



Новости из Польши!

В Польше растёт число групп Нар-Анона. Члены Нар-Анона начали работать по Шагам, они воспринимают программу с большим энтузиазмом. Трудность заключается в том, что у нас нет членов содружества, которые знают, как работать по Шагам на польском языке. Мы переводим литературу на польский язык. Если вы хотите знать больше о Нар-Аноне в Польше, пожалуйста, пишите на электронную почту naranontpl@gmail.com

Веб-сайты* Нар-Анона в странах мира



- [Регион Аргентины](#)
- [Регион Австралии](#)
- [Регион Бразилии](#)
- Канада
 - [Регион Британской Колумбии](#)
 - [Регион Онтарио](#)
- [Регион Колумбии](#)
- [Регион Дании](#)
- [Регион Франции](#)
- [Регион Германии](#)
- [Регион Израиля](#)
- [Регион Японии](#)
- [Регион Нидерландов](#)
- Россия
 - [Регион Москвы и области](#)
- [Регион Южной Африки](#)
- [Регион Швеции](#)
- [Регион Швейцарии](#)
- [Регион Украины](#)
- [Регион Уругвая](#)

* Всемирный центр обслуживания Нар-Анона не поддерживает эти сайты и не ответствен за ошибки и упущения на них.

Где вы взяли эту картинку?*

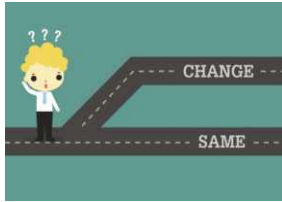
Многие группы, области, регионы, страны и наше всемирное содружество имеют веб-сайты. Мы хотим, чтобы они были яркими и привлекательными. Лучший способ привлечь внимание людей – это добавить несколько красивых картинок. Однако, знаете ли вы, откуда появилась эта картинка? Имеете ли вы право использовать эту картинку на вашем веб-сайте? Использовать картинки из любых источников, включая веб-сайты, это то же самое, что использовать чужие тексты – и то и другое вызывает вопросы об авторском праве и плагиате. Наши веб-сайты должны согласовываться с Седьмой и Десятой Традициями.

* Это также относится ко всем печатным информационным материалам, включая флаеры событий, объявления о собраниях, брошюры, информационные бюллетени и т.д.

В этом выпуске:

Перестать рулить	2
Отпусти/Правда причиняет боль и...исцеляет	3
Мой стакан наполовину полон	4
В Нар-Аноне есть тот, кто мне не нравится	5
Помню ли я, откуда пришёл?	6
Уголок комитета	7
События	8





Члены
Нар-Анона
делятся

Перестать рулить

Когда мой замечательный третий сын встал передо мной и попросил любить его, несмотря на то, что он собирается сказать мне, я даже не предполагала услышать, что он наркоман. Мир, который был у меня за секунду до этого, прекратил существовать. Я даже не могла постигнуть то, что он говорил.

Я стояла в полном оцепенении, не веря своим ушам, а мой ум молниеносно собрал в единую картину пазлы, которые я безуспешно пыталась сложить в течение более двух лет. Сын часто не хотел приходить домой, он отдалился от своих братьев, скрывал оценки в колледже, он редко отвечал на мои звонки, он спал всё время, у него никогда не было денег. И теперь, когда все пазлы встали на место, я подумала: «Где же я была? Как я НЕ видела этого?»

Я немедленно взяла на себя руководство: «Ты завтра ляжешь на реабилитацию. Ты получишь помощь. Ты будешь в порядке. Ты вернёшься в колледж в следующем семестре. Никто не должен ничего знать. Я могу справиться с этим; я буду всё контролировать». Консультанты предложили мне пойти в группу поддержки. «Зачем? – подумала я. – Я не та, кто нуждается в помощи. Это он нуждается в

помощи. Просто исправьте его, и мы будем в порядке».

Через семь месяцев, будучи ещё в реабилитации, сын сорвался, и я была очень зла – злилась на реабилитационный центр: как они позволили этому случиться! Злилась на сына за то, что он не любит меня достаточно, чтобы не употреблять. Злилась на Бога за то, что Бог не следовал плану, который я изложила Ему, чтобы всё исправить. Срыва НЕ было в плане!



