



## Обрести душевный покой

**Обратный отсчет  
времени  
до конференции  
«Сила в служении»  
С 29 апреля до 2  
мая 2016  
Торранс,  
Калифорния**

Ваша группа проводила семинары по ДПК/ММОК? Напоминаем сроки

...  
29 марта 2016 г.

Повестка ВКО рассылается всем участникам  
28 апреля 2016 г.  
Предварительное заседание

### В этом выпуске:

Наши члены делятся

- Собрания. – Я продолжаю возвращаться **2**
- Двойная сплошная полоса **2**
- Третья Традиция **3**
- Ответственно используйте средства Нар-Анона **4**
- Что работает для вас? **5**
- Уголок комитета **6**
- Ближайшие события **8**

### ВЦО с прискорбием сообщает о кончине старейшего штатного сотрудника

ВЦО опечален потерей старейшего штатного сотрудника, Нормы М. Она стойко сражалась и 22 января 2016 г. скончалась в окружении членов своей семьи. Норма пришла добровольцем в июне 1995 г. и в 1996 г. начала работать неполный рабочий день, помогая с посылками, отвечая на звонки, комплектуя литературу. Она выполняла самые разные функции, необходимые для своевременной рассылки информационного бюллетеня. Всегда улыбаясь, она помогала тем, кто искал группы Нар-Анона. Если группа была далеко, она бесплатно посылала новичкам нашу литературу. Нам будет не хватать ее.

*Сотрудники ВЦО Нар-Анона*

## Собственная молитва Нар-Анона!

На Всемирных конференциях обслуживания 2008, 2010 и 2014 г.г. были представлены для утверждения предложения с молитвами из других содружеств. Наша Седьмая Традиция гласит: *«Каждая группа должна полностью опираться на собственные силы и отказываться от помощи извне»*. Разве создание нашей собственной молитвы не является таким проявлением самостоятельности?

Эта просьба адресована членам содружества и ее целью является создать истинно нараноновскую молитву – молитву, созданную нашими членами для членов содружества. Для тех, кто хотел бы внести свои предложения: выходите на сайт по ссылке <http://www.nar-anon.org/prayer-submission> или [www.naranon.org](http://www.naranon.org) и отправьте свои предложения вместе с формой передачи авторских прав, находящейся на [Copyright Release Form](#). Имейте в виду, что все предложения по содержанию должны быть только от вас лично. Любое использование неоригинальной литературы, частичное или полное, даже с изменениями формулировок, является плагиатом и может привести к общественной полемике о Нар-Аноне. Предложения будут приниматься до **15 апреля 2016 г.**

Во время *Всемирной конференции обслуживания 2016 г. «Сила в служении»* будет проведен семинар, на котором будут рассмотрены все предложения и создана молитва Нар-Анона. Как только молитва будет создана, она будет представлена участникам как предложение для дальнейшего распространения в содружестве и одобрения на Всемирной конференции обслуживания в 2018 г.

Итак, примите во внимание следующие моменты: все предложенные молитвы

- должны быть оригинальны по содержанию
- должны содержать не более 3-4 предложений, чтобы легко запоминаться
- должны быть духовного содержания, но не отражать какое-либо конкретное вероисповедание
- должны отражать дух всемирного единства
- должны быть приемлемы для лиц обоих полов

**ОПЫТ СИЛА НАДЕЖДА**

## Члены Нар-Анона делятся

*«Мне объяснили, что, когда я регулярно хожу на собрания, моя Высшая Сила каждый раз предлагает мне новые способы решения проблем».*

*ДОСН, 31 июля*



## Собрания. – Я продолжаю возвращаться

Впервые я пришла на собрание группы Нар-Анона более девяти лет назад. Я была похожа на оленя, ослепленного светом фар: я понятия не имела, что мог мне дать Нар-Анон. Я была в отчаянии и пришла с надеждой на то, что кто-нибудь сможет сказать мне, как помешать моему сыну-наркоману употреблять наркотики. Я и не представляла, что меня ожидало резкое возвращение к реальности.

