



Информационный бюллетень семейных групп Нар-Анона

ОБРЕСТИ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ

Знаете ли вы?

- Нар-Анон зародился как содружество 50 лет назад в 1964 году
- Сегодня в мире действуют 2400 семейных групп Нар-Анона
- Всемирная конференция семейных групп Нар-Анона 2014 года стала пятой
- Статьи из информационного листка могут использоваться на собраниях групп, как литература для изучения.

ВКО 2014: Доверие в духе единства

Какой замечательный опыт! Я хотела бы, чтобы каждый из вас был бы сегодня здесь со мной. Уже второй раз мне была предоставлена привилегия представлять мой регион на всемирном уровне. Но я совсем не ожидала такого радушного приема и того потока тепла, который я почувствовала в самый первый же день, когда я приехала сюда. У меня было чувство, как будто я попала домой в большую семью, о существовании которой даже не подозревала. Делегаты, заместители делегатов, члены Совета попечителей и наблюдатели

приехали на конференцию из разных стран мира: Бразилии, Колумбии, Коста-Рики, России, Южной Африки, Японии, Ирана, Канады и США. В процессе обсуждения каждый из участников делился своим опытом и своим мнением, и каждый обрел здесь новых друзей. Каждый рабочий день с утра до вечера был наполнен дискуссиями, обсуждением непростых решений по предложениям, включенным в Доклад о повестке конференции (ДПК),

Продолжение далее



Май 1-5, 2014

- 17 - делегатов
 - 10 - заместителей делегатов
 - 11 - членов Совета попечителей
 - 12 - наблюдателей
 - 7 - сотрудников Всемирного центра обслуживания
 - 2 - члена Всемирного комитета по организации ВКО
 - 1 - региональный представитель
 - 1 - фасилитатор конференции
 - 9 - представителей из разных стран
 - 54 - предложения по ДПК
 - 7 - ММОК
 - 9 - новых предложений, поступивших с мест
- С нами были бесчисленные годы выздоровления и служения!

В этом выпуске:

Делимся опытом

Если вам предложили служение
Финансовая отчетность

Что помогло вам?
Уголок комитета

Только сегодня
Ближайшие события

Финансовый отчет за 2013 год

Вы можете найти финансовый отчет Центра семейных групп Нар-Анона (NFGH, Inc.) за период до 31 декабря 2013 года на странице 4 и 5 данного информационного листка

Пожалуйста, найдите возможность взглянуть на эти финансовые отчеты. Вы увидите, что у ВЦО очень маленький бюджет. А ваши пожертвования проходят долгий путь, чтобы платить за те многочисленные услуги, которые ВЦО осуществляет для всего содружества. Пожалуйста, если вы считаете возможным для себя, попросите членов своей группы, областной и/или региональной структуры обслуживания, сделать пожертвование в ВЦО. Даже малая сумма будет важна.

Вопросы и комментарии по финансовой отчетности можно направлять в комитет по бюджету и финансам BudgetAndFinance@Nar-Anon.org

Возмещение ущерба или извинения

Делимся опытом

«Возмещение ущерба происходит только тогда, когда я работаю над собой по программе».
- ДОН. 24 сентября

Девятый Шаг: «Лично возмещали причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому». Исправить или возместить ущерб означает исправить или устранить недостатки. Однажды я слышала историю о юноше, заборе и сумке с гвоздями. История рассказывает о том, как отец попросил своего сына выплескивать свой гнев, прибывая гвозди к забору. Когда его гнев прошел, то ему пришлось вынимать эти гвозди. И посмотрев на забор, юноша заметил, что хотя он и вынул гвозди, дырки остались. Урон все равно был нанесен. Возмещая ущерб, я никогда полностью не смогу восполнить некогда нанесенный урон, который я могла нанести. Работая над Шестым Шагом, я могу просить Высшую Силу помочь мне избавиться от дефектов моего характера, которые стали причиной нанесения такого ущерба, исправить мои

