

## Новости сезона ...

### Уезжая в отпуск

Вы скучаете по собраниям своей группы, когда вы уезжаете далеко от дома? Вот шанс расправить крылья и попробовать что-то новое! Найдите на сайте Всемирного обслуживания группы Нар-Анона в том месте, куда вы едете, и спланируйте посещение собраний. Вы найдёте новых друзей, которые поделятся своим опытом, силой и надеждой.

### Не удалось найти группу?

Представьте себе, что вы наконец набрались храбрости пойти на своё первое собрание группы Нар-Анона. На главной странице веб-сайта Нар-Анона вы нашли подходящую группу прямо рядом с вашим домом и пришли на собрание, но там никого нет!

Не оставляйте новичков одних с их болью; обновляйте информацию о собраниях. Просто перейдите на страницу [Редактировать группу](#) на сайте Всемирного обслуживания и введите новую информацию. Этим вы можете изменить чью-то жизнь сегодня!

### В этом выпуске:

<a href="#">Моя программа</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Срыв при выздоровлении</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Контроль</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Финансовый отчёт</a>	<a href="#">4,5</a>
<a href="#">Уголок комитета</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Используйте литературу, одобренную конференцией</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">События</a>	<a href="#">8</a>



### Большая безопасность веб-сайта

4 июня сайт Всемирного обслуживания семейных групп Нар-Анона для повышения безопасности будет переведён с http на https. Доступ практически не изменится почти во всех браузерах.

### Новая литература

Нар-Анон рад объявить о новом буклете, который называется "Делимся девизами". Это подборка девизов для выздоровления из литературы, одобренной конференцией (ЛОК).



*Только сегодня:* я буду сидеть и спокойно читать хорошую книгу.

*Только сегодня:* я займусь своими делами.

*Только сегодня:* я пойду гулять и буду наслаждаться пейзажем.



### Финансовый отчёт

Согласно уставу Центра СГН (NFGH, Inc.), ежегодный финансовый отчет должен быть предоставлен всем членам Совета попечителей и размещён на сайте Нар-Анона и в информационном бюллетене. Финансовую отчетность на конец года 31 декабря 2017 можно найти на страницах 4 и 5.





Члены  
Нар-Анона  
делятся

## Моя программа

Моя программа выздоровления очень ценна для меня. Она помогает мне буквально каждый день в течение последних 10 лет.

Я помню свою первую конвенцию. Началась считалочка, когда участники указывали время своего выздоровления в Нар-Аноне. У некоторых людей этот срок был больше 30 лет.

Моя первая мысль была: “Убейте меня, если я должна находиться здесь, высказываться и делать это в течение такого длительного времени. Никогда!”

Тем не менее, моя программа выздоровления стала моим образом жизни: ведение дневника, чтение литературы, посещение собраний и конвенций, работа по Шагам с наставником, разговоры с друзьями по выздоровлению, служение в Нар-Аноне.

Я использую эту программу в каждой сфере своей жизни:

- родная семья;
- семья, которую сама выбираю (друзья и члены семьи, с кем я выздоравливаю);
- работа;
- волонтерская деятельность;
- йога;
- походы по магазинам;
- каждодневная деятельность.

Моя программа научила меня останавливаться и думать.

Не реагировать.

Проговаривать ситуации с теми, кому я доверяю.

Проживать свою жизнь с честью, милосердием и достоинством.

Получать удовольствие от всего.

Проживать чувства.

Только проживая в чувствах глубину горя, гнева и раздражения, я могу по-настоящему наслаждаться вершинами любви, принятия, тишины и душевного покоя.

Не поймите меня неправильно, эта программа требует упорной работы и преданности ей.

Но она того стоит.

Почти 10 лет я хожу на собрания.

Я никогда не хотела уйти из программы.

Благодаря работе по этой программе, моя жизнь теперь полна любви и покоя.

## Срывы в выздоровлении

Сын сказал мне на этой неделе, что у него был срыв – он употребил наркотик, который ему предложил друг. Он переживал, что в программе реабилитации не сможет пройти тест на наличие наркотика, и его выгонят. Услышав это, я пережила бурю эмоций и начала задавать вопросы.

- Кто этот друг?
- Почему ты взял то, что он предложил?
- Ты понимаешь, что ты сделал?

