



Обрести душевный покой

Знаете ли вы...

с сентября по июль 2015 года сотрудники Всемирного Центра Обслуживания

- приняли почти 1500 телефонных звонков
- выполнили около 1000 заказов на литературу объемом более 25 000 шт

и что

- 85% заказов литературы было сделано в интернет-магазине Нар-Анона
- продажи электронных книг сейчас превышают \$20,000 (2013 - 2015)
- стеллажи для литературы Нар-Анона теперь доступны он-лайн

В этом выпуске:

Наши члены делятся

- Исцеление в содружестве **2**
- Вторая Традиция **3**
- Границы **4**
- Мой путь **5**

Наша собственная молитва Нар-Анона **4**

Что работает для вас? **6**

Уголок комитета **7**

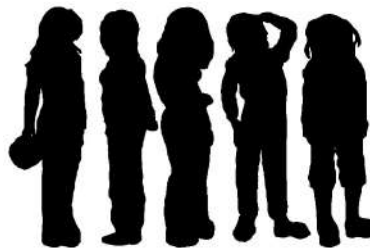
Ближайшие события **8**

Обратный отсчет до Конференции **8**

Член Наратина делится своей историей: я могу дышать!

Я каждый вечер ощущал страх и беспокойство перед возвращением моей мамы с работы домой. Это было, как жить с кем-то, у кого раздвоение личности! Затаив дыхание я наблюдал за ней, чтобы понять, что мне следует делать. Если она была мрачной, разбрасывала вещи, я знал, что я должен молчать, подчиняться указаниям, которые она выкрикивала, и затем прятаться в своей комнате остальное время ночи. Если она приходила с продуктами, готовилась сделать ужин и спрашивала, как прошел мой день, я мог дышать! По крайней мере, все то время, что она была в таком настроении, а это могло быть 5 минут или 5 часов, я был действительно хорошим ребенком по сравнению с моими друзьями, потому что я должен был им быть. Если я приносил домой из школы плохую оценку в «неправильный» день, это могло означать, что вечером я буду выслушивать

нецензурные выкрики мамы мне в лицо, хлопанье дверьми, ее рыдания друзьям по телефону о том, какой я ленивый и неблагодарный. Лежа в постели, я каждую ночь слышал знакомые звуки льда в стакане для очередной выпивки, а затем извлечение таблеток из аптечки для засыпания.



Сегодня, из-за того, что я хожу на собрания групп Наратина и общаюсь с членами между собраниями, я больше не задерживаю дыхание. Я узнал, что зависимость – это болезнь, а не выбор.

С долей сострадания к маме и границами, которые я научился применять, я могу иметь хороший день независимо от того, в хорошем она настроении или нет. Получение мною подработки после школы привело к тому, что меня нет дома, когда она приходит, так что моё ожидание и беспокойство сменились рабочим временем и заработком.

Я пишу в дневник, когда чувствую страх и беспокойство, и эти чувства отпускают меня по мере написания. На собраниях групп я слышу высказывания других о том, как они справляются с последствиями зависимости в своих семьях, и я чувствую себя намного лучше, не таким одиноким.

Это замечательно – пойти на собрание группы и получить объятия от улыбающихся друзей! Верю ли я в Высшую Силу? Теперь да; Она привела меня сюда!

Являетесь ли вы членом Наратина? Есть ли у вас история выздоровления, чтобы о ней рассказать? Вы можете дать знать другим, что они больше не одиноки. Поделитесь опытом, силой и надеждой с содружеством здесь: newsletters@nar-anon.org

Душа дающего Пожертвуйте сейчас

В это особое время года мы думаем о том, чтобы поделиться с другими, которым повезло пока меньше, чем нам. Внося свой вклад в вашу группу Нар-Анона или Всемирную структуру обслуживания, вы будете помогать распространять весть Нар-Анона во всем мире, так что те, на кого повлияла наркомания, могут обрести умиротворение и душевный покой в своей непростой жизни. Это подходящее время, чтобы подумать, что дал вам Нар-Анон и оплатить в ответ.

Пожертвуйте сейчас

Наши члены делятся опытом

*«Получив помощь,
мы сами готовы
с открытым
сердцем
протянуть руку
помощи тем, кто
нуждается в Нар-
Аноне».*

*Голубой буклет
«Нар-Анон.
Семейная группа»*

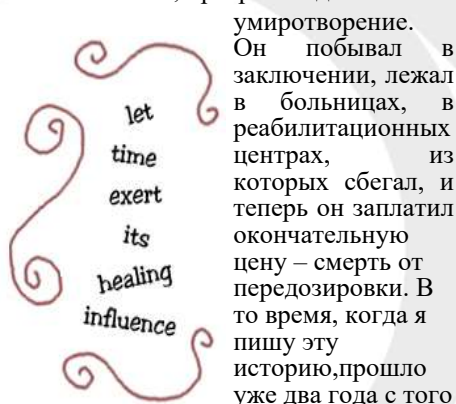


Исцеление в содружестве

Это была не та жизнь, которую я представляла себе в замужестве. Выйдя замуж за наркомана, я жила, как на американских горках с взлетами и падениями. Очень часто я спрашивала себя, правильно ли было то, что я делала? Должна ли я остаться или уйти? Почему я оставалась? Было ли это из-за страха? Я сомневалась в себе и своих решениях. Была ли я пособницей? Оттягивала ли я последствия? Я всегда старалась контролировать, предвидеть и быть готовой.