ошибки и недостатки. Недостаточно просто попросить прощения. Я должна выявить и распознать дефекты характера, которые были причиной таких действий или такой реакции. Для того чтобы в глубине души и от чистого сердца возместить ущерб, а особенно тем, кому я не могу возместить ущерб лично без того, чтобы нанести еще больше вреда, требуется изменить свое поведение. Любые меньшие изменения будут приводить к продолжению безумия, вновь и вновь повторяя опять то же самое поведение, ожидая при этом других результатов. До того, как вступить на путь выздоровления, я делала выбор, который часто наносил урон другим людям. Я реагировала на зависимого и совершала действия, о которых позднее сожалела. Затем я работала над Шагами со своим наставником и Высшей Силы. Много медитируя и работая над Пятым Шагом, я узнала о том, что побуждало меня

действовать и реагировать именно так, как я реагировала. В результате я взяла на себя обязательство в процессе выздоровления работать над тем, чтобы избавиться от дефектов своего характера, которые приводят меня к неприемлемому поведению. Теперь, возмещая ущерб, я, прежде всего, спрашиваю себя: «Собираюсь ли я и дальше действовать и вести себя таким же образом, какой привел меня к необходимости возмещать ущерб? Собираюсь ли я изменить свое поведение? Возмещаю ли я ущерб только для самоуспокоения? Я просто извиняюсь или же я возмещаю ущерб?» Если это просто извинение, то это всего лишь слова, которые не много значат. Я хочу исправить мои ошибки и избавиться от недостатков. Если я буду ставить себе меньшую задачу, то только нанесу еще больший вред себе!

Волшебные стулья

Каждую неделю они
стоят в разном
порядке.

Иногда старые, иногда
новые,
Деревянные или
металлические, но
они стоят друг рядом
с другом и дают нам
ощущение
безопасности

Приходят самые
разные люди
Изменяется сезон года
и температура за
окном

Но чувства
присутствующих
часто похожи
Гнев, печаль, страх,
боль, разбитые
сердца,
разочарование, а
подчас и ненависть.

И все же всегда
преобладает одно
чувство - и это
ЛЮБОВЬ

*Эти стулья творят
чудеса!*

Чем чаще на этих
стульях сидят, тем
больше перемен
происходит и тем
больше присутствует
мужество!

Как и почему?

Неужели от сидения
на разболтанных и не
всегда удобных

стульях ум человека
начинает работать
иначе и становится
более восприимчивым?

Неужели от этого уши
лучше слышат?

Может ли стул
изменить чью-то точку
зрения?

Или может быть
открыть сердца для
любви?

*Эти стулья творят
чудеса!*

Когда на них кто-то
сидит регулярно, то в
нем наступает
духовное пробуждение.
В комнате становится
все больше надежды.

В комнате становится
больше света.

В комнате становится
больше любви.

*Эти стулья творят
чудеса!*

Они только сегодня
превращают слезы в
улыбки, страх в веру,
контроль в
капитуляцию.

*Эти стулья творят
чудеса!*

Они настоящий подарок
Один стул не менее и не
более важен, чем
стоящий рядом

Но много стульев,
объединенных вместе,
творят чудеса.

Эти волшебные стулья
творят чудеса.

Карла Дж.



Итак, вас попросили взять служение!

Какая честь! А что теперь?

Служение – это такая замечательная возможность для вашего выздоровления, предоставляемая программой «Двенадцать Шагов». Двенадцать Шагов помогают нам изменить себя, а служение помогает нам продолжать духовно расти и работать с другими в рамках программы. Даже если вы недавно присоединились к программе и взяли служение, все что вам необходимо – это желание нести служение и учиться. Это желание может вывести вас через новую роль данного служения на новый уровень выздоровления.