В середине тирады я вспомнила, что срывы являются частью выздоровления. Вспомнив, прекратила задавать вопросы. Я замолчала, но внутри меня всё кипело. Меня переполняло беспокойство, что его выгонят из программы. Я точно знала, что было бы ошибкой разрешить ему вернуться домой. Но не представляла, куда он пойдёт, если его выгонят. Я стала искать в интернете информацию, как пройти тест, если ты недавно употребил наркотики. Я планировала вытащить его из ситуации, куда он сам себя привёл, и вдруг мне напомнили, что если я буду продолжать защищать наркомана от последствий его поведения, то только отложу своё и его выздоровление.

Итак, я остановилась. Думаю, что одним из наших девизов должен стать такой: “ПРОСТО ОСТАНОВИСЬ”. В тот момент я действительно не знала, что делать, я молилась: “Боже, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить”.

Нар-Анон научил меня тому, что выздоровление и срыв – это две стороны одного процесса. Также как мой сын, я должна работать по своей программе и преодолевать свой срыв. Сорваться в старые модели поведения очень просто, поэтому есть что-то, что мы отдаём Богу, чтобы получить силу и защиту.

Пока я писала эту статью, я поняла, насколько ценны наши собрания и чтение литературы.

*ДОСН* постоянно напоминает мне, что я должна возвращаться к своей Высшей Силе и сопротивляться своему желанию буквально впрыгивать в ситуации сына и спасать его. *ДОСН* также обеспечивает меня примерами из реальной жизни людей, которые прикладываются, как и я, усилия, чтобы работать по Шагам и не сдаваться даже после срыва в выздоровлении.

Члены

Нар-Анона

делятся



## Контроль

В последнее время я не получаю от своего зависимого известий каждый день, как это бывало раньше. Всякий раз, когда от него нет известий, я впадаю в панику и начинаю волноваться, что, возможно, он вернулся к употреблению. Мне кажется, что если он позвонит, я смогу понять, употребляет ли он, и каким-то образом сделать так, чтобы он не употреблял. Я вспоминаю высказывание: «Не я этому причина, я не могу контролировать, и я не могу вылечить». Мне приходится напоминать себе об этом и когда получаю от него известия. Я думаю: каким же образом я могу остановить его, если он вернулся к употреблению, ведь раньше мне никогда не удавалось этого сделать?

Я никогда не подозревала, что у меня проблемы с контролем, но, благодаря Нар-Анону, теперь осознаю, что мне нравится, когда всё под МОИМ контролем. Например, ещё до того, как мой сын начал обучение в колледже, у меня уже были распланированы все 4 года его учёбы, семестр за семестром. Я сама когда-то была студенткой и теперь собиралась облегчить ему жизнь. Через 4 недели после начала учёбы он сменил специализацию. Теперь все мои планы требовалось изменить. Вы могли бы подумать, что я одумалась и дала событиям идти своим чередом. Ан нет. Я приложила усилия и распланировала всё для его новой специализации. Я потратила на эту работу не меньше 20 часов. А в результате его употребления наркотиков пришлось поставить крест на этом колледже и начать обучение в другом. Все планы и потраченное время коту под хвост.

Теперь я осознаю, что никакое планирование в мире не может обеспечить нужный мне результат. Я не могла винить сына, ведь он не просил меня делать всю эту работу. Никогда не просил брать на себя контроль...

С прогрессирующим ухудшением болезни моего близкого человека моя жажда контроля становилась только сильнее. Подсознательно я считала, что он оставался до сих пор зависимым потому, что я сделала недостаточно для того, чтобы контролировать его наркоманию. Так или иначе я считала это своей виной. Мои мысли были постоянно сфокусированы на способах, как снова обрести контроль над ситуацией:

- Я давала ему деньги на бензин и спрашивала чеки. Это было бесполезно; много вы знаете наркоманов, которые сохраняли чеки?
- Посреди ночи я садилась в машину и ездил по округе

в поисках сына. Хорошо, что ни разу не нашла, потому что не знаю, что бы я в таком случае сделала.

- Я ждала, пока он зайдёт в душ, и неслась в его комнату, лихорадочно проверяла карманы его штанов, рюкзак, ящики и т.д., не зная, что я на самом деле ищу и что бы я сделала с тем, что нашла.

