



ОБРЕСТИ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ

СВЕЖИЙ НОВЫЙ ВЗГЛЯД

на

“Обрести душевный покой”!

Скажите нам, что вы думаете!

Поиск своего душевного покоя

Расставшись с надеждой, себя потеряла,
В туннеле брела, где не видно ни зги!
Не думала я и не представляла,
Какую учебу мне надо пройти.

Впервые от сына в реабилитационном центре узнала,
Что есть Нар-Анон, куда надо прийти,
Кто будто слепые в безумии блуждают
И к выходу ищут пути.

Мне объяснили, что всё поправимо,
Что двигаться нужно вперёд.
Мелькнула надежда: ведь боль излечима,
И безнадежность уйдёт!

Я села за книги, читала запоем,
Свой путь принимая таким,
Коротких два слова «только сегодня»
Стали девизом моим.

И постепенно я стала меняться,
Мои инструменты просты:
Ходить на собрания и отстраняться
С любовью и без суеты.



Семьи Нар-Анона поддержку узнала
Гармонию, силу, покой,
И мудрость их опыта осозная,
Я делаю выбор свой.

Не важно, что жизнь наша не совершенна,
Важней к совершенству шагнуть.
Уж пройдено много, но цель неизменна,
Я выбрала правильный путь.

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Благодарность моему наставнику	2
Путешествие к душевному покою	3
Интернациональный призыв к душевному покою!	4
Зачем мы несём служение?	5
Уголок комитета	6
Обращение	7
Ближайшие события	8





Благодарность моему наставнику

Когда я пришла в Нар-Анон, я знала, что нуждаюсь в помощи, немедленной помощи. Мне казалось, что я близка к полному умственному и физическому расстройству. Я никогда не слышала о неуправляемой жизни, но когда услышала это выражение тем вечером, поняла, что моя жизнь была именно такой, и я оказалась в нужном месте, чтобы получить помощь. Я осталась в Нар-Аноне и никогда не оглядывалась назад.

Это было мое первое собрание группы Нар-Анона. С большим волнением я слушала, как спикер рассказывала о жизни с наркоманом и даже шутила. Я позвонила ей тем же вечером и попросила стать моим наставником. Я была воспитана идти в бой с трудностями. Меня всегда учили не обращаться за помощью к посторонним, но теперь следовало с этим разобраться. Если бы я не обратилась за помощью в тот вечер, то не смогла бы набраться мужества делать это и позже из-за гордыни и старых способов мышления. Она согласилась быть моим наставником, и мы начали работать.

Как мой наставник помогал мне...

Хотя она не знала меня, тем не менее поняла мое отчаяние и **ответила на мою просьбу о помощи.**

Она всегда откликалась на мои призывы, **слушала** рассказы о моих проблемах, страхах, неприятностях, реальных и воображаемых, не осуждая и не унижая меня. В самое трудное для меня время она **периодически звонила и спрашивала**, всё ли со мной в порядке, хотя согласно программе это моя обязанность звонить, и я об этом знала.

Мы встречались регулярно, когда я только пришла в Нар-Анон, а также **в процессе работы по Шагам.** Она убеждалась, что я поняла, что означают Шаги и объясняла, как их использовать в конкретных ситуациях. Она уверяла, что если я буду применять их в своей жизни, то замечу результат, отличный от того, какой я обычно получала.

Она не оставляла без внимания даже самый мелкий вопрос. Она всегда внимательно слушала и **приводила пример своего опыта, силы и надежды.** Это всегда заставляло меня чувствовать себя лучше.



Она придерживалась правила, которое гласит: когда что-то беспокоит или расстраивает вас - **поделитесь этим со своим наставником**, и вы почувствуете себя лучше. Я обычно так и делала.

Она **поддерживала меня и уверяла**: поскольку я продолжаю работать по программе, то обрету выздоровление. И я, благодарю Бога, начала выздоравливать.

Что значит для меня мой наставник...

Я очень благодарна моему наставнику. Она помогала мне в очень трудное время, когда никто больше не мог помочь. Она важный для меня человек, потому что я могу доверять ей и полагаться на неё. Она отдаёт себя наставничеству.