Часто в Нар-Аноне нас просят нести какое-то простое служение потому, чтобы не опережать события и торопиться. Члены содружества могут брать служение, которое не требует опыта или специальных знаний, чтобы они не чувствовали, будто их бросили на растерзание акулам. Если вам кажется, что пока вам нужно еще какое-то время для того, чтобы оглядеться и обдумать, то и это допустимо, просто делайте, что вы можете. Все в порядке.

Хорошая новость! Нар-Анон дает вам прекрасные инструменты для того, чтобы достичь успеха. Готовы ли вы нести служение? Задайте себе вот какие вопросы:

- Знаете ли вы, что значит групповое сознание и как оно действует?
- Знаете ли вы, что входит в ваше служение в той или иной роли? Если нет, знаете ли вы, где найти информацию об обязанностях, предусмотренных для той или иной роли?
- Изучили ли вы Традиции семейных групп Нар-Анона? Если пока нет, хотите ли вы изучить и соблюдать их в своем служении?
- Изучили ли вы Концепции служения семейных групп Нар-Анона? Если пока нет, хотите ли вы изучить и соблюдать их в своем служении?
- Есть ли у вас документ, в котором изложены основные пункты служения в той или иной роли на различном уровне (областном, региональном или всемирном)?
- Есть ли для данной роли определенные внутренние инструкции на каждом уровне служения? Если да, то есть ли у вас копия такого документа? А если нет, то нужно ли создать такой директивный документ для того или иного уровня?

Делимся ОПЫТОМ

- Готовы ли вы нести служение?

Теперь, когда вы ответили на все эти вопросы, что же дальше?

Посмотрите, программа Нар-Анона дает вам необходимые инструменты, чтобы двигаться дальше. Просто изучая и применяя эти принципы в своем служении, вы сможете научиться нести служение в любой роли и на любом уровне.

И еще помните: вместе мы можем.

Если вы готовы обратиться к другим за помощью и поддержкой для того, чтобы узнать подробности о своей новой роли в данном служении и сверить свои дальнейшие шаги, то это, несомненно, обозначит ваш четкий курс. С помощью других и своей Высшей Силы, вы можете нести служение наилучшим образом.

Если же вы решитесь сделать шаг и взять на себя служение, то действуйте. Содружество нуждается в вас. Если по каким-то причинам вы не можете выполнять взятое на себя служение, скажите об этом. Держать за собой некую роль и не выполнять свое служение – это намного хуже, чем пока не нести

служение. Вы спросите почему? Поскольку все уверены, что работа выполняется вами, в то время как на самом деле нужно искать кого-то, кто готов и может нести это служение.

Служение переносит программу «Двенадцать Шагов» в практическую плоскость, укрепляя и программу, и члена содружества, который несет служение.

Литература, одобренная конференцией (ЛОК) Нар-Анона, для слепых (по системе Брайля)

Я благодарна за многие уроки, которым меня научил Нар-Анон. Много раз я испытывала смущение во время моих поездок в рамках прохождения программы. Вот каким оказался мой последний опыт.

Ко мне домой на одно из собраний привезли слепую молодую женщину, и теперь она сидела вместе с другими членами группы в кругу. Все собравшиеся тепло поприветствовали ее. Собрание, как обычно, открыли чтением из Голубого буклета Нар-Анона, который передавали по кругу из рук в руки. Вся группа застыла в смущенном ожидании, когда настала ее очередь читать, она усмехнулась и попросила передать ей буклет.

Наше собрание продолжалось, и каждому была дана возможность поделиться своей историей и опытом. Когда настала ее очередь, она рассказала свою историю, и голос ее звучал очень эмоционально.

В комнате воцарилась тишина, звучал только ее голос. А когда я оглянулась, то увидела что у всех без исключения в глазах стояли слезы.

После встречи она спросила, могу ли я отправить ей нашу литературу, одобренную конференцией, по электронной почте в формате Word, что мы и сделали.

После третьего собрания она приехала с полученными книжками, но уже в файле, снабженном системой Брайля. Во время встречи она следила за нашим чтением по своим материалам, а затем снова была ее очередь читать. И снова у всех присутствующих на глазах навернулись слезы.