- Я старалась следить за каждым его движением. Я купила доску и велела ему писать на ней расписание, чтобы я знала, что ему нужно сделать, и могла бы ему напомнить. Достаточно трудно следить даже за своим собственным расписанием, тем более за расписанием наркомана.

- Я часами старалась определить дозировку витаминов ему на день/неделю, думая, что я могу по крайней мере попытаться нейтрализовать тот яд, который он употребляет, чем-то полезным для здоровья, а в результате находила витамины, разбросанные по всему дому.

- Я винила зависимого в его болезни, в чём не было никакого смысла. Какого другого больного я бы стала винить в его болезни?

- Я даже развлекала его. Я прятала свои и мамины лекарства по всему дому и в гараже, чтобы он не нашёл их. Он, должно быть, думал, что настала Пасха, потому что он находил все мои тайники. Могу себе представить, как он прыгал от радости каждый раз, находя лекарства, на которые необходим рецепт.

Всё то, что я делала, не способствовало выздоровлению и было причиной потери внимания к своей собственной жизни.

Контроль может быть определен как сила, управляющая поведением людей или влияющая на течение событий. Моё определение контроля – это все совершаемые мной действия в попытке достичь результата, который я полагаю правильным для себя или зависимого.

Недавно мне стало известно о множестве проблем с моим собственным здоровьем. Для меня словно бомба разорвалась, когда я обнаружила, что нездорова, и осознала, что годами пренебрегала своим здоровьем. Я была сфокусирована на зависимом, а не на себе. Я наконец-то осознала, что мне нужно прекратить контролировать зависимого и начать заботиться о себе.

**Первый Шаг – Мы не можем это контролировать.** «В конце концов, наш опыт показывает: ничто из того, что мы делали или, наоборот, не делали, или же делаем сейчас, – ничто из этого не может контролировать употребление или поведение другого человека. Если мы совершаем одни и те же поступки, повторяем одни и те же просьбы, следуем одним и тем же моделям поведения, и ничего не меняется, значит, мы пытаемся контролировать. Нам необходимо отпустить то, что мы не можем контролировать. Первый Шаг позволяет нам перестать пособничать и пытаться контролировать других людей. Теперь мы можем учиться заботиться о себе.»\*

Одна мысль напоследок: если у меня есть контроль, значит, его нет у моей Высшей Силы. Контроль не может быть у нас обеих.

\* Нар-Анон 36, Первый Шаг, стр. 19

# Центр семейных групп Нар-Анона (NFGH, Inc.)

Нар-Анон  
Финансы

## Прибыли и убытки Январь-декабрь 2017 года

### INCOME

<b>3100 · Literature Sales</b>	
3101 · California	39,850.67
3102 · Other States/Countries	309,394.58
<b>Total 3100 · Literature Sales</b>	<b>\$ 349,245.25</b>
<b>3200 · Shipping Received</b>	<b>65,057.92</b>
<b>3270 · EBooks</b>	<b>5,023.16</b>
<b>3300 · Subscriptions-Newsletter</b>	<b>1,142.00</b>
<b>3460 · Royalty Income</b>	
Argentina	1,000.00
Columbia	468.00
Iran	2,298.00
Russia	1,500.00
South Africa	200.00
Uruguay	240.00
<b>Total 3460 · Royalty Income</b>	<b>\$ 5,706.00</b>
<b>* 3500 · Contributions-U.S.A.</b>	<b>58,626.61</b>
<b>3510 · Contributions International</b>	
Argentina	300.00
Brazil	1,460.00
Canada - Eastern	299.64
Canada - Western	1,045.00
Colombia	200.00
Iran	288.00
Japan	1,331.44
Mexico	4,020.00
Russia	1,033.00
South Africa	200.00
Trinidad	25.00
Turkey	50.00
<b>Total 3510 Contributions-International</b>	<b>\$ 10,252.08</b>
<b>3550 · Contributions-Individuals</b>	<b>3,237.46</b>
<b>TOTAL INCOME</b>	<b>\$ 498,290.48</b>

### COST OF GOODS SOLD (COGS)

<b>4000 · Cost of Sales - Production Dept</b>	
4010 · Purchases - Paper/ Supplies	39,746.56
4012 · Resale Purchases	17,533.53
4020 · Equipment/Copiers	76,630.95
4030 · Wages	31,847.70
4032 · Payroll Taxes	4,293.00
4034 · Insurance	476.00
4038 · Postage/Shipping	58,809.57
4040 · Rent	5,130.00

