ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ СЕМЕЙНЫХ ГРУПП НАР-АНОНА

Наш групповой опыт показывает, что единство семейных групп Нар-Анона зависит от нашей приверженности этим Традициям.

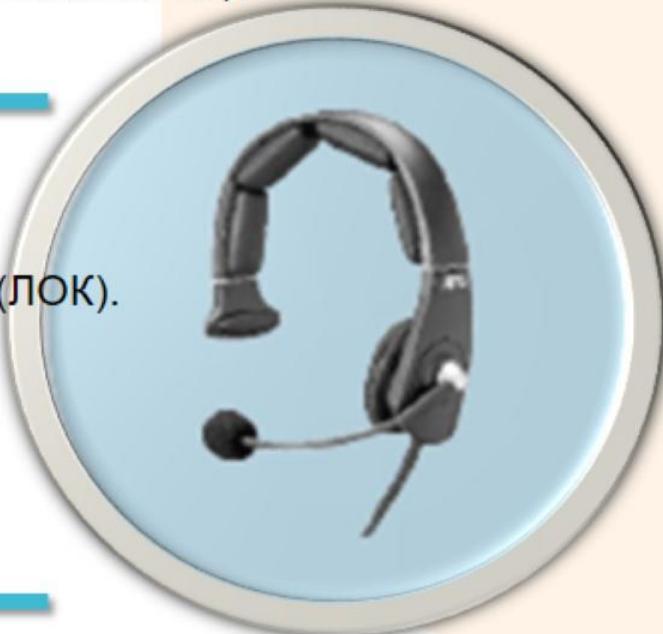
1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление для большинства из нас зависит от единства.
2. Для наших групповых целей есть только один авторитет – любящий Бог, каким Он может представать в нашем групповом сознании. Наши лидеры – всего лишь облеченные доверием исполнители, они не управляют.
3. Родственники наркоманов, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться семейной группой Нар-Анона при условии, что как группа они не принадлежат ни к какой другой организации. Единственное условие для членства - наличие проблемы наркомании у родственника или друга.
4. Каждая группа должна быть самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие семейные группы Нар-Анона, группы АН или эти содружества в целом.
5. У каждой семейной группы Нар-Анона есть лишь одна цель – помогать семьям наркоманов. Мы делаем это, применяя Двенадцать Шагов Нар-Анона, оказывая поддержку и выражая понимание нашим зависимым близким, приветствуя и утешая членов семей наркоманов.
6. Нашим семейным группам никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять наше имя посторонним организациям, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной духовной цели. Хотя наши содружества отличаются, мы всегда должны сотрудничать с Анонимными Наркоманами.
7. Каждая группа должна полностью опираться на собственные силы и отказываться от помощи извне.
8. Двенадцатый Шаг Нар-Анона должен всегда выполняться на общественных началах, но наши структуры обслуживания могут нанимать специалистов.
9. Нашим группам никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления, однако мы можем создавать структуры обслуживания, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Семейные группы Нар-Анона не имеют какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к их деятельности, поэтому наше имя никогда не следует вовлекать в общественные дискуссии.
11. Наши отношения с обществом основываются на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; нам следует всегда сохранять личную анонимность во всех наших контактах с прессой, радио, кино, интернетом и другими средствами массовой информации. Мы должны особенно бережно охранять анонимность всех членов АН.
12. Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам ставить принципы выше личностей.

ПРАВИЛА КОНВЕНЦИИ



- Камеру можно оставить включенной.
- Для включения микрофона получите разрешение ведущего, используя значок «Поднять руку».
- Для снижения уровня посторонних шумов при высказывании используйте гарнитуру – наушники с микрофоном.
- Для повторного подключения используйте ту же ссылку или тот же идентификатор и пароль к нему.
- Если вы нарушаете правила, группа технической поддержки, опираясь на Первую Традицию, оставляет за собой право отключить вас от конвенции.

- Представляемся именем и членом Нар-Анона.
- Не используем местоимений: мы, вы, ты, он, она, они.
- Цитируем только литературу, одобренную конференцией (ЛОК).
- Делимся личным опытом.
- Не говорим о религиозных конфессиях, учреждениях, специалистах.
- Говорим о себе, а не о проблемах близких людей.