Только спустя 6 недель после срыва, я смогла привести себя в порядок и поговорить с сыном снова. Я никогда не думала, что услышу от него то, что он сказал: «Тебе нужна помощь, мама; я не могу изменить нас обоих». Все ещё не веря, что со мной что-то не так, но готовая сделать что угодно для моего сына, я поехала на

собрание ближайшей группы Нар-Анона, какую смогла найти – в часе с четвертью езды от меня. Я думала, что потрачу это время, чтобы посмотреть, что другие люди делают ради своих наркоманов. Постепенно я осознала: я здесь не для того, чтобы изменить своего употребляющего наркотики сына, я здесь, чтобы изменять себя. Потребовалось несколько собраний, прежде чем я смогла поделиться своей историей, когда я рассказывала её, слезы текли без остановки. То, что я нашла, было безусловной любовью. Без осуждения. Без обвинения. Члены группы предложили мне свои сердца и номера телефонов, чтобы я звонила, когда захочу.

В Нар-Аноне я узнала, что я НИЧЕМ не управляю! Никогда не управляла; никогда не буду управлять. Какое умиротворение я чувствовала, когда я наконец передала руль Богу и попросила, чтобы Он взял на себя управление и на этот раз сделал всё так, как Он считает нужным! Теперь я отдыхаю на пассажирском месте, в то время как Он за рулём.

Уроки, которые мне преподавал Нар-Анон, я использую во всех сферах своей жизни. Сын говорит, что гордится мной и что я изменилась.

Только сегодня

Только сегодня я спокойно посижу и почитаю хорошую книгу.
Только сегодня я займусь своим делом.
Только сегодня я буду гулять и наслаждаться пейзажем.
Только сегодня, когда я загрущу и почувствую себя одиноким, то возьму телефон, позвоню моему наставнику, прочитаю свою литературу и пойду на собрание группы.
Только сегодня я буду заботиться о себе! Этот день – весь мой.



«Только сегодня я не буду никого критиковать, ни в ком не буду искать недостатков (даже в себе), никого не буду пытаться изменить или переделать – никого, кроме себя самой».

ДОСН, 5 февраля

Члены

Нар-Анона

делятся



Отпусти

«Отпусти» и «Дай событиям идти своим чередом и положишься на Бога» – это великие фразы. На самом деле именно это было очень трудно для меня. Благодаря духовному росту я учился брать на себя ответственность, оставаться в рабочем состоянии и заботиться о своей семье. Всё работало вполне прилично для меня, пока не ударила наркомания.

Тогда всё пошло наперекосяк. Ничего из того, что я делал, не помогало, даже удержать наркоманку дома, а тем более заставить её оставаться чистой. Придя в Нар-Анон, я услышал эти фразы, но был уверен, что они не имеют отношения ко мне.

Моя жизнь не стала намного лучше. Наконец, друг сказал мне, что я должен начать «отпускать». Нет. Я не собирался этого делать. Тогда он поделился своей историей со мной и предложил, чтобы я попытался отпускать мелочи. Сначала отпускай по полчаса. На следующей неделе в течение часа. Я так и сделал. Я чувствовал себя лучше, но это было странное чувство, как будто я не был мужчиной.



Друг сказал, что мне следует практиковаться больше, отпускать в течение двух часов, потом дольше. Это работало, пока ни случился большой кризис, и я должен был принять на себя ответственность. Моё решение было блестящим. Оно не сработало, но было блестящим!

После такого фиаско друг спросил меня, читаю ли я молитву о душевном покое. «Каждый день», - ответил я. Тогда он предложил мне не молиться, а просто говорить: «О, о». Теперь я был в беде. Чтобы слова стали молитвой, я должен был внести свой вклад.

Было ТЯЖЕЛО. Держать рот на замке, пытаюсь не управлять её жизнью и не вскакивая, чтобы всё исправлять. Вау! Моя жизнь стала лучше, я стал более спокойным, и моя наркоманка стала чувствовать себя лучше. Я всё ещё далёк от совершенства, но я расту. И каково же моё определение мужчины? Сегодня я полагаю: это означает брать на себя полную ответственность за то, что я контролирую. Я прекратил обвинять других в своих действиях и мыслях.