После нескольких собраний, сражаясь с собственным пособничеством наркомании близкого, я узнала, что существует лучший способ жить. До меня дошло, что, если я не участвую в поддержании его болезни, то это не означает, что я не люблю своего сына. Мне нужно отстраниться с любовью и прекратить попытки изменить его.

## Двойная сплошная полоса

«Оставайся на своей стороне улицы» – эту фразу я часто слышал, выздоравливая. Она означает продолжать концентрировать внимание на себе, работая по собственной программе, начиная выздоровление от этой семейной болезни с себя и поступая правильно по Божьей воле. Это все помогает мне отстраниться от выбора других людей, не принуждать их подчиняться моей воле, дабы они нашли свой путь и умиротворение.

Двойная сплошная линия разметки, которая служит разделительной полосой для потоков транспорта, идущих в противоположных направлениях, удерживает нас в безопасности в своем ряду. Полоса создает границу, которая определяет, где моя территория, а где не моя. Это не стена – это скорее рекомендация.

За девять лет я прошла долгий путь. Я открыла, что значит заботиться о себе, обрела понятие Высшей Силы, узнала о наставничестве, о литературе Нар-Анона, получила список телефонов членов группы, познала необходимость изучения и выполнения Шагов и регулярного посещения собраний. Не было такого случая, чтобы я пошла на собрание и пожалела потом об этом. Я всегда ухожу с собраний, набравшись мудрости и силы от других членов Нар-Анона, и с благодарностью, что имею такую замечательную программу исцеления. Она спасла мне жизнь, и сегодня – еще один день моего выздоровления. Я могу брать то, что хочу, что полезно для меня,

и оставить остальное. Мое выздоровление – это мое дело, и я могу позволить себе идти в темпе, который мне подходит. Я узнала также, что могу позволить и своему зависимому идти к выздоровлению тем темпом, который подходит ему.

Спасибо Нар-Анону, давшему мне необходимые инструменты, которые были мне необходимы, чтобы вернуть мою жизнь в нормальное русло. Я буду продолжать посещать собрания: это – важная часть моего выздоровления. Это путешествие длиною в жизнь.

Недавно мне довелось ехать по сельской дороге, где кроме сплошной линии были «лежачие полицейские», предупреждающие об опасности выезда на встречную полосу. Однако «лежачие полицейские» были только рекомендацией путешественникам оставаться в зоне безопасности. У меня все еще был выбор: оставаться ли на своей стороне улицы или нет. Все мы имеем этот выбор.

Действия Бога подобны двойной разделительной полосе между рядами. Он ни ближе, ни дальше от каждой стороны дороги, чтобы неотлучно обеспечивать руководство, защиту и помощь всем участникам движения. Выздоровливая, я научился оставаться в своем ряду и принимать Его любящее руководство, которое охраняет мою безопасность, свободу и

душевный покой.

Это руководство доступно нам всем. Я не опасен для других людей и не вмешиваюсь в их дела, когда остаюсь в своем ряду. С Божьей помощью я могу безопасно двигаться правильным курсом по своей стороне улицы и не брать на себя ответственность за всех моих попутчиков.

Только сегодня я буду благодарен повсеместной двойной сплошной полосе, которая позволяет мне продолжать движение, и ведет меня к пониманию того, где моя зона, а где нет.

*«Если я занимаюсь собой, работаю над собой, возвращаю себе здравомыслие, это не пройдет незамеченным для окружающих. И, возможно, я буду хорошим примером для того, чья судьба так меня волнует. Сегодня я не буду контролировать других и не буду позволять другим контролировать меня».*

*Делимся опытом, Силой и Надеждой, Ежедневник семейных групп Нар-Анона, 31 мая*

## Традиции Нар-Анона

### Третья Традиция – единственное условие для членства

*Родственники наркоманов, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться семейной группой Нар-Анона при условии, что как группа они не принадлежат ни к какой другой организации. Единственное условие для членства – наличие проблемы наркомании у родственника или друга.*