Конвенция собрала членов нашего содружества из разных стран мира и многих городов и поселков России

Калифорния,
Теннесси,
Джорджаия,
Иллинойс,
Канада,
Великобритания,
Европа,
Израиль,
Казахстан,
Белоруссия,
Украина,



Дальний Восток,
Север России,
Восточная Сибирь,
Западная Сибирь,
Урал,
Поволжье,
Центр России,
Юг России,
Москва,
Санкт-Петербург,
Запад России,
Калининград!

ПРОГРАММА КОНВЕНЦИИ



08.30-09.00 Присоединение и приветствие участников.

09.00-10.00 Открытие конвенции. Экскурсия по офису. Музей Нар-Анона.

10.00-11.00 «Мой Нар-Анон. История» – путешествие через годы и страны.

Спикеры:

Кэти (Торранс, Калифорния) – исполнительный директор Всемирного центра обслуживания семейных групп Нар-Анона, около 30 лет в Нар-Аноне.

Лоис (Тенесси) – член Всемирного совета попечителей, около 50 лет в Нар-Аноне.

Мари (Джорджия) – член Всемирного совета попечителей, около 40 лет в Нар-Аноне.

Галина (Москва) – член российского Совета попечителей, более 20 лет в Нар-Аноне.

11.00-12.00 «Вместе мы можем» – малая группа по девизам.

Спикеры: Надежда, Надежда, Людмила (Москва).

12.00-13.00 «Лестница выздоровления в единстве» – опытом делится группа Ростова-на-Дону.

Спикеры: Галина, Ирина, Сильва (Ростов-на-Дону).

13.00-14.00 «Женская весть» – инструменты Нар-Анона в руках жен.

Спикеры: Валентина, Анна (Москва).

14.00-15.00 «Мужчины шагают» – сила, мужество, опыт группы «Вега».

Спикеры: Юрий, Равиль (Москва).

15.00-16.00 «Нар-Анон и Наратин. Выздоравливаем вместе» – семейные истории из Южной Калифорнии и из Тольятти.

Спикеры: Кен (Южная Калифорния), Милена, Даша Наратин (Тольятти).

16.00-17.00 «От Камчатки до Калининграда» – наши Традиции.

Спикеры: Наталья (Петропавловск-Камчатский), Ольга (Верхняя Салда), Тамара (Стерлитамак), Надежда (Таганрог), Дина (Москва), Екатерина (Калининград).

17.00-17.30 Закрытие конвенции.

Что нам дает Программа?

Радость жить!

Все принимать, как есть – без зла, иллюзий...

А главное – себя в себе открыть,

Не пасть на дно от жизненных коллизий.

В Программе нет пустых, ненужных слов –

Традиции, девизы группам служат....

И пробуждают веру и любовь,

И лечат болью раненную душу.

Всем вам желаем счастья и тепла,

Духовности, разбуженной ШАГами,

Умения простить, не помнить зла.

Доверить Высшей силе все, что с нами.



Третья Всероссийская конвенция семейных групп Нар-Анона России

30 лет!

Прогресс, а не совершенство

18.07.2020 с 09:00 до 19:00 (мск)

Нас ждут спикерские выступления:

1. «Мой Нар-Анон. История» — путешествие через годы и страны.
2. «Вместе мы можем» — малая группа по девизам.
3. «Лестница выздоровления в единственном — опытом делится группа Ростова-на-Дону.
4. «Женская весть» — инструменты Нар-Анона в руках жён.
5. «Мужчины шагают» — сила, мужество, опыт группы «Вега».
6. «Нар-Анон и Нарратив. Выздоравливаем вместе» — семейная история из Тольятти.
7. «От Камчатки до Калининграда» — наши Традиции.



Конвенция состоится в онлайн-формате на площадке Zoom Cloud Meeting

<https://convention.naranon.ru>

Виртуальная экскурсия по офису Содружества семейных групп Нар-Анона России. Музей Нар-Анона.

Наш офис расположен по адресу: г. Москва, ул. Азовская, 35.

В офисе находится книжный интернет-магазин «Прогресс» содружества членов семей и друзей наркозависимых. На двери – табличка с названием и расписанием работы офиса, график служения волонтеров. Вот стол с компьютером, по которому мы получаем ваши заказы на ЛОК. Вот стеллажи, где хранится наша литература. Вот подготовленные посылки, которые сегодня поедут к вам.

А это полка, на которой мы начали собирать наши раритеты. Это **музей Нар-Анона России**.