4048 · Repairs	108.00
4052 · Utilities	1,082.79
4060 · Merchandise	1,518.00
4062 · New sletters	212.50
<b>Total 4000 Cost of Sales-Production Dept</b>	<b>\$ 237,388.60</b>
<b>Total Cost of Goods Sold</b>	<b>\$ 237,388.60</b>
<b>PROFIT after SALES/DONATIONS/PRODUCTION</b>	<b>\$ 260,901.88</b>

### EXPENSES

<b>4100 · Payroll Expenses</b>	
4150 Salaries and Wages	99,263.50
4196 Workers Comp Ins	870.75
4197 P/R Tax ER	7,274.14
4198 Payroll Processing Fee	3,190.92
<b>Total 4100 · Payroll Expenses</b>	<b>\$ 110,599.31</b>
<b>4200 · Operating Expenses</b>	
4210 · Accounting and Legal	3,272.00
4212 · Bank Charges	146.69
4216 · Depreciation Expense	644.00
4225 · Office Equipment Lease	2,990.15
4230 · Insurance Expense	8,018.59
4240 · Office Expenses	2,586.23
4242 · Office Supplies	2,227.00
4250 · Postage Machine	1,500.00
4252 · Postage	2,967.20
4260 · Rent	47,070.00
4266 · Stripe Fees	13,075.07
4270 · Taxes & Licenses	801.48
4276 · Telephone	4,709.43
4278 · Utilities	3,758.60
4280 · Web Expense	1,402.89
<b>Total 4200 Operating Expenses</b>	<b>\$ 95,169.33</b>
<b>4600 · Travel-Executive Director</b>	<b>1,869.86</b>
<b>4610 · World Service Committees</b>	
4618 WS Literature Committee	189.00
<b>Total 4610 · World Service Committees</b>	<b>189.00</b>
<b>TOTAL EXPENSES</b>	<b>\$ 207,827.50</b>

**NET OPERATING INCOME** **\$ 53,074.38**

Other Income	
3560 Insurance Certificates	199.00
4510 Interest Income	11.94

**NET ORDINARY INCOME** **\$ 53,285.32**

## Центр семейных групп Нар-Анона (NFGH, Inc.)

Баланс  
31 декабря 2017 года

	Dec 31, 17	Dec 31, 16	* 3500 Contributions -U.S.A.
<b>ASSETS</b>			
<b>Current Assets</b>			
<b>Checking/Savings</b>			
1001 · Checking Acct	163,760.41	73,551.17	Alaska
1002 · Paypal Account	0.00	5.00	Arizona
1050 - Prudent Reserve Account	10,500.00		Arkansas
<b>Total Checking/Savings</b>	<b>\$ 174,260.41</b>	<b>\$ 73,556.17</b>	California-Central
<b>Other Current Assets</b>			California-North
1004 · Prepaid Expenses	0.00	937.22	California-South
1006 · Petty Cash	4.96	4.96	Colorado
1009 · Deposit-Rent	10,442.27	10,442.27	Connecticut Region
1010 · Inventory	12,067.41	16,854.82	Delaware
1020 · WS Conference Deposits	1,000.00	1,000.00	District of Columbia
<b>Total Other Current Assets</b>	<b>\$ 23,514.64</b>	<b>\$ 29,239.27</b>	Florida
<b>Total Current Assets</b>	<b>\$ 197,775.05</b>	<b>\$ 102,795.44</b>	Georgia
<b>Fixed Assets</b>			Illinois
1014 · Office Furniture & Equipment			Indiana
1016 · Furniture and Equipment	11,237.25	11,237.25	Kansas
1018 · Less-Accumulated Depreciation	-9,718.25	-9,074.25	Kentucky
<b>Total 1014 · Office Furniture &amp; Equipment</b>	<b>\$ 1,519.00</b>	<b>\$ 2,163.00</b>	Louisiana
<b>Total Fixed Assets</b>	<b>\$ 1,519.00</b>	<b>\$ 2,163.00</b>	Maine
<b>TOTAL ASSETS</b>	<b>\$ 199,294.05</b>	<b>\$ 104,958.44</b>	Maryland
			Massachusetts
			Michigan
			Minnesota
			Missouri
			Montana
			Nevada
			New Hampshire
			New Jersey
			New Mexico
			New York
			North Carolina
			North Dakota
			Ohio
			Oregon
			Pennsylvania - East
			Pennsylvania - West
			Rhode Island
			South Carolina
			Tennessee
			Texas
			Virginia
			Washington
			West Virginia
			Wisconsin
			<b>Contributions -U.S.A.</b>
			<b>\$58,626.61</b>
<b>LIABILITIES &amp; EQUITY</b>			
<b>Liabilities</b>			
<b>Current Liabilities</b>			
<b>Credit Cards</b>			
2020 · Bus Credit Card - 4	5,015.89	2,748.79	
2030 · Business Credit Card - 8	2,529.85	0.00	
<b>Total Credit Cards</b>	<b>\$ 7,545.74</b>	<b>\$ 2,748.79</b>	
<b>Other Current Liabilities</b>			
2200 - World Convention Deposits	5,680.11		
2400 · Sales Tax Payable	1,004.00	830.77	
2510 · Conference Deposits	30,400.00	0.00	
<b>Total Other Current Liabilities</b>	<b>\$ 37,084.11</b>	<b>\$ 830.77</b>	
<b>Total Current Liabilities</b>	<b>\$ 44,629.85</b>	<b>\$ 3,579.56</b>	
<b>Total Liabilities</b>	<b>\$ 44,629.85</b>	<b>\$ 3,579.56</b>	
<b>Equity</b>			
3900 · Retained Earnings	101,378.88	25,515.29	
Net Income	53,285.32	75,863.59	
<b>Total Equity</b>	<b>\$ 154,664.20</b>	<b>\$ 101,378.88</b>	
<b>TOTAL LIABILITIES &amp; EQUITY</b>	<b>\$ 199,294.05</b>	<b>\$ 104,958.44</b>	