Просто сказать, что я была смущена и тронута, значит, ничего не сказать. Литература Нар-Анона – это драгоценный подарок от Силы, которая направляет наше содружество. Я благодарю Высшую Силу за то, что она привела меня на собрания групп Нар-Анона и познакомила меня с литературой, которая одобрена конференцией, и может использоваться всеми членами.



**Nar-Anon Family Group Headquarters
Profit & Loss**

04/21/2014

January through December 2013

| | <u>Jan - Dec 13</u> | | <u>Jan - Dec 13</u> |
|---|-----------------------|---|------------------------------|
| Income | | Expense | |
| 3100 · Literature Sales | | 4100 · Payroll Expenses | |
| 3101 · California | 31,266 | 4150 · Salaries and Wages | 132,768 |
| 3102 · Other States/Countries | 263,741 | Total 4191 · Salaries | <u>132,768</u> |
| 3270 · EBooks | 5,264 | 4196 · Workers Comp Ins | 2,210 |
| Total 3100 · Literature Sales | <u>300,271</u> | 4197 · P/R Tax ER | 12,199 |
| 3110 · Merchandise | 486 | 4198 · Payroll Processing Fee | <u>3,592</u> |
| 3200 · Shipping Received | 49,775 | Total 4100 · Payroll Expenses | <u>150,769</u> |
| 3300 · Subscriptions-New sletter | 817 | 4200 · Operating Expenses | |
| 3400 · World Convention Income | | 4180 · Rent | 43,181 |
| 3401 · Registration | 14,195 | 4202 · Phone | 5,074 |
| 3402 · Luncheon | 3,600 | 4203 · Utilities | 4,256 |
| 3403 · Merchandise & Literature | 1,732 | 4205 · Office Supplies | 1,977 |
| 3404 · Convention-Misc Income | <u>3,404</u> | 4234 · Staff Travel | 51 |
| Total 3400 · World Convention Income | <u>22,931</u> | 4250 · Office Expenses | 2,598 |
| 3460 · Royalty Income | | 4260 · Repairs and Maintenance | 200 |
| 3464 · Russia | <u>400</u> | 4266 · Taxes & Licenses | 7,654 |
| Total 3460 · Royalty Income | <u>400</u> | 4269 · Bank Charges | 287 |
| ★ 3500 · Contributions-U.S.A. | | 4270 · Paypal Fees | 4,651 |
| Total 3500 · Contributions-U.S.A. | <u>43,147</u> | 4271 · Stripe Fees | <u>3,328</u> |
| 3502 · Contributions-International | | Total 4200 · Operating Expenses | <u>73,258</u> |
| Total 3502 · Contributions-International | <u>5,774</u> | 4210 · Accounting and Legal | 1,564 |
| 3550 · Contributions-Individuals | 2,774 | 4220 · Insurance Expense | 5,877 |
| 3599 · Miscellaneous Income | <u>0</u> | 4232 · Postage/Shipping | 625 |
| Total Income | <u>426,374</u> | 4400 · Web Expense | 783 |
| | | 4500 · World Convention Expenses | |
| Cost of Goods Sold | | 4501 · -Registration | 2,253 |
| 4000 · Cost of Sales - Production Dept | | 4502 · -Luncheon | 3,599 |
| 4010 · Purchases - Paper/ Supplies | 26,695 | 4503 · -Merchandise | 559 |
| 4012 · Resale Purchases | 22,794 | 4504 · Convention Supplies | 331 |
| 4020 · Equipment/Copiers | 63,555 | 4505 · Travel Expenses | 3,609 |
| 4030 · Wages | 20,766 | 4506 · World Convention-Misc. | <u>5,924</u> |
| 4032 · Payroll Taxes | 1,921 | Total 4500 · World Convention Expenses | <u>16,275</u> |
| 4040 · Rent | 4,800 | 4600 · OUTREACH | 8,351 |
| 4044 · Postage/Shipping | 40,354 | 4701 · Depreciation Expense | <u>3,697</u> |
| 4048 · Repairs | 3,382 | Total Expense | <u>261,198</u> |
| 4050 · Insurance | 282 | Net Ordinary Income | -21,866 |
| 4052 · Utilities | 480 | Other Income/Expense | |
| 4060 · Merchandise | 1,763 | Other Income | |
| 4070 · ibooks | <u>250</u> | 3600 · Interest Income | 2 |
| Total 4000 · Cost of Sales - Production Dept | <u>187,041</u> | Other Expense | <u>0</u> |
| Total COGS | <u>187,041</u> | Net Other Income/Expense | <u>2</u> |
| Gross Profit | <u>239,332</u> | Net Income (Loss) | <u><u>-21,864</u></u> |