Традиция родилась на Первой конвенции. Там состоялась первая выставка дорогих всем нам вещей и документов о том, как все начиналось. Эти экспонаты бережно хранились все эти 30 лет у кого-то дома, у кого-то в помещении группы, передавались вместе со служением. И вот теперь они в музее.

Календари, магниты, косынки, первый номер газеты «Надежда есть!», ДОСН, разрезанный на странички – единственный на тот момент в России экземпляр SESH (ДОСН) на английском языке. Его привезла наша подруга со Всемирной конференции. И со слезами аккуратно разрезала лезвием на странички, чтобы раздать нескольким переводчикам.

Мы будем продолжать традицию привозить экспонаты нашего музея на каждую конвенцию, а храниться они будут здесь. История музея только начинается.

Приходите, приезжайте, прсылайте на адрес офиса материалы по истории Нар-Анона России, которые сохранились в вашей группе, структуре обслуживания или у вас дома. Внесите свою лепту в создание музея. Так мы делаем наше содружество привлекательным и живем в единстве.



«Мой Нар-Анон. История»



Кэти Торранс
Лоис Тенесси
Мари Джорджия

Кэти: «На свое первое собрание я пришла в феврале 1992 года в Сан-Педро, Калифорния. Эту группу открыла Луис – сооснователь Нар-Анона и Маргарет – член Нар-Анона с большим опытом. Я нашла записи, указывающие на то, что группы Нар-Анона появились в 1964 году. В июне 1971 года Nar-Anon был зарегистрирован в штате Калифорния. Я благодарна тем, кто положил начало содружеству Нар-Анона в своих странах. Россия, Иран, Колумбия, Аргентина, Япония празднуют более 30 лет с момента образования Нар-Анона».

Лоис: «Я – член Нар-Анона уже почти 50 лет. Свое первое собрание я посетила в Лос-Анджелесе, в декабре 1970 года. В то время с другими частями страны или мира, где были группы Нар-Анона, было мало связи. На моих первых собраниях раздавали маленькие пустые телефонные книжечки новичкам, их поощряли спрашивать номера телефонов у впередиидущих».

Мари: «Когда я пришла на свое первое собрание 38 лет назад, единственной литературой были Голубой буклете и Личные истории. И у нас не было контактов даже с другой группой в штате. Я начала служить в группе, помогала открывать новые группы, стала делегатом Всемирной конференции и членом Всемирного комитета по политике и руководящим принципам, это помогло осознать, что Нар-Анон – действительно всемирное содружество».



Галина Москва

**ДЕЛИМСЯ
ПЫТОМ,
СИЛОЙ И
НАДЕЖДОЙ**

Dear Valentina,
Thank you for your service and many
kindnesses given during my visit. I hope
you continue enjoying the gifts of Nar-Anon
and keep doing what you are doing.
Cathy K. 09/10/2016

«Дорогая Кэти, для меня Первая Всероссийская конференция значима многими моментами, одним из которых была встреча с тобой. Посмотри, что я храню: это пожелание-напутствие ты написала на титульной стороне обложки моего ДОСН на конференции в Ялте в 2016 году. Помнишь, Кэти? А я помню и очень этим дорожу! Чувствую сейчас теплоту, единство и общность, идентичность и гордость.

Несмотря на то, что между нами континенты и океаны, и 14 часовая разница во времени, у меня каждый день, когда я открываю ДОСН, перед глазами – пожелание, написанное твоей рукой, в котором ты даешь мне напутствие "продолжить делать то, что я делаю". И я следую твоему напутству – я служу... Я благодарю тебя, дорогая Кэти».

В настоящее время переведено и издано в России более 50 наименований литературы, одобренной Всемирной конференцией Нар-Анона (ЛОК).

А как начинали издавать ЛОК в России?

В 2000 году члены литературного комитета перевели на русский язык, отредактировали с помощью группового сознания и издали первые семь буклетов Нар-Анона:

1. Программа «Двенадцать Шагов»;
2. Рекомендации для семьи наркомана;
3. Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа»;
4. Информация для новичка;
5. Отстранение. Ключ к выживанию;
6. К родственнику или другу наркомана;
7. Открытое письмо к моим близким.