Она – та, кого я уважаю и кем восхищаюсь за её готовность служить, встречаться со мной, тратить время на звонки и выслушивать очень непростые проблемы, оставаясь спокойной и высказывая полезные предложения.

Программа Нар-Анона и все эти предложения стали судьбоносным опытом, помогли мне изменить образ мыслей, выйти из привычной зоны комфорта, обрести умиротворение и душевный покой и справляться с изгибами и поворотами жизни. Я так рада, что не ушла, прежде чем чудо произошло. Я буду продолжать ходить на собрания.

Иоланда М.

Не зная....

Только сейчас, когда меня подстерегают всяческие «может быть», «что, если» и маячащие впереди, кажущиеся огромными страхи, я приму решение быть спокойным. Я приму решение сосредоточиться на спокойной Высшей Силе в моей душе, которая знает всё и всегда руководит мной. Я возьму паузу на некоторое время, буду молиться, позволю событиям идти своим чередом, отпущу ситуацию, прощу и приму сегодняшнюю действительность. Я помещу своё сердце под кров Высшей Силы, где я всегда найду помощь, силу, мудрость, утешение и спокойствие. Моя Высшая Сила поможет мне преодолеть мои страхи и обеспечит всем, в чем я нуждаюсь.

Члены
Нар-Анона
делятся



Десятая Концепция служения

Вы когда-либо чувствовали, что вас обидели в вашей группе или комитете обслуживания? Иногда дефекты характера проявляются именно при служении. Мы все – люди, у всех есть дефекты характера, и иногда мы не можем вести себя по отношению друг к другу так, как следовало бы. Возможно, мы чувствовали, что не смогли оказать влияние на принятое решение, как гласит Седьмая Концепция: *«Каждый член любой структуры обслуживания несет полную ответственность за деятельность этой структуры и обязан участвовать в принятии решений»*. Возможно, мы чувствовали, что наша точка зрения не была услышана, как гласит Девятая Концепция: *«Каждая структура обслуживания обязана внимательно рассматривать все точки зрения в процессе принятия решений»*.

- Как я чувствую, что был обижен?
- Была ли моя доля вины в том, что привело к обиде?
- Это на самом деле обида, или я обеспокоен по другой причине (не был услышан, отнеслись без уважения или не оценили)?
- Я воспринимаю это как что-то личное, когда не должно быть ничего личного?
- Я ставлю личности выше принципов?

Когда мы чувствуем, что обижены, Десятая Концепция дает нам способ разрешить ситуацию: *«Любой член содружества может обратиться с жалобой в структуру обслуживания, не опасаясь преследований»*. Возможно, полезно поговорить о наших чувствах со своим наставником и искать руководство Высшей Силы. Если мы все еще чувствуем, что на ситуацию следует обратить внимание, мы можем написать письмо в соответствующую структуру обслуживания и попросить, чтобы наша жалоба была услышана. Полезно помнить, что жалоба, о которой говорится в Десятой Концепции, означает «спросить» или «обратиться», а не означает собирать подписи в буквальном смысле. Это просто. Нам надо только спросить.

Путешествие к душевному покою

Когда я впервые пришел в Нар-Анон, то был переполнен эмоциями. Сильными эмоциями – Гневом, Страхом, Негодованием, Печалью, Горем. С одной стороны, я хотел кричать, чтобы все знали, как мне плохо. С другой – я хотел свернуться в клубок и исчезнуть из мира. Моя жизнь была полностью неуправляемой, и я был погружен в хаос. Я нуждался в помощи.

То, что произошло в тот первый вечер, было началом моего преобразования. Впервые, я чувствовал себя в достаточной безопасности, чтобы разделить свои слезы и горе с людьми вне моей семьи. Мне не нужно было маскировать свои страхи и печаль под гнев. Я не должен был притворяться сильным и держащим всё под контролем. Я был окружен совершенно незнакомыми людьми, но мне казалось, будто я наконец «пришел домой».