Мы собираемся вместе для взаимной помощи, чтобы поделиться друг с другом нашими личными историями, опытом и надеждой. На всех нас оказала влияние болезнь наркомании. Мы все испытали на себе, что такое отчаяние и что значит оставаться в изоляции. Все мы испытали разочарование от бессилия и ошибочного чувства личной ответственности, когда пытались управлять неуправляемыми жизнями других людей. Подобно отрядам МЧС, мы бросались спасать других людей, которые тонули в последствиях своей болезни, и сами невольно оказывались втянутыми в этот невидимый круговорот. После спасения близкого человека мы наблюдали новый прыжок в опасные воды. Мы все бессильны перед болезнью наркоманией в своих тщетных попытках спасти близкого, перед неуправляемостью, ответственными эмоциями и действиями, которые наркомания вызывает.

В Нар-Аноне мы учимся, как перестать бороться с этой болезнью и с теми, кого она поразила. Мы учимся с помощью других людей, которые оказались в схожих ситуациях, тому, что можно думать и реагировать иначе и найти умиротворение возможно. С помощью этой

духовной программы мы обретаем душевный покой и мудрость перестать бороться против наркомании.

Мы учимся, как уменьшить неуправляемость нашей собственной жизни и негативное влияние нашей болезни, тянущей нас вниз по спирали на самое дно. Шаг за шагом мы выкарабкиваемся из страха, критицизма, негативного мышления, гнева и отчаяния. Наша семейная группа Нар-Анона с нами, когда мы прикладываем усилия, чтобы найти мужество меняться и

сосредоточивать внимание на себе. Семена надежды и выздоровления начинают прорастать в наших разбитых сердцах и израненных душах.

Я узнала, что борьба не помогает стимулировать позитивные изменения во мне и в других людях и не способствует ни моему, ни их духовному росту. Я узнала, что не обязана быть вовлеченной в проблемы других людей. Я могу учиться любить, позволять жить и поступать другим людям так, как им хочется. Я познала, что проблемы, с которыми я сталкиваюсь, являются возможностью для роста. В каждой ситуации я больше не одинока. Когда мы собираемся вместе, я учусь делать свой выбор, духовно расти и быть собой. Я – часть содружества, основанного на любви, на доброте и сострадании. Я больше не одинока.

Тожественность проблем разных людей – в этом есть некая волшебная сила, которая собирает нас, обеспечивает безопасное место и удерживает там вместе. Там, где мы собираемся, не обвиняют, не стыдят, не осуждают. Наша программа просто предлагается; мы свободны брать то, что нам нужно и оставить остальное. Честно делись друг с другом своими мыслями, опытом и чувствами, мы проживаем те важные моменты, когда происходит идентификация с другими членами группы.

Я больше не одинока, у меня есть надежда. По мере того, как я получаю этот дар выздоровления, он начинает «перетекать» на других людей, и мы продолжаем собираться,

потому что эта программа освобождает наши души, наполняет нас любовью и дает нам надежду. Одиночества больше нет. Царит взаимное уважение, когда мы поддерживаем друг друга в выздоровлении.

Я слышала, как однажды женщина, уже далеко продвинувшаяся в своем духовном росте, сказала: «Груд – это святое слово, ибо оно означает наши попытки узнать Бога».

Благодаря моему выздоровлению я обнаружила, что для меня это именно так.



## Члены Нар-Анона делятся

### Здоровье группы:

- Что предпринимает ваша группа, чтобы стимулировать полезные для выздоровления высказывания?
- Каким образом вы лично сосредоточиваетесь на себе, когда высказываетесь?
- Как ваша группа приветствует новичка?
- Каким образом ваша группа поддерживает духовные принципы программы, не присоединяясь к какой-либо конфессии или организации?

«Я благодарна Нар-Анону за то, что это программа добровольного выбора... Программа позволяет мне выбрать собственный путь к выздоровлению и дает мне направление, которого мне следует придерживаться».