В 2010 году перевели еще несколько буклетов и Руководство по местному обслуживанию. «*Денег на их издание у нас не было, – рассказала в своем выступлении Галина, – поэтому мы с мужем начали печатать литературу дома на принтере, муж помогал во всем, мне повезло с его руками. Я привозила буклеты в сумке на колесиках на Садовническую улицу, где проводили собрания Московского комитета обслуживания, и продавала их после собрания*». Так собрали деньги, чтобы заказать в типографии 200 экземпляров Голубого буклета. Ежедневник «Делимся опытом, силой, надеждой» переводили два года, денег на заказ его в типографии не хватало. Тогда члены семейных групп Нар-Анона Москвы сдали деньги под будущую книгу, и таким образом мы напечатали первый тираж ДОСН.



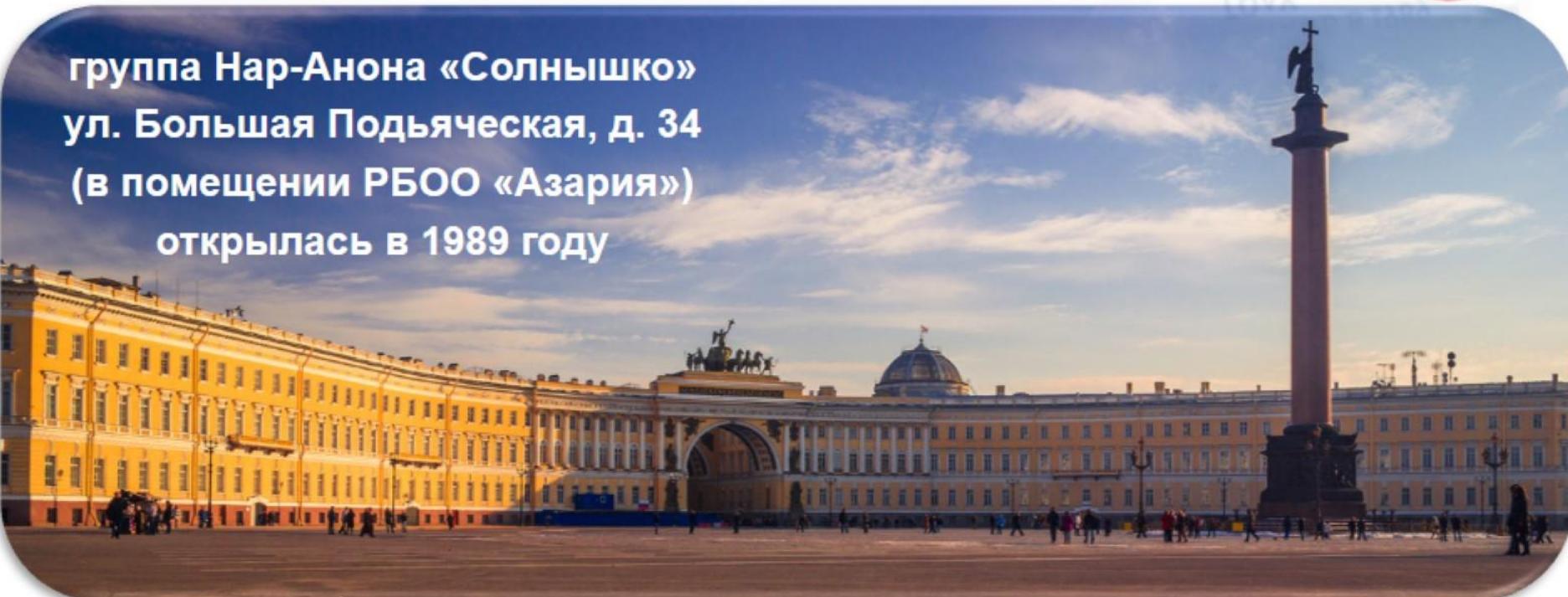
Всемирному Нар-Анону исполнилось 55 лет, а Российскому – 30!

Группа Нар-Анон
«Солнышко»
ул. Подъяческая, д. 34
(в помещении РБОО «Азария»)
образовалась в 1989 году.

ГРУППА НАР-АНОН
“СОЛНЫШКО” УЛ.
Б.ПОДЬЯЧЕСКАЯ, Д.34 (В
ПОМЕЩЕНИИ РБОО
“АЗАРИЯ”)
ОБРАЗОВАЛАСЬ В 1989
ГОДУ.

Первая группа Нар-Анона в России открылась в г. Санкт-Петербурге.

группа Нар-Анона «Солнышко»
ул. Большая Подъяческая, д. 34
(в помещении РБОО «Азария»)
открылась в 1989 году



«Вместе мы можем»

Девизы Нар-Анона

Девизы – это своеобразные руководства к действию, они подсказывают, как поступить в той или иной ситуации, облегчая тем самым нам выбор и существование в реальной жизни.