Это было началом моего путешествия к душевному покою. Это долгое путешествие. Сначала я думал, что его длительность – печальная шутка. Душевный покой был чем-то, чего я никогда не чувствовал в своей жизни, таким образом, я просто предположил, что он для других людей, не для меня. Затем произошло что-то странное. Постепенно я начал понимать, что некоторые люди в группе выглядели спокойными и расслабленными, почти безмятежными! Я не понимал, как они могут быть настолько умиротворенными со своими наркоманами, но, если это было хотя бы приблизительно возможно, я тоже хотел иметь то, что имели они.

Прошло более десяти лет с того первого вечера, и я рад сказать, что чувствую себя подобно тем спокойным людям в группе. Я не знаю, как это произошло, но вечно буду благодарен тем людям, которые преданы Нар-Анону и были там для меня, когда они мне были нужны. Даже при том, что моя жизнь изменилась от безумной до спокойной, осмелюсь сказать до безмятежной, я остаюсь в Нар-Аноне. Как хорошо быть здесь для других и видеть, что их жизни изменяются так же. Я не всегда имею душевный покой, но когда он есть, я благодарен Нар-Анону.



Интернациональный призыв к душевному покою!

Служение в Нар-Аноне

Список собраний групп Нар-Анона следующих 45 стран представлен на нашем сайте:

Аргентина	Доминиканская республика	Иран	Норвегия	Швеция
Австралия	Эквадор	Ирландия	Пакистан	Швейцария
Белиз	Египет	Израиль	Парагвай	Тринидад и Тобаго
Бразилия	Эстония	Япония	Перу	Турция
Канада	Франция	Латвия	Польша	Великобритания
Чили	Германия	Малайзия	Пуэрто Рико	США
Колумбия	Гватемала	Мальта	Республика Маврикий	Венесуэла
Коста-Рика	Гондурас	Мексика	Россия	
Куба	Индия	Нидерланды	Южная Африка	
Дания		Новая Зеландия		

Для меня, члена интернационального Нар-Анона, большая честь иметь привилегию нести служение во Всемирных комитетах обслуживания и быть полезным нашему содружеству. Знаете ли вы, что хотя группы Нар-Анона существуют в 45 странах, очень немногие члены из разных стран участвуют во Всемирных комитетах обслуживания? Если вы – член Нар-Анона из другой страны и готовы нести служение, мы готовы воспользоваться вашей помощью. Хотите попробовать? Обратите внимание, что рабочий язык Всемирных комитетов обслуживания – английский.

Всемирные комитеты обслуживания по:

бюджету и финансам
организации конференции
организации конвенции
литературе
Наратину
информационному бюллетеню

информированию общественности
политике и руководящим принципам
переводу
сайту
международному кадровому резерву



Я приобрел огромный опыт работы в нашем содружестве. Я обнаружил, что работа по Всемирному обслуживанию приносит пользу всем: членам, группам, областям и регионам во всем мире. Поэтому я уверен, все мы можем внести свою лепту, чтобы быть полезными Нар-Анону. Активный ли вы член Нар-Анона? Извлекаете ли вы пользу из того, что вы член Нар-Анона? Есть ли у вас что-то предложить миру? Есть ли у вас специальные навыки написания и редактирования статей, организации событий или знание веб-технологий? Вы знаете иностранный язык? Самое главное – есть ли у вас готовность служить? Если эта статья затронула вас, пожалуйста, попробуйте взять служение во Всемирном комитете обслуживания!

Я был бы очень рад ответить на вопросы о том, как начать служение.
Мой адрес электронной почты maurice@nar-anon.org

TM

Процесс рецензирования в содружестве

- Новые материалы по обслуживанию и информированию общественности



Всемирная конференция обслуживания (ВКО) 2016 года одобрила порядок рецензирования новых материалов по обслуживанию и информированию общественности (аутрич), который допускает использовать эти материалы содружеством с пометкой «рецензированные содружеством» («fellowship review» – FR). Предложения по изменению материалов с пометкой FR должны находиться в соответствии с Традициями и принципами Нар-Анона и могут посылаться по адресу bot@nar-anon.org. Это необходимо для того, чтобы сократить количество предложений по исправлению материалов после одобрения их конференцией. Такое решение позволяет использовать эти материалы содружеством до одобрения конференцией. Этот порядок не распространяется на литературу по выздоровлению и материалы, уже имеющие штамп «литература, одобренная конференцией» (ЛОК – CAL). Для литературы по выздоровлению и материалов, требующих одобрения конференции, по-прежнему выдвигаются и принимаются голосованием предложения по их изменению.