Правда причиняет боль и ... исцеляет

Я ненавижу быть обманутым, и когда я узнал, что мой сын зависимый – я был разбит. Он лгал мне. Но я также осознал, что всё время я сам тоже лгал себе. Я знал о его предыдущих проблемах с наркотиками, но никогда не принимал мер по этому поводу.

Я пришёл в Нар Анон, не имея понятия о программе. Во время чтения Двенадцати Шагов я высокомерно думал, что я намного впереди всех. Я не испытывал затруднений с первыми тремя Шагами. Затем передо мной предстал Четвёртый Шаг. Честно исследуя себя, я осознал, что могу много чего записать в своей моральной инвентаризации – и хорошего, и не очень. Например, что хотя я ненавижу быть обманутым, мне очень комфортно находиться в самообмане.

Признание такой правды ранило. Но это дало начало моему выздоровлению. В Нар Аноне я нашёл удивительных друзей, кто слушает, но не судит. Они позволили мне найти свой путь исцеления. Не нужно больше лгать на собрании группы. Время исцеляться. Я надеюсь, мой сын исцеляется также, как и я.



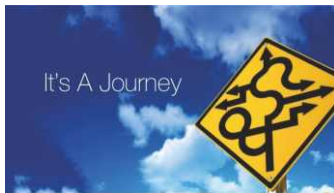
Размышление на сегодня: Четвёртый Шаг является первым из 12, который подталкивает к действию. Мы смиренно просим сил, чтобы исследовать себя и сделать бесстрашную моральную инвентаризацию нас самих. С течением времени мы можем дорабатывать и добавлять в список Четвертого Шага то, что найдём по мере постижения истины. Ложь ранит и причиняет боль. Правда лечит и исцеляет.

«Всё, что мне надо, – это верить, быть решительной, честной перед собой и непредвзятой, чтобы изменить то, что могу. Другие инструменты, необходимые для выздоровления, придут в свое время».

ДОСН, 20 февраля

«Сегодня я благодарна за то, что привыкла воспринимать как должное: еду, дом, в котором живу, машину, которую вожу, друзей. Я узнала, что, сделав свою часть работы, результат, независящий от меня, могу препоручить Высшей Силе».

ДОСН, 5 апреля



Мой стакан наполовину полон

Болезнь наркомания круто изменила течение моей жизни, лишила её смысла и наполнила тревогой. Я отчаянно нуждался в помощи и пришёл ко мнению, что необходим психотерапевт или группа взаимопомощи, лучше и то и другое. Я решил сходить на собрание одной из многих семейных групп Нар Анона в своем городе.

Зная свою нелюбовь к местам, где больше одного человека, в первое время я сидел лицом к выходу, намереваясь сразу уйти. Но услышал убедительные рассказы об опыте, и это удержало меня – я сидел как прикованный целый час. Каждый говорил с таким доверием и так искренне, что не оставалось сомнений, что это собрание – истинная сердечная встреча, где царит сочувствие и сострадание.

Но моя тревога тем не менее превратилась в страх, так как члены группы делились своим опытом, указывающим на хроническое заболевание или рецидив, или даже смерть своих близких. Я услышал только чьи-то драмы и проблемы, и ничего из того, что помогло бы мне решить мои сиюминутные проблемы. Моё первое впечатление было, что

группа поддержки сняла с меня бремя, обняла и сказала – пожалуйста приходи. Я не получил ни совета, на который надеялся, ни ответов на вопросы, которые, как я думал, могу немедленно получить, не отходя от места.

Тем не менее, мне было хорошо и тепло от приветствий присутствующих. Я нуждался в любви, утешении и понимании. Но чего-то не хватало, я оставался озадаченным и чувствовал, что мой стакан наполовину пуст. Эту пустоту создавала специфика собрания без перекрестных разговоров, которые не разрешались, без споров, на которые, как я думал, храбрые члены группы способны, без упущенных возможностей прямой открытой и, как я полагал, жизненно важной и полезной дискуссии. Как формальные правила обсуждения, Традиции и принципы могут мне помочь восстановить мою жизнь и собрать её воедино?