Работа в малой группе – многолетний совместный путь выздоровления в доверии Высшей Силе, уважении и поддержке друг друга.

Дай событиям идти своим чередом и положись на Бога

День за днём

Думай

Живи и дай жить другим

Живи сегодняшним днём

Займись собой

Здесь и сейчас

Начни с себя

Не спеши

Не суешься

Не усложняй

Оставайся открытым

Программа работает, если работаешь ты

Слушай и учись

Сначала главное

Так ли это важно?

Только сегодня



Надежда Москва



Надежда Москва



Людмила Москва



Как все начиналось? Сначала был ноль:
Отрицание, страх, безумие, боль.
Потом было слово – Двенадцатый Шаг –
Как вспышка надежды, как птица в руках!

Из мрака болезни, с последней линии
Мы позывные Программы приняли
И, взявшись за руки, срослись ладонями,
Мы стали едины, мы это поняли.

Отсчет начался: Шаг один, Шаг два –
К выздоровлению едва-едва...
Сегодня – победа, завтра – откат.
Все равно не свернем, нет дороги назад!

Если проблемам конца не видно,
Злоба уйдет – ты прости обиды,
Не плачь, не страдай, не бедствуй,
А действуй, действуй, действуй.

За Шагом Шаг: Четыре, Пять.
Нет смысла ныть, не надо лгать,
Честно смотри на себя анфас,
Живи только здесь и живи сейчас.

Судьбы других не стремись изменить,
Отстранись, не мешай, можно только любить.
На самом деле ответ прост:
У каждого свой духовный рост.

Собою займись: молись, помолчи,
От Высшей Силы прими лучи,
О гордыне забудь и обиды прости,
Дефекты признай – и расти, расти.

К лучшему наша меняется жизнь,
Шаг Восемь, Шаг Девять – иди не страхись!
Что получил – поспеши отдать,
Двенадцатый Шаг – как счастливым стать.

В группу приходим за разом раз,
Бог с нами вместе, Он здесь, у нас.
Дай Ему время, дай Богу шанс,
Чудо свершится, вот-вот, сейчас!

* * *

Перевертыши

Где-нибудь когда-нибудь. (Здесь и сейчас)
Вчера, позавчера, завтра, послезавтра (Только сегодня)
Болезнь в отпуске, когда я сплю. (Программа работает, когда работаешь ты)
Измени неизвестное. (Оставайся открытым)
Быстро, быстро, быстро, еще быстрей! (Не спеши!)
Спи, но не позволяй спать своим. (Живи и дай жить другим)
Параллелограмм, параллелепипед – не конгруэнтны. (Не усложняй!)

«Лестница выздоровления в единстве»



Галина
Ростов-на-Дону



Ирина
Ростов-на-Дону



Сильва
Ростов-на-Дону



Как жили в этом городе,
Дружили в этом городе,
Спешили в понедельник не гулять,
Как шли Шагами трудными,
Все вместе в малой группе мы,
Хотели бы сегодня рассказать.

Ростов-город, Ростов-Дон!
Подарил нам Нар-Анон,
Жизнь открыла новую
Скамеечка кленовая –
Ростов-город, Ростов-Дон!

Инструменты выздоровления

очень похожи на инструменты, которыми мы

пользуемся для ремонта квартиры. И одним инструментом здесь не обойтись. Точно так же в выздоровлении, если я использую один инструмент, например, посещение собраний, но не применяю наставничество, Шаги, Традиции, служение, то мне будет сложно устоять на одной ноге и выздоравливать.

Целый чемоданчик инструментов у нас есть. Давайте вместе посмотрим, какие это инструменты и как их можно применять для выздоровления?

Лопата – 12 Шагов



Лопата – самый известный инструмент, который может глубоко копать в 4 Шага, расчищать завалы с 4 по 9 Шаги, переносить с одного места на другое, разрушать замки, выстроенные из иллюзий. Его используют малыши в песочнице, то есть новички, и зрелые садоводы – огородники, то есть старики, независимо от профессии, образования, материального благосостояния.

Каска – анонимность



Каска – инструмент, о котором говорим с самого первого собрания. Чтобы почувствовать, что собрание безопасное место, надень каску анонимности. Она защищает нас от лишней, ненужной, падающей на наши головы информации про других людей. Охраняет нас от самих себя, от своего болтливого языка.