Зачем мы несем служение?

Наши регионы и области часто определяются географическими границами, которые делят наши государства, провинции или территории. Означает ли это, что мы все без исключения несем служение для групп в этих границах? Что нам делать, когда существует группа, расположенная одинаково близко к двум регионам? Как нам узнать, кому мы служим? Это довольно просто: мы служим группам, которые заявляют, что они хотят, чтобы мы служили им!

За эти годы многие члены Нар-Анона, несущие служение, неудачно пытались собрать как можно больше групп в свой регион. Если в географических границах нашего региона 50 групп, но представители только от 20 групп присутствуют на ассамблее, то мы обслуживаем только 20 групп. Продолжаем ли мы контактировать с остальными группами? Конечно, мы должны попытаться наладить с ними взаимодействие. Продолжаем ли мы тратить много энергии и времени на то, чтобы убедить эти группы откликнуться? Этот вопрос надо задать нашим структурам обслуживания. Делегаты, заместители делегатов и другие должностные лица Регионального комитета обслуживания (РКО) могут потратить многие часы, приезжая на собрания этих групп или общаясь по электронной почте и телефону, чтобы сообщить им об их РКО. Однако эти усилия могут быть встречены минимальным интересом или вовсе без интереса.

В конечном счете нам надо спросить себя, на что действительно следует обратить внимание. Это похоже на то, как мы попытались управлять наркоманией. Мы пытались заставить наших любимых наркоманов лечиться, но не добились успеха. Мы часто тратили много денег и времени, делая для наркоманов то, что они должны были делать для себя сами. Часто готовность наркомана к выздоровлению имело мало общего с нашими усилиями.

Некоторые РКО запрашивают группы об их желании стать частью, обслуживаемой структурой данного региона. Возможно, некоторые группы не ответят на посланное сообщение. Иногда вся группа хочет нести

только самое важное служение в Нар-Аноне – проводить еженедельные собрания. Мы должны признать, что не все группы хотят делать больше, чем это.

Также возможно, что у РКО нет контакта с каждой группой. Ваша группа обновляет контактную информацию со Всемирным центром обслуживания? Ваша область? Ваш регион? [Чтобы обновить контактную информацию групп, пойдите на <http://www.nar-anon.org/edit-group> или свяжитесь с Всемирным центром обслуживания.]

Что, если группа не входит в созданный регион? Вы можете тем не менее играть большую роль в содружестве Нар-Анон. Свяжитесь со Всемирным центром обслуживания или любым Всемирным комитетом обслуживания, чтобы иметь возможность делать Двенадцатый Шаг.

Как быть группе, которая находится на границе между двумя регионами, или группе, которая хочет выйти из региона? Вторая Концепция гласит: «Окончательное решение и власть над структурами обслуживания остается за семейными группами Нар-Анона». В конечном счете эта Концепция говорит нам, что окончательное решение выносит группа. Что это означает? Это означает, что группы решают, хотят ли они быть частью региона. Если они находятся на границе, они решают, к какой области или региону они хотят присоединиться, если таковые имеются. Они могут также решить выйти из одного региона и присоединиться к другому.

После нескольких попыток привлечь группы к более высокому уровню обслуживания в Нар-Аноне, нам, возможно, надо оценить наши усилия в привлечении этих групп и направить усилия на группы, которые действительно хотят участвовать в обслуживании. Точно так же, как родители, которые понимают, что они игнорировали своих других детей, потому что центром их внимания всегда был наркоман, мы должны сосредоточиться больше на тех, кому нужно наше служение, чем на тех, кому оно не нужно.

Только сегодня

Только сегодня у меня есть выбор.

Только сегодня у меня есть надежда и свобода.

Только сегодня я благодарен Богу и Нар-Анону за изменения моей жизни.

Только сегодня я буду позитивно настроен. Я отпущу обиды и разочарования в моей жизни.

Только сегодня я выздоравливаю. Я не барахтаюсь и не тону в море страдания, сомнения и страха.