Я постоянно беспокоилась, боясь, что он может умереть. Потом было время, когда я задавалась вопросом – не лучше ли бы было, если бы это случилось? Мне было стыдно, и я совсем запуталась. Я чувствовала вину, грусть, радость, боль, беспокойство, подавленность и опустошенность. Это то, что привело меня в Нар-Анон, где я нашла мир, покой, понимание и любовь группы незнакомых людей, которых бы я назвала своими друзьями, друзьями, которые поняли меня и мою жизнь так, как не смог бы никто другой и которые поддерживали меня в этом тягостном состоянии. Да, как многие из вас, я тоже страдала от неоднократных потерь в моей жизни: потери мечты, здоровыслия, денег, надежды, ожиданий, даже потери ребенка, который родился мертворожденным.

Всё моё беспокойство не смогло подготовить меня к потере моего мужа – родной мне душе. Моя история – это история надежды, любви, которая никогда не сдаётся. Мы только что отпраздновали его 53-летие и 34 годовщину нашей совместной жизни. Да, он всё ещё страдает от наркомании, воюет со своими демонами. Он работал по своей программе, а я по своей, но мы оба не на столько хорошо, как следовало бы. Тем не менее, программа дала мне



умиротворение. Он побывал в заключении, лежал в больницах, в реабилитационных центрах, из которых сбежал, и теперь он заплатил окончательную цену – смерть от передозировки. В то время, когда я пишу эту историю, прошло уже два года с того дня, как мой муж умер от наркомании. Я никак не предполагала, что вернувшись в тот день, найду его холодное, безжизненное тело в нашем доме. Моей первой мыслью была передозировка, хотя очевидных признаков в поддержку этого не было. Я была ошеломлена, но мои инстинкты медсестры включились. Я позвонила в 911 и начала искусственный массаж сердца. Было сделано все возможное, чтобы привести его в себя, но безуспешно.

Я всегда осознавала, что это может произойти, и полагала, что все эти годы ожиданий и беспокойств о том, что он может умереть от наркомании, подготовили меня к такому исходу. Однако я была опустошена. Это произошло за несколько месяцев до получения заключения о вскрытии, которое подтвердило мои подозрения о его смерти от передозировки.

Конечно, моя семья была там, поддерживая меня всё это сложное время, но именно нараноновская семья помогла моему исцелению. Они понимали, что такое жизнь с наркоманом. Они радушно встречали меня и ободряли, даже когда моя жизнь изменилась. Они уговаривали меня продолжать посещать собрания, высказываться и работать по своей программе. Я бесконечно благодарна, что из-за наркомании я смогла найти Нар-Анон. Это там я смогла найти Бога, как я Его понимаю, Бога, который, как я думала, покинул меня. Там же я смогла опять сложить вместе обрывки моей жизни. Я так благодарна за инструменты выздоровления, которыми я научилась пользоваться за годы с Нар-Аноном и которые провели меня через самое сложное время в моей жизни. Несмотря на то, что моя жизнь кардинально изменилась, я научилась жить снова. Я знаю, что есть надежда и душевный покой для всех нас, кто опустошен наркоманией.

«Выздоровление не возвращает никого назад во времени, к жизни до наркомании. Выздоровление не избавляет автоматически от прошлых страданий и страха перед будущим. Выздоровление – это возможность обрести новую спокойную жизнь».

Делимся Опытном, Силой и Надеждой, Ежедневник семейных групп Нар-Анона, 26 Июля

Традиции Нар-Анона

Вторая Традиция:

«Для наших групповых целей есть только один авторитет – любящий Бог, каким Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши лидеры – всего лишь облеченные доверием исполнители, они не управляют».

Любящий Бог – это Высшая Сила, которую я ишу для помощи в своем выздоровлении. Я пережил понимание Высшей Силы на своем первом собрании. Группа проявила любовь, понимание, сострадание и заботу. Она искренне поделилась опытом, силой и надеждой, без перекрестных разговоров, критики, стыда и обвинений. Безусловная любовь и принятие были проявлением работы Высшей Силы.

Любящий Бог дает мне надежду и стремление начать менять мое негативное мышление на позитивное, мой страх уменьшается, по мере роста веры, и мое отчаянное стремление спастись наркомана сменяется стремлением учиться доверять Высшей Силе. Я больше не одинок. Я ощущаю заботу Высшей Силы в то время, когда я обращаюсь за помощью к идущим тем же путем.