## Комитет по политике и руководящим принципам



### Анонимность и электронная переписка группы

Анонимность членов Нар-Анона должна быть защищена, как указано в Одинадцатой Традиции «...нам следует всегда сохранять личную анонимность во всех наших контактах с прессой, радио, кино, интернетом и другими средствами массовой информации».

Электронные письма дают информацию группам о предстоящих событиях, таких как спикерские и рабочие собрания, Дни единства, конвенции, о деятельности по информированию общественности, предложениях на Всемирную конференцию обслуживания – обо всём, что связано с Нар-Аноном. Для достижения этой цели многие группы отправляют сообщения электронной почтой своим членам, используя “blind carbon copy” (“слепую копию” (BCC) – адрес в заголовке электронного сообщения, позволяющий скрыть от адресата имена других получателей). Они делают это, отправляя сообщение себе и группе, используя “слепую копию”. Они также периодически проверяют, хотят ли адресаты продолжать получать электронные письма или удалились из списка, особенно те, кто регулярно не посещает собрания. Некоторые группы обновляют списки адресов ежемесячно, другие – ежеквартально. Группы должны учитывать этот процесс в своих обязательствах соблюдать Двенадцать Традиций Нар-Анона.

Если у вас или вашей группы есть вопросы или требуется разъяснение политики или руководящих принципов Нар-Анона, пожалуйста, обращайтесь во Всемирный комитет по политике и руководящим принципам по адресу [pandgcommittee@nar-anon.org](mailto:pandgcommittee@nar-anon.org).

### Представление статей в информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу: [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org). Каждая представляемая к публикации статья должна сопровождаться подписанной формой разрешения на публикацию – [Copyright Release Form](#)

**\*\*Дата представления статей для следующего выпуска: 20 июля 2018 г.\*\***

## УГОЛОК КОМИТЕТА

## Комитет по организации конвенции



### Зарегистрируйтесь сейчас!

Всемирная конвенция 2018 года «Выздоровление без границ – выздоравливаем вместе» состоится уже через три месяца. Конвенция будет проводиться с 30 августа по 2 сентября 2018 года в Орландо, Флорида, США. Вы зарегистрировались уже? Заказали гостиничный номер? Посетите веб-сайт <http://www.nar-anon.org/2018-naranon-world-convention/>, чтобы узнать подробности и зарегистрироваться онлайн. Надеемся, что мы встретимся там!

**НУЖНЫ ДОБРОВОЛЬЦЫ!** Заинтересованные члены Нар-Анона могут вести собрания и семинары, проводить тематические встречи, проводить регистрацию и продавать литературу, напишите [wccommittee@nar-anon.org](mailto:wccommittee@nar-anon.org).