★ See next page for detailed breakdown of contributions

Nar-Anon Family Group Headquarters

Балансовый отчет

As of December 31, 2013

Фонды

Checking/Savings

1001 · Checking Acct 30,458

1002 · Paypal Account 4,007

Total Checking/Savings 34,466

Other Current Assets

1006 · Petty Cash 121

1009 · Deposit-Rent 1,442

1010 · Inventory 11,686

1020 · WS Conference Deposits 1,000

Total Other Current Assets 14,249

1014 · Office Furniture & Equipment

1016 · Furniture and Equipment 26,051

1018 · Less-Accumulated Depreciation -21,204

Total 1014 · Office Furniture & Equipment 4,847

1100 · Leasehold Improvements 4,984

1102 · Less Accum. Amortization -464

Total Fixed Assets 9,367

Общие Фонды

58,082

LIABILITIES & EQUITY

2020 · Credit Card 5,701

2010 · Health Insurance Payable 57

2400 · Sales Tax Payable 562

2510 · Conference Deposits 25,648

Total Liabilities 31,968

3900 · Retained Earnings 47,978

Net Income -21,864

Total Equity 26,114

TOTAL LIABILITIES & EQUITY

58,082



Detailed contribution breakdown

Contributions - USA

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Arizona | 390 |
| Arkansas | 30 |
| California-North | 5,431 |
| California-South | 5,480 |
| Colorado | 1,053 |
| Connecticut | 880 |
| District of Columbia | 50 |
| Florida | 6,193 |
| Georgia | 403 |
| Illinois | 167 |
| Indiana | 369 |
| Iowa | 200 |
| Kansas | 316 |
| Kentucky | 81 |
| Maryland | 1,492 |
| Massachusetts | 587 |
| Michigan | 1,104 |
| Minnesota | 210 |
| Mississippi | 2 |
| Missouri | 290 |
| Montana | 50 |
| Nevada | 1,111 |
| New Hampshire | 40 |
| New Jersey | 1,747 |
| New York | 4,357 |
| North Carolina | 578 |
| Ohio | 453 |
| Oklahoma | 100 |
| Oregon | 279 |
| Pennsylvania - Eastern Region | 5,633 |
| Pennsylvania - Western Region | 1,527 |
| Rhode Island | 85 |
| South Carolina | 100 |
| Tennessee | 298 |
| Texas | 207 |
| Utah | 6 |
| Vermont | 10 |
| Virginia | 345 |
| Washington | 1,287 |
| Wisconsin | 205 |
| | <u>43,147</u> |

Contributions - International

| | |
|------------------|--------------|
| Australia | 724 |
| Brazil | 490 |
| Canada - Eastern | 1,128 |
| Canada - Western | 790 |
| Columbia | 674 |
| Denmark | 336 |
| Iran | 263 |
| Ireland | 550 |
| Russia | 275 |
| South Africa | 519 |
| Trinidad | 25 |
| | <u>5,774</u> |

Comparative financial statements for the fiscal year ended December 31, 2012 can be found in The Serenity Connection, Volume 29, Issue 2, June 2013.