Молоток – служение



Молоток – инструмент для забивания и для ударов. Человека деятельного, упорного, настойчивого называют «молоток». Ассоциируется это со служением. Нужны упорство, настойчивость – и тогда служение будет по плечу. Только не сдаваться, дорогу осилит идущий.

Пассатижи – звонок другу

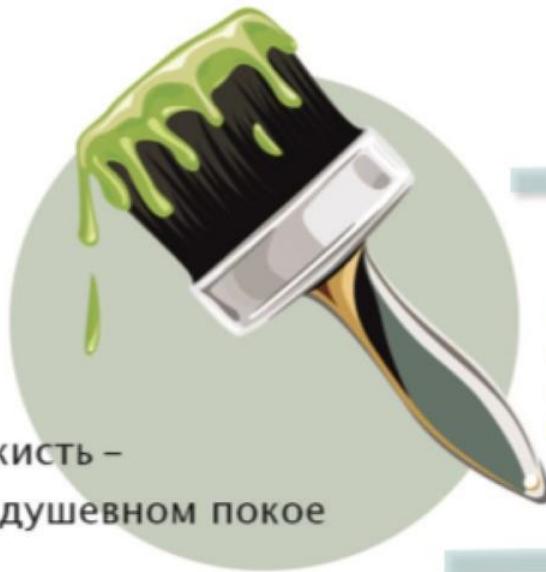


Пассатижи – многофункциональный инструмент выздоровления – звонок наставнику-другу. Предназначен для зажима тех двух, кто участвует в этом звонке. Захватив их, не отпускает зажим до тех пор, пока не почувствуется легкость, свобода, радость на обоих концах провода.

Гаечный ключ – известен у нас под названием Девизы. Используется во всех сферах взаимоотношений: на собрании, на отдыхе, в быту, при выполнении служения в семье, на производстве. Они могут подтянуть расслабленные отношения, скрепить то, что имеет разную резьбу, расслабить напряжение.



Малярная кисть – молитва о душевном покое



Малярная кисть – молитва о душевном покое. Наносим грунтовку, прося помощи у Высшей Силы. Склейваем все те частицы, которые не принимают ситуацию. Обновляем, раскрашивая то, что можем. Оживляем мудростью, чтобы отличить красоту от серости.



Топор – литература,
одобренная конференцией

Топор – рубящее орудие, как наша ЛОК. Чтение нашей литературы, как топор, отрубит ненужное, подправит зазубрины сомнений, сделает паз, чтобы забить потом самое важное.

Рубанок – ведение дневника, часто незаменим. Снимает стружку с больших жизненных пластов, выравнивает и готовит их к склейке. У рубанка есть резец, который может изменять угол наклона и величину выдвижения. То есть это творческий, индивидуальный процесс. Снимать стружку, хотя бы через дневник, – очень полезное дело.



Рубанок –
ведение дневника



Отвертка – 12 Традиций

Отвертка, инструмент для завинчивания и отвинчивания.

Почти как наши 12 Традиций. Пригоден везде. Вот небольшой перечень применения:

1. В сборке единства, в разборке ситуаций на собрании и в семье.
2. При техническом обслуживании группы, семьи, структуры.
3. В ремонте взаимоотношений.
4. В установке принципов программы и новых моделей поведения.



Валик – высказывания

Валик – это высказывания. С помощью шубки можно придать слову особый теплый смысл, особую значимость, красоту. С помощью нанесенного на валик трехмерного рисунка, можем получить фактуру, или продавить этим словом, оставить неизгладимый отпечаток.



Шпатель – собрания

Шпатель – это собрание. С помощью этого инструмента выздоровления идет заделка швов и щелей. Разглаживается фасад каждого и всех вместе. От напряженного, плачущего лица до улыбающегося, спокойного. Также можно нанести некоторую декоративную фактуру в виде индивидуальности и единства.



Ножовка – наставничество

Ножовка – разновидность пилы, для нас это наставничество. С острыми зубьями и рукоятками для удобной хватки. Для отпиливания всего эгоистичного, иллюзорного. И все для того, чтобы эта парочка: наставник – подопечный, как зубчик за зубчиком, шли по жизни. Важно, чтобы у каждого наставника был наставник, а у каждого подопечного был подопечный. Вот тогда этот инструмент работает в полную силу.