Я рад, что снова стал приходить на собрания. Я был разочарован, но удачно нашёл место в содружестве. Я понял, что есть причина, почему мой стакан был наполовину пуст. Пустое пространство было нужно мне в тот момент, только я этого ещё не знал. В моем стакане было пустое место для заполнения знаниями, годами накопленными членами Нар-Анона. У меня появилась возможность обнаружить общую линию в наших похожих ситуациях, чтобы позволить мудрости «Продолжай ходить на собрания» с течением времени творить чудеса. Мне нужно было время научиться слушать душой и умом, и понять, как трансформировать боль, причиняемую любимым наркоманом, используя ценность реального опыта, которым каждый

готов поделиться, свидетельства и вдохновения, мужества и успеха тех, кто сталкивается с таким же безумием.

Когда я понял это – мой стакан стал наполовину полон. Он наполнился новой семьёй надёжных друзей, которые регулярно садятся по кругу лицом к лицу, молятся вместе, благословляя друг друга, в результате становясь частью жизненного пути каждого. И как только я перенаправил центр моего внимания подальше от того, чего не могу изменить, я начал наполнять другую половину своего стакана новым содержанием, чтобы удовлетворить свои новые потребности и радоваться тому, что уже есть в моей жизни.

Год спустя в моём стакане все ещё есть много места для духовного роста, для постоянного и сознательного развития. Теперь я понимаю ценность честного и бесстрашного исследования себя. Я просто продолжаю знакомиться с новыми аспектами своей жизни, которые трудно принять. Мой стакан настоящему никогда не будет полон. Таковы капризы жизни с болезнью, которую можно остановить, но нельзя вылечить.

Возможно, мой стакан остаётся напоминаям каждый раз, когда узнаю мои старые страхи в новичках, в их отрицании необходимости наполнять их стакан моими знаниями и уроками, так же, как делал я. И также, как я, они имеют шанс делать свой собственный выбор, открывать правду в собственном переходе от чувства потери к осознанию наполнения, к необходимости продолжать ходить на собрания групп Нар-Анона, потому что это работает, если работаешь ты. Ты больше не одинок...



Члены
Нар-Анона
делятся



В Нар-Аноне есть тот, кто мне не нравится

В моей домашней группе есть человек, который мне не нравится. Он, кажется, представляет весь Нар-Анон. Ему больше, чем другим, и знает он больше других. Этот человек сходу отвечает на любой вопрос, не обращаясь к принципам Нар-Анона, не затрудняясь обосновывать своё мнение. Ему удаётся склонить всех присутствующих голосовать за его предложение, не дав задуматься, как это повлияет на группу или содружество. Он трактует литературу, меняя смысл, и интерпретирует принципы так, чтобы они подкрепляли его мнение. Мне жаль этого человека, жаль, что ему так плохо.

После исследования и бесстрашной моральной инвентаризации себя я научился принимать такого человека. Он такой, какой есть. С течением времени я учился ненавидеть его всё меньше и меньше, и наконец смог остановиться и прекратить мысленную борьбу с ним.

Понемногу этот человек начал меняться. Он стал вести себя тише, больше слушать, чем говорить. Теперь у него не было мгновенных ответов. Он понял, что даже самая малая боль каждого из нас имеет значение. Он смог принять, что наркоман был чьим-то ребенком, супругом, другом или внуком, и перестал вступать в споры. Он больше не меняет смысл прочитанного. Он больше не хочет менять Нар-Анон к лучшему, он понял, почему сообщества, работающие по Двенадцати Шагам, так успешно помогают многим наркоманам, алкоголикам, членам их семей, игроманам и обжорам по всему миру. Программа «Двенадцать Шагов» работает для тех, кто имеет желание по ней работать, а не для тех, кто в ней нуждается. Многие могут нуждаться в программе «Двенадцать Шагов», но работает она только для тех, кто принимает её такой, как она есть, а не для тех, кто пытается её изменить или подогнать под какие-то стандарты.