Что работает на вас?

Вопрос этого номера

Я несу служение в качестве представителя группы по обслуживанию (ПГО) в области, в которой более 40 групп, но только 17 из них имеют ПГО в областной структуре обслуживания. Я знаю, что в некоторых группах существуют проблемы со служением в качестве представителей групп по обслуживанию (ППГО). Мой личный опыт служения на групповом, областном и региональном уровне всегда был очень плодотворным и помогал мне в выздоровлении. Я очень хотела бы услышать от других членов содружества, что для них значило служение. Я надеюсь, что меня услышат те члены, которые хотели бы нести служение и, возможно, это приободрит их и даст силы для дальнейших шагов..

Мне очень повезло, что я несла служение на групповом, областном, региональном и всемирном уровнях обслуживания, и мне хотелось бы поделиться тем, что я вынесла из этого опыта. Служение – это жизненно важная часть моего выздоровления. Оно помогло мне расти и дало мне шанс отдавать то, что так щедро было дано мне. Служение напоминает, что я – только одна маленькая частица единой большой мозаики, в которой каждая частичка одинаково важна. Я – важный элемент этого целого, но я не все.

Для меня служение означает уважение ко всем членам содружества и его структурам обслуживания на всех уровнях. Когда каждому дана возможность участвовать в полной мере, вопросы, связанные с контролем и управлением исчезают. Мне постоянно напоминают, что пример других ведет меня вперед, что я должна действовать и делиться уроками, которые усвоила сама.

Служение означает, что у вас есть свой голос. Я узнала, что мой голос и мое мнение имеют значение, также как и голоса всех других членов содружества.

Мы не должны во всем соглашаться, и на самом деле возможность прийти к согласию, но сохранить при этом свое мнение делает меня смиренной.

Я доверяю тем, кто выбран нашей группой на какое-либо служение, и я доверяю тому, что принятые решения будут служить интересам всего содружества наилучшим образом.

Служение в нашем содружестве привело меня на совершенно другой уровень и в программе, и в моей личной жизни. Нар-Анон помог мне изменить многие стереотипы поведения, которые больше

не работают в моей жизни. Передавая решения многих проблем моей Высшей Силе, я прислушиваюсь к Ее ответам на мои вопросы. Часто ответы приходят ко мне от нашего содружества. Служение помогло мне принять то, что я не могу контролировать других. Я могу контролировать только саму себя. Каждый из нас находит свою особую роль в Нар-Аноне, мы становимся поистине единым всемирным содружеством, где мы все несем общее служение.





Newsletter eSubscriptions

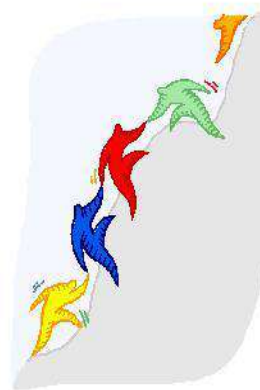
Click here for your **FREE**
e-subscription to
[The Serenity Connection](#)

Subscriptions to date: **2,591!**

[Подписка на информационный листок](#) Нажмите здесь для того чтобы подписаться на бесплатную электронную рассылку «Обрести душевный покой»

Вопрос этого номера

На наших собраниях я постоянно слышу, что существует разница между случаем, когда зависимым является ваш ребенок и теми случаями, когда зависимым является ваш супруг или супруга. В последнем случае вы можете с ними развестись. Это меня обижает и заставляет чувствовать себя неполноценным членом группы. Испытывает ли кто-нибудь схожие чувства? Как вы справлялись с такой ситуацией?



Уголок КОМИТЕТОВ



«Я тоже могу нести весть,
делясь опытом, силой и
надеждой».- ДОН.16
декабря.