Стремитесь
к прогрессу,
а не к
совершенству



Комитет по организации конвенции

Всемирный комитет по организации конвенции просит содружество выбрать тему для Всемирной конвенции 2018 года. Конвенция будет проводиться с 30 августа до 2 сентября 2018 в Орландо, Флориде, США.

1. Единство
2. Выздоровливаем вместе
3. Путь к выздоровлению

Мы будем принимать голоса от содружества до 15 апреля 2017. Пожалуйста, рассмотрите, какая тема, по вашему мнению, лучше всего представляла бы Всемирную конвенцию. Для голосования кликните на ссылку <https://goo.gl/forms/Y79wHIQ7G2vMkkOd2> или напечатайте тему в своем браузере. Или вы можете послать свой голос по электронной почте wccommittee@nar-anon.org

Комитет также ищет членов для работы во Всемирном комитете по организации конвенции. Нам нужна помощь в составлении программы конвенции, регистрации и т.д.. Напишите нам по адресу wccommittee@nar-anon.org.



Комитет по литературе

Всемирный комитет обслуживания по литературе начал работу над Двенадцатью Традициями для книги Нар-Анон 36 в соответствии с приоритетным списком на 2016 год для литературы для выздоровления. Нам необходима поддержка содружества, чтобы представить на следующую конференцию некоторую часть Традиций. Особенно просим написать статьи и личные истории на тему Второй и Третьей Традиций. Ниже приведены несколько тем для этих статей:

Вторая Традиция: «Для наших групповых целей есть только один авторитет – любящий Бог, каким Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши лидеры – всего лишь облеченные доверием исполнители, они не управляют».

- Что означает для вас “групповое сознание”?
- Почему важно, чтобы наши лидеры служили со смирением?
- Почему для группы важно, чтобы её члены искали помощь Высшей Силы при принятии решения групповым сознанием?

Третья Традиция: «Родственники наркоманов, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться семейной группой Нар-Анона при условии, что как группа они не принадлежат ни к какой другой организации. Единственное условие для членства – наличие проблемы наркомании у родственника или друга».



УГОЛОК КОМИТЕТА

- Опишите, что означает «не принадлежат ни к какой другой организации».
- Как может принадлежность к другой организации повлиять на общее благополучие семейных групп Нар-Анона?
- Почему существует условие для членства? Для дополнительных идей обратитесь к [Literature Writing Guidelines](#) (Рекомендациям по написанию литературы) на сайте Всемирного обслуживания. Нам нужен ваш опыт, сила и надежда для достижения нашей цели. Пожалуйста, поделитесь этим запросом с другими членами Нар-Анона. Письма можете присылать во Всемирный комитет по литературе по адресу: LitCom@nar-anon.org. Пожалуйста, представляя письма, вкладываете подписанную [Форму разрешения на авторское право](#). Мы надеемся получить информацию от вас в ближайшее время.

Вместе мы можем.

Комитет по информированию общественности



Весна идёт!

Весна – подходящее время, чтобы очистить и освежить наши дома, жизни, возможно, также и наши собрания. Время, чтобы провести инвентаризацию? Спросить, что работает, а что можно улучшить? Необходимо повысить посещаемость собраний? Если вы ищете положительных результатов, попробуйте включиться в работу по информированию общественности.

Зайдите в раздел по информированию общественности (Outreach) на сайте Нар-Анона и веб-магазин (Web Store) для получения идей и материалов. Обдумайте, как привлечь членов группы к помощи по распространению плакатов информирования общественности в вашем населенном пункте. Поместите расписание собраний вашей группы в разделе бесплатной социальной рекламы местной газеты. Определите события, где можно представить Нар-Анон и нести весть о выздоровлении.

Иногда приступить к действию по информированию общественности необходимо для вашей группы. Объявите об этом на собрании, привлекая групповое сознание, и может найтись член группы, который увлечется деятельностью по информированию общественности.