Тот человек сидит на моём стуле и живёт в моей голове. Оглядываясь назад, я вижу, что это я сам не нравился самому себе, но в то время у меня было столько же оправданий для моих чувств, сколько попыток спасти наркомана. Я совершал поступки, которыми не горжусь. Мой первый наставник напоминал мне: что сделано, то сделано, но сейчас, когда я знаю, как лучше, я могу поступить лучше. Сейчас я могу простить себя за прошлое, и, оглянувшись назад, вспомнить, откуда я пришёл. Продолжая работу по Шагам, применяя Традиции, изучая Концепции и встречаясь со своим наставником, я могу сделать так, чтобы тот человек, который мне не нравится, не приходил на собрания. Этот человек всё ещё в комнате, но мне не обязательно возвращаться к старому.

Обращение

Знаете ли вы, что у Нар-Анона есть платежи и расходы? Затраты есть у групп, а также у структур обслуживания на областном, региональном и всемирном уровнях.

Вторая Концепция: «Окончательное решение и власть над структурами обслуживания остается за семейными группами Нар-Анона».

Структуры обслуживания всех уровней зависят от пожертвований групп. Ни одна структура обслуживания не может существовать без финансовой поддержки. Если группы выбирают не обеспечивать финансовую поддержку, они таким образом выражают свою власть и

ответственность. Выживание Нар-Анона в целом зависит от ответственности групп, которые покупают литературу, делают пожертвования и несут служения за пределами группы.

Часто желания членов содружества превышают наши ресурсы. Члены, которые несут служение, добровольно тратят своё время для создания нашей литературы, группы обеспечивают финансовую поддержку через свои пожертвования. Всё это важные ресурсы. Если наше содружество хочет получить новую литературу, то члены должны быть готовы внести вклад в это издание. Если наше содружество хочет получить новый

вид обслуживания и открыть новый комитет, то члены должны быть



готовы финансово поддержать его и участвовать в служении для выполнения поставленных задач. Не существует неисчерпаемого бесконечного источника денег и служащих. Члены Нар-Анон не могут принимать деньги и иные пожертвования от сторонних организаций для обеспечения наших нужд, так как это противоречит нашей Третьей Традиции.

[Продолжение на странице 6 ...](#)



Помню ли я, откуда пришёл?

На конференциях и других событиях я слышал, как члены Нар-Анона предлагают помощь для решения проблем группы и говорят: «Ты забыл, откуда ты пришёл?». Даже если этот вопрос направлен не мне, я воспринимаю его как атаку и инвентаризацию других. Это было бы похоже на мой вопрос: «Ты снова там, откуда ты пришёл?» У каждой группы могут быть проблемы, которые решаются групповым сознанием. Мы ничего не решим, пока не готовы услышать каждого члена группы и считаем правильным только своё решение. Просто потому что наша группа всегда делала что-то определённым образом не означает, что мы должны продолжать в том же духе.

Фокусируясь каждое собрание на новичке, мы не позволяем членам группы духовно расти. Новички могут многому научиться из обсуждаемых тем. Когда мы позволяем им говорить всё собрание, рассказывая нам подробности о проделках наркомана, мы вредим всем членам группы. Возможно, мы просто страстно желаем заполучить новичка, чтобы он остался и численность нашей группы росла, и не замечаем, как это становится главным и изменяет фокусировку группы? Если группа не увеличивается и некоторые новички не задерживаются у нас, возможно, нам надо пересмотреть правила группы и установленный порядок.

Я посещал группу, где уделяли много внимания новичку каждый раз, когда он приходил. Чаще всего новички не

[Продолжение со страницы 5 ...](#)

Обращение

Использование фондов группы может быть больным местом. Не скапливает ли ваша группа большое количество денег? Есть ли в вашей группе понимание и потребность пожертвовать средства на следующие уровни обслуживания? Понимает ли группа необходимость перевода этих средств на следующий уровень обслуживания? Готова ли группа расставить приоритеты своих пожеланий и потребностей? Использует ли ваша группа средства на цели, не связанные с Нар-Аноном? Некоторые группы использовали средства на покупку вещей для наркоманов. Вступает ли это в противоречие с Одиннадцатой Концепцией: «Средства Нар-Анона используются для достижения нашей основной цели – нести весть – и должны расходоваться ответственно?»