Комитет по информированию общественности (аутрич комитет)

Обращение к профессионалам

Самые разные профессионалы работают с теми, кто прилагает все усилия, чтобы справиться с болезнью наркоманией. Многие из них находятся в тесном контакте с семьями и друзьями наркозависимых, и им может очень пригодиться знания о том, какими ресурсами располагают семейные группы Нар-Анона. Всемирный комитет по информированию общественности готов оказывать помощь тем, кому необходимо создавать информационные пакеты для информирования профессионалов в таких областях как медицина, правоохранительные органы, духовенство и образование.

Для того чтобы было легче найти всю необходимую информацию, все миссии собраны на странице «Инструменты аутрич» на сайте Всемирного обслуживания. [CLICK HERE](#) для того чтобы просмотреть «Инструменты аутрич».

У вас есть идея, как осуществить миссию? Email: outreach@nar-anon.org

Миссия аутрич №3

Цель миссии: создать информационный пакет для распространения среди профессионалов различных областей,

который включает такие материалы как памфлет «Нар-Анон предлагает надежду», письмо «Информация о Нар-Аноне», расписание собраний групп, а кроме того письмо «Информация о Наратине для профессионалов», если есть такая необходимость.

Как мы предлагаем выполнять эту миссию: просите членов Нар-Анона брать информационные пакеты для того, чтобы делиться с профессионалами, с которыми они могут быть связаны, готовьте информационные пакеты для распространения на специальных мероприятиях по информированию общественности, распространяйте или высылайте по почте информационные пакеты в медицинские учреждения, в реабилитационные центры, в офисы правоохранительных органов, полиции, в школы и другие образовательные учреждения (интернет может помочь вам найти и других профессионалов в вашей области).

Направляйте информационные пакеты всем профессионалам, кто запрашивает эту информацию.

ПРИМЕЧАНИЕ

Если вы уже получаете наш информационный листок по почте, то вы можете выйти и на электронную страницу по адресу:

http://50.63.54.209/naranon/About_Nar-Anon/Outreach/Tools and clicking on Challenge #3.

Далее:

1. Если вы используете электронный вариант информационного листка:

- [CLICK HERE](#) чтобы загрузить письмо «Информация о Нар-Аноне» и распечатайте на чистом листе.*
- [CLICK HERE](#) чтобы загрузить памфлет «Нар-Анон предлагает надежду» и распечатайте на чистом листе.*
- [CLICK HERE](#) чтобы загрузить письмо «Информация о Наратине для профессионалов» и распечатайте на чистом листе.*

2. Напечатайте расписание собраний местных, областных и региональных групп Нар-Анона.



Изменения в логотипе вредят содружеству

Знаете ли вы что изменения, вносимые в логотип Нар-Анона, могут нанести вред нашему содружеству? Обычно для того, чтобы на любой логотип обратили внимание и узнали его, нужно 10- 12 минут. Именно поэтому внесение любых изменений в логотип, утвержденный ранее, в том числе добавление любой графики внутри круга способствует тому, что логотип может стать менее узнаваемым. [See BOT Bulletin 001.](#)

В соответствии с Четвертой Традицией любые видоизменения логотипа Нар-Анона должны вноситься только после одобрения группами через процедуру, которая подробно описана на странице 22 «Руководство по всемирному обслуживанию семейных групп Нар-Анона».

[The Nar-Anon Family Groups Guide to World Services \(GWS\).](#)

Продолжение стр.1

ВКО 2014

по методическим материалам, одобряемых конференцией (ММОК), и по новым предложениям с мест, решения по которым будут приниматься на конференции 2016 года. Мы голосовали по важным вопросам, выдвинутым от разных регионов и утверждали литературу, над которой работали члены самых разных комитетов, преданные делу содружества. Мы узнали многое о работе каждого Всемирного комитета обслуживания и избрали новых членов Совета попечителей.

Мы вместе плакали и вместе праздновали. И это было потрясающе! Я так благодарна за возможность нести служение на всемирном уровне и надеюсь, что когда-нибудь и вам доведется принять участие во Всемирной конференции обслуживания. Если такое произойдет, то уверяю вас, вы никогда уже не будете прежними!