Есть вопросы? Нужна помощь? Электронная почта: outreach@nar-anon.org

Возвращайтесь

Обращение



Вы когда-либо задумывались, куда расходуются средства, собранные по Седьмой Традиции? Нар-Анон – организация, полностью опирающаяся на собственные силы и не получающая внешнего финансирования. Все пожертвования для поддержания работы Нар-Анона во всем мире приходят от людей подобных мне и вам, которые пожинают плоды программы. Деньги, жертвуемые каждую неделю, должны использоваться ответственно. Вот некоторые примеры того, как используются наши вклады:

Группы: Арендная плата, покупка литературы, затраты на информирование общественности, пожертвования областным, региональным и всемирным структурам обслуживания, транспортные расходы на поездки представителей групп по обслуживанию (ППГО) на собрания Областных (ОКО) и Региональных комитетов обслуживания (РКО).

Области: текущие расходы области, пожертвования региональным и всемирным структурам обслуживания, транспортные расходы на поездки представителей областных комитетов обслуживания (ППОКО) на собрания РКО.

Регионы: текущие расходы региона, такие как оплата телефона и веб-сайта, отправка делегата на Всемирную конференцию обслуживания (ВКО) и пожертвования Всемирному центру обслуживания.

Всемирный центр обслуживания: плата за аренду офиса и коммунальные услуги, страховка, зарплаты сотрудникам, покупка канцелярских товаров, затраты на веб-сайт и издание литературы, арендная плата и покупка оборудования, оплата банковских услуг, бухгалтерские и юридические расходы и т.д.

Наши члены, несущие служение, и нанятые сотрудники делают большую работу за небольшие деньги. Давайте поможем им, заверяем, что Нар-Анон продолжает быть ценным ресурсом для людей во всем мире, на жизнь которых оказала влияние болезнь наркомания.

Средства, собираемые по Седьмой Традиции, используются вами для достижения основной цели Нар-Анона?

Только сегодня

Только сегодня я попытаюсь не заниматься слишком многими вещами сразу. Я буду отдыхать и наслаждаться днём.

Только сегодня я буду стараться быть внимательным и сконцентрироваться на данном моменте. Я не буду винить себя за решения, принятые в прошлом или страдать о будущем «что, если...».

Только сегодня я займусь тем, что происходит в настоящий момент.

Только сегодня я буду благодарен за сиюминутные дары и оценю моменты и события, которые встречаются на моем пути.

Только сегодня я буду жить подлинно моим собственным набором ценностей и приоритетов.

Только сегодня я обойдусь без телевизора и компьютера и прогуляюсь вместо этого.

Только сегодня я найду кусочек природы, спокойно полюбуюсь им, буду наблюдать и восхищаться миром вокруг меня.

Только сегодня я буду заниматься тем, чем страстно желал заниматься. Я отложу рутинную работу по дому и неприятные задания. Я просто займусь желанным делом.

Только сегодня я буду наблюдать восход солнца или его закат и поражаться, насколько просто и красиво это чудо. И оно бесплатно!

Электронная подписка на информационный бюллетень

Кликните сюда для бесплатной подписки на The Serenity Connection
На сегодня подписались: 4655

Attitude of
Gratitude



Литература в электронных книгах:

ДОСН – Делимся опытом, силой и надеждой
Голубой буклет. Нар-Анон.
Семейная группа (2014)
31 День в Нар-Аноне
Вопросы о наставничестве
Сборник «Обрести душевный покой»

Ближайшие события

Кликните на заголовок события для получения подробной информации или перейдите на страницу событий (Events page) на сайте Всемирного обслуживания

[2017 New England Region Nar-Anon Convention](#)

"SHARE – Serenity, Humility, Acceptance, Recovery, Experience"

April 28, 29 & 30, 2017

Radisson Hotel

100 Berlin Road

Cromwell, CT 06416

Anne K. (860) 635-2968 or

rayman324@sbcglobal.net or

Eileen R. (860) 919-3150 or

exbrooklyn@comcast.net

[East Coast Convention Six](#)

October 6 to 8, 2017

Dedham, MA

Hosted by members of the

New York and New England Regions

Save the date!

[Nar-Anon World Convention](#)

August 30 to September 2, 2018

Orlando, FL

Save the date!