возвращались. Я часто задумывался, было ли это потому, что мы позволяли им раскрывать все свои проблемы, и потом они были смущены. В тот вечер, когда я пришёл в эту группу в первый раз, была тема собрания – отстранение. Я внимательно слушал, не полностью понимая, что такое отстранение и как его добиться. На собрании было только восемь человек. Они не сосредоточивали внимание на мне из-за того, что я был новичком, они придерживались темы собрания. После собрания я пообщался с опытным членом группы, и она рассказала мне кое-что ещё по теме собрания и сказала, чтобы я продолжал ходить на собрания.



Есть пример, когда группа увеличилась при фокусировке на то, чтобы задержать новичков. Все собрания посвящались их историям: «Расскажите нам почему Вы здесь. Вы хотите поделиться?» И каждую неделю 15 минут или дольше все слушали новичка и узнавали о дилере наркотиков, какой препарат предпочитает наркоман, сколько он взял кредитов, какой университет бросил, как его лишили родительских прав и много других подробностей. Забыл ли я, откуда пришёл?

Нет, потому что я пришёл из здоровой группы. Когда мы начинаем отклоняться от курса, мы должны переоценить происходящее и быть готовыми послушать. Все мы приходим из разных групп с разными проблемами группы. Не каждая группа точно такая же, как моя, ваша или наша. Применяя Первую Традицию, относясь непредвзято и работая над решениями проблем, мы никогда не забываем, откуда мы пришли.

TM



Обсуждала ли когда-нибудь ваша группа использование средств в соответствии с принципами Нар-Анона? Если нет, то обсудите, пожалуйста, на следующем рабочем собрании, как именно нам стоит использовать денежные средства и как их использовать не стоит. Чем больше мы делимся опытом, тем больше пользы для всех нас.

**Подписка на электронные версии
информационного бюллетеня**
Бесплатная подписка на электронные версии
«Обрести душевный покой»

УГОЛОК КОМИТЕТА



Комитет по сайту



У вашей группы, области или региона есть веб-сайт? Хотелось бы вашему комитету обслуживания создать свой веб-сайт или, если у вас уже есть, добавить его в список других сайтов на веб-сайте Всемирного обслуживания (ВО) (<https://www.nar-anon.org/other-sites>)? Если да, вы можете начать так:

1. Скачайте электронную копию Руководства по веб-сайту СГН с сайта ВО со страницы литература по обслуживанию: <https://www.nar-anon.org/service-literature>. В Руководстве разъясняется, как начать создание веб-сайта.

2. Внесите изменения в свой веб-сайт, как предложено в Руководстве. При заполнении страниц веб-сайта надо придерживаться принципов нашей программы; быть особенно осторожными с ЛОК и другой собственностью, защищенной авторским правом или торговой маркой, с анонимностью членов Нар-Анона и ссылками на сторонние организации.

3. Когда все ваши обновления будут завершены, перейдите на страницу Регистрации сайта на веб-сайте ВО и отправьте заявку во Всемирный комитет по сайту: <https://www.nar-anon.org/site-registration>.

4. И терпеливо ждите ответа из этого комитета!



Мудрость членов Нар-Анона...

«Нар-Анон даёт мне инструменты, чтобы жить без страха перед будущим. Жизнь полна опасностей, но в ней есть смех, радость и надежда. Я не боюсь встретить завтрашний день, независимо от того, выздоравливает наркоман или нет».

ДОСН, 26 декабря

«Улыбнуться друг другу, по-дружески обняться, просто так, без особой причины, от всей души посмеяться – всё это великий, бесценный дар от чистого сердца».

ДОСН, 26 января

Комитет по информированию общественности (аутрич)



Использование программы PowerPoint для информирования общественности о Нар-Аноне (PowerPoint – это пакет программ для создания электронных презентаций)

Скачайте презентацию по информированию общественности

Презентацию для информирования общественности вы можете найти теперь на странице аутрич (Outreach page) сайта СГН <https://www.nar-anon.org/outreach/>. Презентация разработана, чтобы дать общее представление о нашей программе и ответить на вопросы:

- Что такое Нар-Анон?
- Нужен ли вам Нар-Анон?
- Как Нар-Анон может помочь мне?
- Я не наркоман, почему мне нужен Нар-Анон?
- Что я найду в Нар-Аноне?
- Что я могу ожидать, если продолжу ходить на собрания?
- Есть ли программа для моих детей?
- Как мне найти собрание группы Нар-Анона?