*Делимся опытом, Силой и Надеждой, Ежедневник семейных групп Нар-Анона, 1 марта*

## ПРОГРАММА НАР-АНОНА

*«Когда я была в отчаянии, программа Нар-Анона спасла меня, члены группы оказали мне поддержку, потратили свое время и деньги».*

*ДОСН, 17 июля*

## Ответственное использование средств Нар-Анона

Вообразите, если хотите, что бы произошло, если бы никто не звонил во Всемирный центр обслуживания (ВЦО). Что было бы, если бы веб-сайт не поддерживался или счета за пользование коммунальными услугами офиса ВЦО не оплачивались бы? Ведь так же и дома у всех нас есть расходы и счета, которые необходимо оплачивать. Те из нас, кто занят бизнесом, понимают, что работа наемных сотрудников должна быть оплачена, кроме этого затраты на налоги, страхование и др. расходы просто являются составляющими бизнеса.

Нар-Анон зависит от того, как его члены поддерживают его обслуживание. Седьмая Традиция «собирает»

пожертвования по всему миру, чтобы поддерживать самообеспечение. Эта сумма идет на оплату аренды помещения и покупку литературы для группы. Но что происходит вне группы? Использует ли наша группа средства на другие дела, не связанные с Нар-Аноном?

Перед тем, как мы решили потратить денежные средства группы, нам следует рассмотреть то обслуживание, которое предоставляется всему Нар-Анону, и как это обслуживание оплачивается. Есть ли у вашей области или

региона средства на создание и поддержку веб-сайта, на оплату телефонной линии или деятельности по информированию общественности? Приносит ли нам пользу то, что наши области, регионы и ВЦО информируют других людей о существовании наших собраний?

Без ВЦО мы никогда не смогли бы даже открыть группу. Мы получили для новой группы материалы в пакете, которые штатный сотрудник должен был собрать вместе, упаковать и послать нам. Когда мы регистрируем новую группу, она будет

внесена в список собраний групп на веб-сайте. Штатный сотрудник должен ввести эту информацию.

Обслуживание всегда работало исправно, и мы не задумывались об этом. Когда кому-то в нашем городе нужна была группа, то он заходил на веб-сайт или звонил по телефону, чтобы получить информацию.

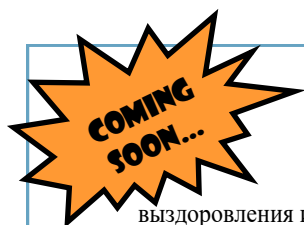
Мы до сих пор не задумываемся об этом. Когда наша группа с помощью группового сознания принимает решение о пожертвовании, то рассматриваем ли мы действительную стоимость обслуживания? Многие члены смотрят на средства группы как

на деньги, которые группа может тратить, как ей захочется, но так ли следует поступать?

Вторая Концепция гласит, что у групп остается власть принимать окончательное решение по обслуживанию Нар-Анона. Понимаем ли мы, что это значит? Наши группы ответственны за каждое обслуживание, предоставляемое Нар-Анону. Использует ли наша группа свои средства для внешних целей, таких как выездные встречи, помощь центрам наркозависимых или другие виды деятельности?

Как группа, мы являемся ответственными за обеспечение ответов на телефонные звонки и за оплату сотрудников ВЦО. Возможно, мы считаем, что литература, продаваемая ВЦО, будет покрывать все расходы? Возможно ли это? Если мы подумаем, как часто и как много наша группа покупает литературу, то может ли быть продажа литературы достаточной для этого? На самом деле, продажа литературы покрывает лишь часть расходов в Нар-Аноне.

Согласно Шестой Традиции, наши средства никогда не должны быть использованы на финансирование посторонних лиц и организаций.



### ДЕЛИМСЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕМ

*Коллекция «Обрести душевный покой»*

Комитет по информационному бюллетеню рад объявить, что буклет личных историй выздоровления и служения, взятых из информационных бюллетеней «Обрести душевный покой» почти готов для публикации! Мы с удовольствием еще раз поделимся этими удивительными историями опыта, силы и надежды.