3. Соберите пакеты для информирования профессионалов.

4. Регулярно проверяйте и восполняйте недостающие материалы.

Если у вас есть какие-либо вопросы или вы хотели бы обратиться за поддержкой в деле распространения информации, пишите email outreach@nar-anon.org

*Данные материалы для информирования профессионалов не следует копировать и распространять на обычных собраниях групп (если необходимо большое количество экземпляров, то с точки зрения затрат более целесообразно покупать материалы через сайт Всемирного обслуживания).

Последняя страница

Только сегодня

Только сегодня я буду помнить, кто имеет силу, и **это не я**.

Сегодня я выберу жить и давать жить другим. Я выберу путь отстранения и смогу отпустить с тем чтобы Бог делал свою работу в жизни тех, кого я люблю. Я буду практиковать честное поведение. Я выберу веру в Высшую Силу, которая милостиво вернула мне здравомыслие и переключила мой мечущийся ум на умиротворение и душевный покой. Она сможет сделать это и для других людей.

Сегодня и в данный момент я отстранюсь с любовью, и хотя я буду заботиться, но не буду брать на себя ответственность за решения, принятые другими людьми. Я буду работать по Шагам, я буду делать свою часть работы и буду чувствовать умиротворение и силу от присутствия моей Высшей Силы, чтобы упорно продолжать заниматься своим выздоровлением.

Только сегодня я приму то, что для меня нормально быть в мире с собой, даже если те, кого я люблю еще не пришли к этому. Я приму решение отдохнуть под заботой моей Высшей Силы и отпущу тех, кого я люблю, чтобы Бог позаботился и о них тоже.

Приближающиеся события Click on event titles for details or go to the WSO website

[Nar-Anon Northern California Region Convention](#)

June 13 - 15, 2014

Detach" with Love"

Info: Karen J. (559) 269-3748

Registration: CMSRCNA.org

Double Tree Hotel

1150 9th Street

Modesto, CA 05354

[Nar-Anon Pacific Northwest Region Spiritual Weekend](#)

September 5 - 7, 2014

On" the Path: Step by Step"

Info: Viki W. (360) 275-5616 or Kathy

T. (425) 345-7000

Falls Creek Retreat Center

32 Falls Creek Road

Raymond, WA 98577

[Nar-Anon East Coast Convention \(ECC5\)](#)

September 19 - 21, 2014

Hidden" Treasures of Recovery"

Info: ECC5chair@gmail.com

Crowne Plaza – Tampa Westshore

Tampa, FL 33609

[Nar-Anon New York Region Convention \(25th Anniversary\)](#)

November 7 - 9, 2014

The" Joy is in the Journey XXV"

The Villa Roma

Resort

Callicoon, NY

[Nar-Anon @ FRCNA XXXIII](#)

July 4 - 6, 2014

Finding" Trust Your Journey"

Info: 1(866) 996-6338 or (407) 996-6338

Rosen Shingle Creek Resort

9939 Universal Boulevard

Orlando, FL 32819

[Nar-Anon Spirituality Breakfast](#)

September 13, 2014

"Feed the Spirit"

Info: Sue A. (610)432-5301

The Brass Rail Restaurant

30145 Lehigh Street

Allentown, PA 18103

Представление статей в Информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста сосредоточиваетесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой.

Присылайте статьи newsletters@nar-anon.org. Каждая представляемая статья до ее публикации должна сопровождаться подписанной формой «Разрешения на публикацию» [Release Form](#).

****Дата представления статей для следующего выпуска: 20 июля 2014 г.****

Nar-Anon World Service
Headquarters
22527 Crenshaw Blvd. #200B
Torrance, CA 90505

Website: www.nar-anon.org
Email: wso@nar-anon.org
Phone: (310) 534-8188 or
(800) 477-6291