«Наверное, многие летними вечерами задавались вопросом: как называется звезда, сверкающая почти в зените. Она появляется на небе первой, располагается высоко над горизонтом. Это – «королева летних ночей», самая яркая в созвездии Лирры – звезда Вега. У нас в Нар-Аноне есть своя Вега – группа, ориентированная на мужчин»

Мы рождены, чтобы сказку сделать былью,
Преодолев болезненный синдром,
Наш здравый разум нам подарит крылья,
И потому пришли мы в Нар-Аон.

Припев:

Нас Вега лучами встречает,
Нас Высшая Сила ведет.
И тот, кто Шагам доверяет,
Душевный покой обретет.

Мы рождены не для того, чтобы злиться,
И за собой тащить обид вагон,
Хотим любви и счастью научиться,
И потому нашли мы Нар-Аон.

Припев.

Мы уважаем женщин, без сомнения,
И для того немало есть причин.
Приносим дамам наши извинения,
Но наша группа только для мужчин.

Припев.



«Мужчины шагают»

«Наркомания – это болезнь, которая поражает не только наркоманов, но и сказывается на окружающих. Многим мужчинам, у которых близкие или друзья страдают от наркомании, бывает особенно трудно признать, что эта болезнь сказалась и на них. В Нар-Аноне они узнают, что сами нуждаются в выздоровлении. Вот что некоторые мужчины из Нар-Анона рассказывают о своем опыте, полученном в программе»

(«Мужчины делятся своим опытом, силой и надеждой», 2019 г., переведено с разрешения © NFGH Inc.)



Юрий Москва

12 Шагов – это обучение не казаться, а БЫТЬ мужчиной. Мужчиной-творцом, исследователем, покорителем. Группа Нар-Анона «Вега» – группа, ориентированная на мужчин, состоящая из добрых, сплоченных мужчин. Не боящихся быть честными, открытыми. Говорящими твердо: «Я отец наркомана, я отец наркоманки, я брат, я муж зависимой». Видящих в зависимости близких не крах своей жизни, а начало духовного пути.

«В Нар-Аноне я меняюсь внешне незаметно. Но для меня важно видеть эти изменения и рассказывать о них, что я не зря провел в содружестве эти годы. Мне свойственно недооценивать эти изменения, мол не о чем рассказывать. Но девиз "Прогресс, а не совершенство" напоминает мне о важности любых положительных изменений во мне»



Равиль Москва

«На одном дыхании слушал первую в мире онлайн-конференцию Нар-Анона. Разве мог я раньше подумать, что буду когда-то так горд за родственников наркоманов, которые могут так радоваться, организовывать и духовно выздоравливать»

«Особо порадовала активность представителей моего слабого пола, которая с каждым нараноновским событием увеличивается. А песня под гитару – бомба»

«Нар-Анон и Наратин. Выздоравливаем вместе»

В блоке по Наратину истории на разных языках, из разных стран, люди разного пола и возраста. Взрослые и подростки. А боль (проблема) – одна, и решение – одно.



Кен
Южная Калифорния



Милена Тольятти



Даша Наратин
Тольятти

Одно содружество, и путь у нас один.
Для взрослых и подростков.
Мы – Нар-Анон и Наратин –
Одна программа роста.

Кен: «В 2016 году мой младший брат тоже погиб из-за наркотиков. Хотя мое сердце снова было разбито, на этот раз все было по-другому. У меня были друзья в Нар-Аноне, которые окружили меня любовью и поддержкой. Я понял, что это не моя вина, и что я не несу ответственности и даже не способен заставить его или кого-то еще измениться. Я не был причиной этого, я не мог контролировать это, я не мог вылечить это. Я помогаю развивать программу Наратина, потому что 12-й Шаг является важной частью процесса выздоровления. Мы можем помочь молодым людям справляться с задачами позитивным и продуктивным образом, чтобы они могли выздоравливать от влияния на них наркомании близкого человека».

«Наратин – новая волнительная страница открылась нашему Содружеству. Семейные истории слушаются на одном дыхании. Принятие и благодарность...»