Планируем обновлять этот буклет историями, которые будут появляться в бюллетене. Благодарим всех за содействие!



## Что работает для вас?

*Вопрос последнего номера*

*Что нам следует делать, если новичок пришел на собрание группы с маленьким ребенком, который настолько беспокоен, что другой член группы вынужден удалиться с собрания и занять ребенка чем-нибудь, чтобы новичок смог поучаствовать в собрании группы?*

На ежемесячном рабочем собрании можно было бы провести обсуждение этого вопроса с помощью группового сознания. Никто не может предложить идеального решения на каждую жизненную ситуацию, и потому группа будет искать свои собственные решения путем открытой дискуссии.

Возможные варианты:

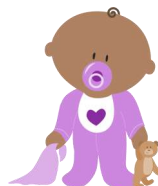
- Какой-либо член группы просит разрешения забрать ребенка с собрания с тем, чтобы родитель мог получить помощь

(такой вариант может быть связан с безопасностью ребенка и ответственностью, которые, возможно, члены группы не хотят нести).

- Предлагается звонить родителям между собраниями.
- На собрание можно принести детские раскраски и цветные карандаши.
- Новичка можно информировать о том, что они с ребенком могут остаться на

собрании до тех пор, пока ребенок не начнет прерывать собрание.

- Группа может договориться о том, чтобы часть времени на собрании была открытой для присутствия родителей с маленькими детьми.



### Вопрос этого выпуска

*Что предпринимает ваша группа, чтобы новички продолжали ходить на собрание?*

## Молитва, которая никогда не перестает удивлять

Высшая Сила, помоги мне помнить, что Ты никогда не удивляешься моим усилиям.

Помоги мне не цепляться за свою волю и свой путь.

Избавь меня от предвзятости, даруй мне необходимые готовность и честность принять Твое руководство, мужество делать свою часть работы, быть самим собой, следовать Твоей воле и найти внутренний покой и мир, чтобы продвигаться вперед с Тобой.

Научи меня доверять Тебе, когда я делаю маленькие шаги, чтобы меняться и верить Твоему руководству.

Помоги мне обращаться к тебе за помощью и слышать Твои ответы.

Могли ли вы когда-нибудь представить, что ваша личная история может повлиять на чью-либо жизнь? Когда вы делитесь своей историей выздоровления, то ваши изменения принесут пользу тому, кто читает эту историю. Он будет идентифицировать себя с тем, кем вы были, и будет получать силу и надежду от тех изменений, которые вы совершили в своей жизни. Ваши слова могут оказать большое влияние, только показывая разницу между продолжением страданий и надеждой на будущее.

Кликните на кнопку справа, чтобы послать нам ваши соображения. Вы можете выразить их в виде статьи, поэмы, в духе «только сегодня» или просто несколькими словами мудрости. Спасибо.

## ПРОГРАММА

## НАР-АНОНА

*«Каждое утро я молюсь Высшей Силе. Это напоминает мне, что я приняла решение отказаться от своеволия и передать свою волю и свою жизнь заботе моей Высшей Силы, которая, я уверена, знает, в чем я нуждаюсь».*

*ДОСН, 17 марта*



## Уголок комитета

### Всемирный комитет по кадровому резерву

#### Фасилитатор ВКО 2018

Всемирный комитет по кадровому резерву ищет заслуживающих доверия членов на должность фасилитатора для проведения Всемирной конференции обслуживания 2018 (ВКО 2018). Эти подходящие для этой должности члены будут нести служение в Нар-Аноне как минимум в течение четырех лет в качестве должностных лиц в областных, региональных структурах обслуживания, в качестве делегатов или заместителей делегатов. Также было бы хорошо, чтобы они присутствовали, по крайней мере, на одной ВКО. После избрания фасилитатор конференции не несет служения ни в каком Всемирном комитете обслуживания.