Поделитесь вашими событиями

Вы знали, что на сайте Нар-Анона есть страница с информацией о предстоящих событиях? Кликните <http://www.nar-anon.org/events>, чтобы посмотреть список ближайших событий. Или пошлите на events@nar-anon.org флаер события (в PDF файле), которым хотели бы поделиться.

В Память

Светлой памяти тех членов Нар-Анона, доброта которых, преданность и душевность служения тронули многих и способствовали развитию содружества.

Кэрл Б. Тихоокеанский северо-западный регион

Зоя Регион восточной Пенсильвании

Пожалуйста, пришлите имена членов Нар-Анона, которые оказали на вас большое положительное влияние, прежде чем они оставили нас newsletters@nar-anon.org



Nar-Anon Family Groups

**Nar-Anon World Service
Headquarters 23110**

Website: www.nar-anon.org

Email: wso@nar-anon.org

**Phone: (310) 534-8188
or (800) 477-6291**

Представление статей в информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу: newsletters@nar-anon.org.

Каждая представляемая статья до её публикации должна сопровождаться подписанной формой разрешения на публикацию – [Copyright Release Form](#)

****Дата представления статей для следующего выпуска:
20 апреля 2017 г.****



Новости о Всемирном обслуживании Нар-Анона



Всемирное содружество людей, на чью жизнь повлияла наркомания близкого человека

Всемирный Совет попечителей следит, чтобы Всемирные комитеты обслуживания выполняли пожелания и осуществляли обслуживание групп. Далее представлен отчет о последних работах и приоритетах комитетов. О сфере деятельности каждого комитета можно узнать в *Руководстве по всемирному обслуживанию (РВО) семейных групп Нар-Анона (СГН)* на страницах 35-38. Всем комитетам отчаянно требуются члены для несения служения, чтобы лучше обслуживать группы и членов Нар-Анона. Есть ли у вас специальные навыки или просто готовность служить? Возможно, у вас есть некоторые навыки в области языков, организации, коммуникации, технологии, графического дизайна, редактирования, форматирования и всестороннее знание Традиций и Концепций служения. Пожалуйста, найдите контактную информацию каждого комитета на странице 43 *РВО* или на сайте <http://www.nar-anon.org/worldservice>.

Всемирный комитет по кадровому резерву просит присылать заявки и рассмотрит кандидатов на замещение вакансий должностных лиц во Всемирных структурах обслуживания: членов Совета попечителей Нар-Анона, фасилитатора и секретаря Всемирной конференции обслуживания. Почитайте в РВО или на веб-сайте о критериях, необходимых для этих должностных лиц. Нам в настоящее время необходимы кандидаты должностных лиц к ВКО 2018 года. Пожалуйста, посетите **Всемирный комитет по кадровому резерву (World Pool Committee)** на сайте Нар-Анона для дополнительной информации.

Всемирный комитет по организации конференции отвечает за предоставление отчета о решениях ВКО 2016, а также за составление графика сроков подготовки предложений к следующей конференции 2018. Комитет в настоящее время ведет работу по обновлению форм предложений для ВКО 2018.

Проекты по информированию общественности, завершённые **Всемирным комитетом по информированию общественности** в 2016 году и/или продолжающиеся, включают:

- Разработаны 13 плакатов по информированию общественности разных вариантов и назначения
- Выполнено решение ВКО 2016 года по созданию брошюры об использовании социальных сетей для обслуживания Нар-Анона и информирования общественности
- Отправлен призыв к членам Нар-Анона присоединиться к комитету, специально созданному для исследования использования социальных сетей как инструмента информирования общественности без нарушения Традиций, и представить результаты содружеству
- Пересмотрены папки и рекомендации по информированию общественности
- Разработано руководство по информированию общественности
- Разработано пособие по программе подготовки презентации информирования общественности согласно предложению с ВКО 2012 года

В настоящее время приоритеты **Всемирного комитета по Наратину** включают:

- Создать новый раздел о Наратине в Руководстве по местному обслуживанию
- Пересмотреть Руководство по безопасности групп Наратина
- Разработать Руководство для кураторов групп Наратина

Кроме того, у комитета есть следующие проекты в стадии реализации:

- Обеспечить поддержку регионам и кураторам групп Наратина по информированию общественности о Наратине
- Обновить расписание собраний групп Наратина на сайте Нар-Анона
- Рассмотреть Руководства, представленные регионами, и написать отзывы
- Сбирать статьи для ежедневника Наратина

Планы на будущее:

- Разослать список контактов кураторов групп Наратина, чтобы они могли найти друг друга

Регионы/области, где есть группы Наратина и кураторы, пожалуйста, пришлите контактную информацию о себе на адрес: narateen@nar-anon.org.