Для скачивания доступны две версии презентации. Каждая версия включает двадцать вопросов. Версии отличаются только тем, как представлены вопросы. Версия 1 включает текст вопросов и представляет собой непрерывную презентацию (например, на ноутбуке или другом устройстве, на стенде по информированию общественности). Версия 2 включает изображение двадцати вопросов и может быть использована в презентации Нар-Анона в вашей местности, например, в день семьи, в реабилитационном центре, на собраниях специалистов в области психического здоровья, охраны правопорядка и/или духовенства. Копии двадцати вопросов можно раздать и читать/анализировать с присутствующими.

Презентация была хорошо принята в предварительных просмотрах на конвенции Восточного побережья в Дедхэме, штате Массачусетс в 2017 году, на конвенции региона Джорджии в Джекилл-Айленде в 2018 году и на Всемирной конвенции в Орландо в 2018 году. Мы очень рады объявить, что презентация теперь может использоваться содружеством. Если вы захотите дать обратную связь, у вас есть вопросы или вам нужна помощь в том, как использовать презентацию, пожалуйста, пишите нам по электронной почте: outreach@nar-anon.org.

Представление статей в информационный бюллетень

Последний срок подачи статей для следующего выпуска **20 апреля 2019 года**

Ближайшие события

Кликните на заголовок события или перейдите на страницу событий ([Events page](#)) на сайте [Всемирного обслуживания](#) и получите подробную информацию



[Bridge to Serenity XIV](#)
[14th Annual Eastern PA Region](#)
[Convention](#)
March 8-10, 2019
Tools for Survival
 Wyndham Philadelphia
 4700 E Street Road
 Feasterville-Treose, PA 19053
 Lynn lynnizzi727@gmail.com
www.naranonepa.org/convention

[Speaker Night / The Simi Valley](#)
[Nar-Anon Family Groups 12 Step](#)
[Workshop](#)
March 16, 2019
 United Methodist Church
 2394 Erringer Road
 Simi Valley, CA 93065
 John 805-630-0779 or
jcm16huskie@gmail.com

[4to. Aniversario del Grupo de](#)
[Familia Nar-Anon](#)
16 de Marzo
 John S. Simms Park
 16614 S. Clark Avenue
 Bellflower CA 90706

[Georgia Region Nar-Anon](#)
[Convention VIII](#)
March 22-23, 2019
 Macon Marriott City Centre
 240 Coliseum Drive
 Macon, GA 31217
 Bonnie 706-713-0054 or
wsbs1989@comcast.net
www.naranonga.com

[2019 New England Region](#)
[Nar-Anon Convention](#)
April 5-7, 2019
A Light in the Storm
 Sturbridge Host Hotel & Conference Center
 366 Main Street
 Sturbridge, MA 01566
 Eileen 860-919-3150 or
exbrooklyn@comcast.net
www.naranonctma.org

[Nar-Anon @ FRCNA](#)
July 6-7, 2019
 Rosen Center
 Orlando, FL
Save the Date!

«Надежда существует даже в самых глубоких безднах отчаяния. Её свет ведет меня наверх. Когда я открыта для перемен, они наступают. Медленно формируется новая личность. Изменение происходит».

ДОСН, 8 июня



Подсказки для поддержки и развития вашей группы*

- Информировать в вашем населённом пункте врачей, социальных работников, духовенство и других специалистов – всех тех, кто имеет возможность порекомендовать вашу группу семьям наркоманов.
- Прочитайте *Примерный формат собрания группы*, а также расходы группы и сбор пожертвований в Руководстве по местному обслуживанию СГН.
- Если в вашей группе когда-нибудь появятся какие-либо проблемы или вопросы, вы всегда можете обратиться в ВЦО Нар-Анона, послав письмо по электронной почте на адрес: wso@nar-anon.org или позвонив по телефону на номер 800.477.6291.

* из буклета «Как открыть группу» <https://www.nar-anon.org/starting-a-group>

Nar-Anon Family Groups'

Nar-Anon World Service
Headquarters
 23110 Crenshaw Blvd. #A
 Torrance, CA 90505
Website: www.nar-anon.org
Email: wso@nar-anon.org
Phone: (310) 534-8188
 or (800) 477-6291