Ниже перечислены качества, необходимые для выдвижения в кандидаты при выборе на должность фасилитатора, чтобы было ясно, какая квалификация и опыт требуется для этой работы. Эти качества не следует рассматривать как список абсолютных требований, а скорее как объяснение, какие особенности члена Нар-Анона будут полезны при проведении ВКО:

- Умение вести рабочие собрания.
- Практическое знание Постоянных правил конференции.
- Практическое знание Правил Роберта и парламентских процедур.
- Практическое знание Двенадцати Шагов, Двенадцати Традиций и Двенадцати Концепций служения Нар-Анона.
- Хорошее знание структуры обслуживания Нар-Анона.
- Хорошее знание Руководства по местному обслуживанию и Руководства по всемирному обслуживанию.
- Высокие организационные навыки.

Фасилитатор имеет следующие обязанности:

- Вести заседания ВКО.
- Присутствовать все пять дней проведения ВКО. Дополнительно добавляются один - два дня, которые может занять переезд.
- Присутствовать на заседании Совета попечителей или комитета по организации ВКО, если необходимо.



Фасилитатор избирается, чтобы служить один срок цикла конференции и может служить один дополнительный следующий срок, если его переизберут. После окончания служения на двух последовательных конференциях должен быть перерыв в этом служении, равный не менее чем одному циклу конференции.

Бланки заявления доступны в формате pdf на странице Всемирного комитета по кадровому резерву ([World Pool Committee page](#)) веб-сайта Всемирного центра обслуживания. Бланки заявления доступны в виде Word интерактивного документа при запросе, если связаться с Всемирным комитетом по кадровому резерву по адресу: [worldpool@nar-anon.org](mailto:worldpool@nar-anon.org).

### Комитет по сайту

#### События в Нар-Аноне!

Вы знали, что на [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org) есть страничка События (Events), на которой размещены флаеры? Может быть в вашей группе, области или регионе организуется какое-либо событие, и вы хотите рассказать о нем? Мы ждем информацию о ваших событиях.

На ВКО 2010 было сделано предложение предоставить Всемирному комитету по сайту больше полномочий по составлению содержания веб-сайта [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org), за исключением информации о собраниях групп. Так как комитет подтверждает, что содержание веб-сайта соответствует принципам Нар-Анона, то он хотел бы предложить несколько полезных рекомендаций при составлении флаеров о событиях, для выкладывания на странице веб-сайта События:

- Используйте только логотипы, одобренные конференцией Нар-Анона. Одобренные конференцией логотипы и руководящие указания смотрите на стр. 28 РВО или свяжитесь с ВЦО.
- Откажитесь от использования логотипов, принадлежащих сторонним организациям, таких, как логотипы других содружеств и логотипы брендов отелей, так как это может предполагать присоединение или членство в других организациях.
- Откажитесь от смыкания со сторонними организациями.
- Откажитесь от использования графики с товарным знаком и авторским правом, на которых у вас нет прав.
- Допустима оригинальная графика, например, по теме события.

*Уголок комитета продолжение на стр. 7...*

«Сегодня я пойду на собрание, возьму служение и буду работать по Шагам, чтобы поддерживать равновесие своей жизни».

*ДОСН, ежедневник семейных групп Нар-Анона, 25 июня*

## Уголок комитета *начало на стр. 7...*

### Комитет по Наратину

#### *Тридцать один день в Наратине... Необходима 31 письменная история*

Напишите о ВАШЕМ опыте: какой была ваша жизнь до Наратина, как вы выздоравливали и как изменилась ваша жизнь, а не вашего наркомана.

Поделитесь своим опытом, силой и надеждой. Напишите о вашем выздоровлении от последствий жизни с наркоманом, просто делясь от всего сердца тем, что работало для вас. Это может вызвать вздохи, слезы, улыбку или может помочь кому-то узнать в этом свою историю. Другие люди узнают о выздоровлении, читая ваши истории, которые дадут им надежду. Выберите тему или девиз, который вам нравится.