Новости о Всемирном обслуживании Нар-Анона

Всемирный комитет по информационному бюллетеню сообщает, что на сегодня информационный бюллетень «Обрести душевный покой» (The Serenity Connection Newsletter) получает 150 подписчиков по почте и 4655 по электронной почте. «Делимся выздоровлением» – сборник статей из информационного бюллетеня можно купить в Интернет-магазине. Мы надеемся выпустить второй том этого сборника.

Всемирный комитет по веб-сайту сообщает, что с 1 января 2016 по 31 декабря 2016 года сайт Нар-Анона посетило 425670 пользователей (1166 посещений в день), что на 16.41% выше, чем в предыдущем году (365670 посещений в 2015 году).

Всемирный комитет по литературе рад сообщить, что теперь доступна новая редакция с изменениями и дополнениями следующей литературы:

- Руководство по местному обслуживанию СГН
- Руководство по всемирному обслуживанию СГН
- Руководство по веб-сайту СГН

Новая литература по обслуживанию:

- Руководство по организации событий.

Материалы по обслуживанию можно купить в Интернет-магазине или бесплатно скачать на странице **Литература по обслуживанию (Service Literature) на веб-сайте.**

Новая литература для выздоровления.

- Границы и последствия
- Нар-Анон 36 (Первый – Двенадцатый Шаги)
- Продолжаем наше путешествие после потери (Мы по-прежнему вместе)

Приоритетный список литературы для выздоровления с ВКО 2016:

- Раздел Двенадцать Традиций для книги «Нар-Анон 36»
- Раздел Двенадцать Концепций служения для книги «Нар-Анон 36»
- Пособие для работы по Четвертому Шагу

Началась работа над Первой Традицией для книги «Нар-Анон 36». Нам нужны статьи членов сообщества, чтобы продолжать работу и успеть представить литературу для одобрения ВКО в 2018 году.

Если у вас, вашей группы, области или региона есть предложения или сочинения для литературы по выздоровлению, пожалуйста, присылайте их в комитет

по литературе LitCom@nar-anon.org. Они будут добавлены в приоритетный список литературы для выздоровления на ВКО 2018.

Всемирный комитет по политике и руководящим принципам занимается:

- Выполнением решений ВКО 2016 по обновлению политики и руководящих принципов
- Проверкой материалов, одобренных конференцией
- Ответами на вопросы и запросы
- Проверкой новой литературы по обслуживанию и материалов по информированию общественности на соответствие политике содружества.

В настоящее время приоритетами являются:

- Разработка политики отношений с общественностью для создания материалов, запрашиваемых сторонними организациями
- Подготовка к ВКО 2018.

Всемирный комитет по бюджету и финансам обсудил и подготовил следующую информацию для СП и ВКО 2016:

- Итоги расходов в 2016 году
- Бюджет на 2017 год
- Материалы для передачи дел казначею СП в 2018 году
- Финансовые предложения, запрошенные СП.

Разработка новой литературы по обслуживанию

Совет попечителей получил многочисленные материалы по обслуживанию:

- Плакат Наратина по информированию общественности
- Итак, вас попросили спикерить
- Начинать посещать собрания и никогда не побывать на собрании по Двенадцатому Шагу
- Несоответствующее и разрушительное поведение
- Предложения тем для собраний
- Что происходит на собраниях
- Наставничество и преданность Нар-Анону.

Знаете ли вы, что...

- 11 Всемирных комитетов обслуживания существуют
- 66 преданных членов Нар-Анона несут служение в этих комитетах
- 19 преданных членов Нар-Анона несут служение в одном из комитетов
- 47 преданных членов Нар-Анона несут служение сразу в нескольких комитетах