## Комитет по информированию общественности



Ваша область или регион ведёт работу по информированию общественности?

Многие области и регионы в содружестве активно ведут работу по информированию общественности. Вот пример, о котором мы узнали недавно. На региональной ассамблее было принято предложение о предоставлении по запросу *Малого пакета по информированию общественности* группам, участвующим в мероприятиях по информированию общественности. Пакет включает в себя по 50 экземпляров (копий) следующей литературы: “К родственнику или другу наркомана”, “Открытое письмо моим близким”, “Что такое Нар-Анон?” и “Нар-Анон предлагает надежду”. Регион также добавил в пакет расписание собраний групп.

Цель региона заключалась в том, чтобы обеспечить группы литературой для поощрения и поддержки их участия в работе по информированию общественности. Пакет литературы был составлен для использования группами в регионе. Это начинание было хорошо воспринято и продолжается.

Успешно ли проводится работа по информированию общественности в вашей области или регионе? Можно ли описанный опыт применить в работе всего содружества? Если ответ “да”, то дайте нам знать.

Email: [outreach@nar-anon.org](mailto:outreach@nar-anon.org)



## Использование литературы, одобренной конференцией (ЛОК)

В брошюре “Как сохранить здоровье наших групп” говорится: “Важным инструментом на наших собраниях является литература, одобренная конференцией Нар-Анона (ЛОК)”. Наша литература обеспечивает такую последовательность и логичность программы, что я, оказавшись на собрании какой-либо группы Нар-Анона, могу чувствовать себя дома. Я могу слушать и понимать, о чём говорится на собрании, даже если оно проводится на языке, которым я не владею. Это удивительно.

Члены содружества, уже некоторое время выздоравливающие в Нар-Аноне, понимают, что никакая другая литература не содержит того, что нам предлагается здесь. Книги известных авторов, статьи в интернете, журналах и газетах отвлекают нас от программы. То, что мы имеем, работает, если мы работаем по программе.

ЛОК – это валюта нашей программы. И также, как валюту, её невозможно чем-либо заменить. Также, как с валюты, с нашей литературы нельзя делать копии. Я не могу взять долларовую банкноту и сделать с неё свои копии. Также я не могу взять ЛОК, сделать с неё копии и начать раздавать кому-либо.\*\*\*

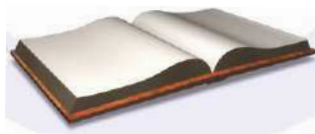
В поездках я чувствую себя неловко, когда мне предлагают копии страниц из книг известных авторов. Я чувствую себя также некомфортно, когда мне дают копии страниц из ЛОК.

Когда это происходит, я стараюсь взять то, что могу, и не брать остальное. Я не мешаю вести собрания, не вступаю в дискуссии, так как это может сбить с толку новичков. Я просто жду, когда собрание закончится, и тихо разговариваю с тем, кто, по моему мнению, может меня понять.

В ДОСН говорится: “Посещая собрания Нар-Анона, я имею возможность научиться, как жить лучше. Я могу взять то, что мне подходит, и отбросить остальное – и всё это только сегодня”.\*

*\* ДОСН 23 июня*

Роберт



### Информация об авторском праве и торговой марке\*\*\*

“Авторское право на литературу и сама литература, одобренная конференцией Нар-Анона (ЛОК), включая литературу для выздоровления, литературу и материалы по обслуживанию и информированию общественности (аутрич литература), принадлежат Центру СГН (NFGH, Inc.). Категорически воспрещается копировать литературу, переуступать кому-либо право на неё или переиздавать литературу, защищённую авторским правом, без письменного на то разрешения. Разрешение не предоставляется на

существенные перепечатки ЛОК; это не распространяется на те страны за пределами США, которые имеют двусторонний действующий договор с Центром СГН (NFGH, Inc..).

Существуют и другие исключения для переиздания и копирования. Литература по информированию общественности с пометкой «Копирование разрешено» может быть размножена местными комитетами по информированию общественности для дальнейшего использования в тех областях или регионах, где есть комитеты. Областные и Региональные комитеты могут использовать цитаты или перепечатывать отдельные части ЛОК, не превышающие 25% оригинального текста или 25% отдельно взятой главы, или раздела книги, или буклета. Такие отрывки должны всегда содержать соответствующую ссылку на оригинал, откуда взята цитата или часть перепечатанного текста.