Темы для написания историй:

- один из Шагов
- изменение вашего отношения в результате работы по программе
- наставничество
- что означает для вас душевный покой
- уважение
- обиды
- самоуважение
- думать прежде, чем действовать
- использование инструментов программы
- вера
- готовность
- не осуждение других людей
- надежда
- смирение
- умение говорить нет
- манипуляция
- терпение
- принятие

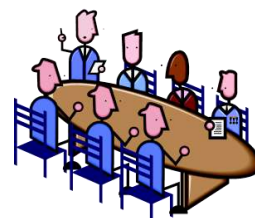
Ознакомьтесь с ДОСН и литературой, одобренной конференцией, чтобы выбрать другие темы.

Если вам есть, чем поделиться, то вы или ваш наставник может отправить вашу историю на сайт [narateen@nar-anon.org](mailto:narateen@nar-anon.org) (все истории в Наратине анонимные). При отправке приложите, пожалуйста, отсканированную форму разрешения на публикацию. Если вы предпочитаете представить письмо и форму на бумаге, то отправьте их в ВЦО Нар-Анона по почте.

Просите своего куратора проводить семинары по написанию историй. Контактируйте с [комитетом по Наратину](#) для получения помощи.

### Члены Наратина делятся

Вот некоторые истории о надежде, которыми поделились члены Наратина (с веб-сайта Нар-Анона):



«Это ужасно – злиться... До того, как я пришла в Наратин, я постоянно злилась на всех и, главным образом, на себя. Я винила себя за то, что моего отца теперь не было дома. Я скучала по нему и хотела, чтобы все было как прежде. Посещая собрания групп Наратина, я чувствую себя по-другому. Там мне помогли понять: в том, что случилось не было моей вины».

«Я не люблю быть одна... Мне нравится Наратин, потому что я учусь решать проблемы, не испытывая чувства гнева. Как бы то ни было, я люблю и уважаю маму и папу. Когда я слушаю других детей с такой же проблемой, я не чувствую себя одинокой».

### Комитет по информированию общественности

#### (Outreach Committee – комитет аутрич)

#### Расширь радиус действия ...Неси весть о надежде

Мы вступили в новый год и весть Нар-Анона о надежде необходима больше, чем когда-либо прежде. Проблема наркомании во всем мире имеет ужасающие масштабы. Также огромно число людей, страдающих из-за болезни близких. Семейные группы Нар-Анона могут быть тихим приютом утешения для этих родственников и друзей наркоманов.

Ваша группа занимается информированием общественности? Несете ли вы весть о Нар-Аноне? Если да, то расскажите нам о своих успехах, чтобы мы могли поделиться ими с большим числом членов содружества. Если нет, то подумайте о том, чтобы постараться сделать это. Начните с основного. Поместите информацию о собраниях вашей группы в местной газете; большинство газет предлагают бесплатное место для социальных объявлений. [ЩЕЛКНИТЕ ЗДЕСЬ \(CLICK HERE\)](#) для получения распечатки текста объявления социальной рекламы ([Public Service Announcement - PSA](#)) Нар-Анона. Отправка корреспонденции осуществляется электронной почтой. Нужна помощь в организации работы по информированию общественности? Напишите нам: Email [outreach@nar-anon.org](mailto:outreach@nar-anon.org)

### Всемирный центр обслуживания (ВЦО)

- Постарайтесь, чтобы новички могли найти вашу группу. Если вы изменили день, время, место собрания группы, контакты и т.д., сообщите об этом ВЦО на сайте [www.nar-anon.org/edit-group](http://www.nar-anon.org/edit-group).
- «Вопросы о наставничестве» доступны в виде электронной книги на английском и испанском языках. Зайдите на [www.nar-anon.org/ebooks](http://www.nar-anon.org/ebooks), чтобы заказать ее.
- Вся литература Нар-Анона доступна на страничке веб-сайта [Nar-Anon web store](http://Nar-Anon web store).