«Всем привет, я член Наратина. В программе я два с половиной года. В моей семье есть зависимый, и это привело меня в группы для подростков, изначально мне было страшно, потом я поняла, что группы – это часть моей жизни»

«В высказываниях подростков я слышу ответы на свои вопросы и вижу свои ошибки как родителя, я учусь у них, и это важно для меня»

«От Камчатки до Калининграда»



Наталья
Петропавловск-Камчатский



Ольга Верхняя Салда



Тамара Стерлитамак



Дина Москва

«Я со школы помню, как диктор всесоюзного радио произносил:
«Передаём сигналы точного времени. В Москве пятнадцать часов,
в Красноярске – девятнадцать, во Владивостоке и Хабаровске –
двадцать два, в Петропавловске-Камчатском – полночь».«
Сейчас Петропавловск-Камчатский готовится встречать
рассвет»



Надежда Таганрог



Екатерина Калининград

БЛАГОДАРНОСТЬ



Благодарим всех, кто принимал участие в подготовке и проведении
Третьей Всероссийской конвенции семейных групп Нар-Анона России:

- ❖ подкомитет по организации конвенции,
- ❖ рабочую группу Открытого семинара,
- ❖ группу технической поддержки,
- ❖ группу дизайна,
- ❖ администраторов,
- ❖ фасилитаторов,
- ❖ переводчиков,
- ❖ редакторов,
- ❖ поэтов,
- ❖ музыкантов,
- ❖ исполнителей,
- ❖ ведущих,
- ❖ спикеров.



Спасибо за готовность, опыт, бескорыстие, терпение, единство.
До встречи на просторах служения Нар-Анону!

Много здесь у нас историй,
Мы с тобой о них не спорим,
В Нар-Анон пришли и ты, и я.
Начинаем со смиренья,
Отступает нетерпенье,
Чувствую, что здесь мои друзья.

Замыкая круг, в небеса посмотришь вдруг,
Там увидишь солнца свет,
Сияющий нам вслед.
Пусть идут дожди,
Прошлых бед от них не жди,
Новых не страшись дорог,
И ты не одинок.

Боже, мне открои Ты двери,
Я устал считать потери,
Здравый смысл мне дай и дай покой.
Узнаю себя не сразу,
Возвращаю чувства, разум
И готов идти я за Тобой!

Замыкая круг, в небеса посмотришь вдруг,
Там увидишь солнца свет,
Сияющий нам вслед.
Пусть идут дожди,
Прошлых бед от них не жди,
Веря, что с тобою Бог,
И ты не одинок.

Не спеши, и будь свободным,
Не усталым, не голодным,
Думай, слушай и не суетись.
Все мы об руку шагаем
И чего-то достигаем,
И прекрасна эта наша жизнь!

Замыкая круг, в небеса посмотришь
вдруг,

Там увидишь солнца свет,
Сияющий нам вслед.
Пусть идут дожди,
Прошлых бед от них не жди,
Помни, кто тебе помог,
И ты не одинок.

Из источника напившись
И духовно пробудившись,
Мы несем другим благую весть.
Благодарность возвращая,
Жажду сердца утоляя,
Мы живем с тобой сейчас и здесь!

Замыкая круг, в небеса посмотришь
вдруг,

Там увидишь солнца свет,
Сияющий нам вслед.
Пусть идут дожди,
Прошлых бед от них не жди,
Радуйся, что все ты смог,
И ты не одинок.



С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, НАР-АНОН!

Стрелки крутятся все быстрей.
Нар-Анон стал на год взрослей.
Возмужали и мы с тобой,
Обретая свой покой.
И не зря в день рождения
Собираются все друзья.
Взявшись за руки встанем в круг
И услышим сердца стук.

Припев:

С днём рождения!
Успеха, взлетов, обновления,
Поддержки, дружбы, утешения
Семейным группам Нар-Анон!
С днём рождения!
Единства, мира и служения,
Добра, любви и всем терпения
И самых преданных друзей!

Новички к нам приходят пусть!
Мы откроем им жизни суть.
Одиночество, прочь уйди!
Мир содружества обрети!
Весть надежды согреет пусть,
И моя вдруг отступит грусть.
Я увижу себя ясней,
Получая помощь друзей.

Припев: (2 раза)

С днём рождения!
Успеха, взлетов, обновления,
Поддержки, дружбы, утешения
Семейным группам Нар-Анон!
С днём рождения!
Единства, мира и служения,
Добра, любви и всем терпения,
И самых преданных друзей!



ТРЕТЬЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНВЕНЦИЯ
СЕМЕЙНЫХ ГРУПП НАР-АНОНА РОССИИ

18.07.2020

09.00 - 19.00

30 лет!

Прогресс,
а не совершенство