Однако это не даёт цитирующим никаких юридических прав на ЛОК Нар-Анона. Двенадцать Шагов, Двенадцать Традиций и Двенадцать Концепций служения, наша цель и задача из Голубого буклета Нар-Анона или с сайта Всемирного обслуживания могут использоваться полностью”.

*\*\*\*Руководство по всемирному обслуживанию семейных групп Нар-Анона. стр.27-28*

**Размышления на сегодня:** “Чтение литературы является одним из инструментов, который я могу использовать для работы по программе Нар-Анона. Этот инструмент всегда доступен, когда я не могу прийти на собрание или не могу найти наставника или друга, чтобы поговорить. Мне надо всего лишь обратиться к своим книгам и найти помощь, которую предлагает программа”.

ДОСН 20 июля.

## Ближайшие события

Кликните на заголовок события для получения подробной информации или перейдите на страницу событий [Events page](#) на сайте Всемирного обслуживания



### [The Northern California Region Nar-Anon Family Groups Bi-Annual Convention](#)

**June 8-10, 2018**

University Plaza Waterfront Hotel  
110 West Fremont Street  
Stockton, CA 95202

Ruth B. [ken.ruth.barnett@sbcglobal.net](mailto:ken.ruth.barnett@sbcglobal.net)

### [Convencin Regional](#)

#### [Armenia-Columbia](#)

**Junio 9-11, 2018**

*Despertando Mi Vida a la Serenidad*

Universidad del Quindio  
Carrera 15 Calle 2 Norte  
Armenia- Quindio

[conventionregion-al@naranoncolumbia.org](mailto:conventionregion-al@naranoncolumbia.org)

### [Nar-Anon Palm Desert](#)

**June 29-30, 2018**

*Outreach Opportunity*

JW Marriott Palm Desert  
74-855 Country Club Drive  
Palm Desert, CA 92260

Sheryl 760-912-0291

### [Nar-Anon@FRCNA XXXVII](#)

**July 7-8, 2018**

*Courage to Learn*

Hilton Tampa Downtown  
211 N Tampa Street  
Tampa, FL 33602

### [High Desert Region 2018 Narathon & Fundraiser](#)

**August 4, 2018**

*Not My Circus, Not My Monkeys,*

*Exploring Boundaries*

Holy Spirit Lutheran Church  
6670 W. Cheyenne (& Rainbow)

Las Vegas, NV 89108 *Save the date!*

### [Pacific NW Region Nar-Anon Spiritual Weekend](#)

**September 7-9, 2018**

*Pathways to Spiritual Serenity*

Falls Retreat Centre  
32 Falls Creek Road  
Raymond, WA 998577 Helen 360-931-0647

### [Nar-Anon World Convention](#)

**August 30 to September 2, 2018**

*Worldwide Passport - Recovering Together*

Orlando, FL, USA

*Register Today!*

### [Southern California Region 28th Annual Narathon](#)

**September 8, 2018**

*I am Not Alone*

4221 Rose Drive  
Yorba Linda, CA 92886

*Save the date!*

### [Nar-Anon Russia Service Conference](#)

**November 3-4, 2018**

*Freedom, Unity, Service*

Salut Hotel  
158 Leninsky Avenue  
Moscow, Russia

Phone 7(985) 197-09-60

[Registration Form](#)

### [New York Region Convention](#)

**November 9-11, 2018**

*The Joy is in the Journey XXVIII*

The Villa Roma Resort  
Callicoon, NY

*Save the date!*



**Nar-Anon Family Groups**

**Nar-Anon World Service**

**Headquarters**

**23110 Crenshaw Blvd. #A**

**Torrance, CA 90505**

**Website: [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)**

**Email: [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)**

**Phone: (310) 534-8188**

**or (800) 477-6291**

### Поделитесь вашими событиями

Знаете ли вы, что на сайте Nar-Anon есть страница, где вы можете поделиться информацией о событии? Кликните <http://www.nar-anon.org/events>, чтобы посмотреть список ближайших событий. Если вы хотите поделиться вашим событием, то отправьте флаер события в pdf формате на адрес: [events@nar-anon.org](mailto:events@nar-anon.org).