## Предстоящие События

Нажмите на названия событий или перейдите на страницу события на сайте Всемирное обслуживание

## страница

### [Eastern Pennsylvania Region's 11th Nar-Anon Convention](#)

**March 11-13, 2016**

"Peace Amid The Storm"

Crowne Plaza

Trevoze, NY 19053

Nicole S. [nikkischu@outlook.com](mailto:nikkischu@outlook.com)

### [Staten Island Nar-Anon 2nd Spirituality Breakfast](#)

**March 19, 2016**

"Sharing Our Experience, Strength & Hope"

Hilton Garden Inn,

Staten Island, NY 10314

Tom 646-549-3206 Linda 917-992-2109

### [CCR Narathon 2016](#)

**March 19, 2016**

"Freedom with Serenity and Gratitude"

Trinity Lutheran Church

909 N La Cumbre Road

Santa Barbara, CA

### [New England Region Nar-Anon Convention 2016](#)

**April 8-10, 2016**

"The 4 Hs: Honest, Humble, Happy & Healthy"

Courtyard/Marriott Downtown Waterbury

Waterbury, CT 06702

Suzu 860-558-6547 [sae881@comcast.net](mailto:sae881@comcast.net)

### [Northern California Region Convention Nar-Anon Family Groups](#)

**June 10-12, 2016**

"NCRCNFG XXVIII"

Visalia Convention Center

Visalia, CA 93291

Ruth B. 559-364-6309

## Совет попечителей

Знаете ли вы, что...

Совет попечителей (СП) Нар-Анона несет ответственность за Центр семейных групп Нар-Анона (NFGH, Inc.), некоммерческую общественную благотворительную корпорацию в Калифорнии. В соответствии с Двенадцатью Концепциями служения Нар-Анона СП действует как защитник Традиций Нар-Анона, оказывает помощь в организации всемирного обслуживания Нар-Анона и обладает юридической ответственностью за управление делами Нар-Анона во всем мире. Вы можете связаться с СП, написав на адрес: [bot@nar-anon.org](mailto:bot@nar-anon.org).

## Наша цель

Цель СП – способствовать росту количества групп Нар-Анона. В сотрудничестве со Всемирными комитетами обслуживания и Всемирным центром обслуживания (ВЦО) мы будем поддерживать всемирное содружество, совершенствуя обслуживание, необходимое, чтобы нести весть о Нар-Аноне (со страницы СП - сайта ВЦО [bot@nar-anon.org](mailto:bot@nar-anon.org).)

## Вступайте в Совет

«Члены Нар-Анона, которые соответствуют критериям, необходимым для несения служения во Всемирном Совете попечителей, могут подать заявление кандидата (candidate application) во Всемирный комитет по международному кадровому резерву по адресу [worldpool@nar-anon.org](mailto:worldpool@nar-anon.org). Написав по этому адресу, можно получить интерактивную форму для связи с Всемирным комитетом по международному кадровому резерву, образец заявления в формате pdf также размещен на сайте всемирного обслуживания Нар-Анона. Заявления могут быть поданы на рассмотрение в любое время, но для того, чтобы быть рассмотренными и представленными для голосования на предстоящей конференции, заявления следует представить не позднее 31 октября года, предшествующего ВКО. (см. РВО, стр. 20).

### Подписка на информационный бюллетень

Кликните сюда для **БЕСПЛАТНОЙ**  
подписки на

**The Serenity Connection**

На сегодня подписались: 4023



## Представление статей в информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу: [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org). Каждая представляемая статья до ее публикации должна сопровождаться подписанной формой разрешения на публикацию - [Release Form](#)

**\*\*Дата представления статей для следующего выпуска: 20 апреля 2016 г.\*\***

Nar-Anon World Service  
Headquarters  
23110 Crenshaw Blvd. #A  
Torrance, CA 90505

Website: [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)  
Email: [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)  
Phone: (310) 534-8188  
or (800) 477-6291