В своем выздоровлении я развиваю духовное осознание и постепенно устанавливаю доверительные отношения с Богом, как я Его понимаю. Это доверие – результат маленьких шагов веры, которые я делаю, когда применяю программу в повседневной жизни, концентрируюсь на себе и понимании воли Бога для меня. Это осознание, растущее во мне, характеризуется новым самоосмыслением и пониманием моих побуждений и границ, своей роли во взаимоотношениях с другими людьми. Высшая Сила поддерживает меня в движении к моему выздоровлению. У меня появилось неведомое ранее ощущение ясности, когда необходимо делать выбор и принимать решения.

Я учусь быть здесь и сейчас и стараюсь поступать согласно воле Бога для меня. Мое вновь обретенное осознание подготавливает меня к исполнению важной роли в групповом сознании моей группы. Групповое сознание – это поиски воли Высшей Силы для группы, когда мы слушаем и делимся друг с другом как равные.

Мы уважительно выслушиваем размышления и точки зрения друг друга, мы стремимся к принятию решений, основанных на духовных принципах и нашей заботе об общем благополучии группы. Нас связывает вместе единство цели. Важно, чтобы все идеи были услышаны и уважительно рассмотрены перед принятием решения. Мы не со всем можем быть согласны, но мы принимаем решение группы. Мы стремимся не к своей воле, а к воле Высшей Силы для группы.

Вопросы:

- Как вам видится работа Высшей Силы на вашей группе?
- Применяла ли ваша группа групповое сознание? Всем ли была дана возможность высказаться?
- Было ли достаточно времени для членов группы, чтобы обдумать свой выбор и вклад в решение?
- Как ваша группа разбирается с конфликтом, если он возникает?

Наши члены

ДЕЛЯТСЯ ОПЫТОМ

«Моя ответственность состоит в том, чтобы служить членам содружества... Единственная власть в Нар-Аноне принадлежит любящей Высшей Силе...»

ДОСН, 15 сентября

- Происходит ли ротация должностных лиц в вашей группе? Почему да или почему нет?
- Что делает ваша группа, чтобы поощрять участие в служении в группе или других структурах обслуживания Нар-Анона?

Только сегодня...обновление наших закладок



Как вы живете «только сегодня»? Каковы ваши маленькие хитрости для того, чтобы оставаться сосредоточенным на сегодняшнем дне и делать его наилучшим? Как вы живете одним моментом и удерживаетесь от отвлечения на потребности и желания других людей? Что вы делаете для СЕБЯ «только сегодня»?

Мы обновляем нашу закладку «Только сегодня» и нуждаемся в вашей помощи. Если у вас есть оригинальный опыт «только сегодня», которым вы хотели бы поделиться, пожалуйста, напишите нам на newsletters@nar-anon.org вложите заполненную форму Copyright Release (Форма передачи авторского права). Пожалуйста, пишите ваши заметки просто и коротко, так чтобы они поместились на закладке. Помните, что это должны быть ваши собственные сочинения, они не должны быть взяты из других источников.

Только сегодня я поделюсь моим опытом, силой и надеждой в одном коротком «только сегодня».

Наши члены делятся опытом

Когда я беру ответственность за свой выбор, я становлюсь сильнее.

Сегодня я буду соблюдать свои интересы, выбирая лучшее для себя.

ДОСН, 6 июня

Границы

Я обнаружила, что мне очень тяжело установить границы с моей дочерью. Не имело значения, что я говорила, она продолжала делать то, что хотела. Я просто должна была принимать все, что бы она ни делала без последствий для ее поведения. Когда она оскорбляла меня, моя самооценка шла вниз. Я замкнулась и чувствовала себя в безопасности только тогда, когда была одна. У меня не было сил, чтобы сказать нет, поскольку я думала, что я единственный, кто бы ее спас. Когда она оказывалась в затруднительном положении где-то, либо в том же городе, где находилась я, либо в другом штате, я мчалась спасать. Это вымотало меня не только физически, но и финансово.

Посещение собраний групп, работа по Шагам и общение с моим наставником помогли мне научиться заботиться о себе.

Я начала устанавливать границы.

Если моя дочь не собиралась прекращать употребление наркотиков, она не могла больше жить со мной. Когда она словесно оскорбляла меня по телефону, я говорила, что не буду продолжать разговор с ней, прощалась и вешала трубку. Я прекратила тратить деньги на то, чтобы вытаскивать ее из неприятностей и даже прекратила искать и оплачивать ее программы лечения. Казалось чудом, что моя дочь начала уважать меня. Она приняла, что я не



собираюсь больше давать ей денег или вытаскивать ее из

неприятных ситуаций. Это также дало ей больше уважения и к самой себе. Через много лет, когда она достигла некоторого выздоровления, мы смогли поговорить. Она написала мне прекрасное письмо за год до того, как умерла.

В нем говорилось:

Я очень горжусь той жизнью, которую ты выстроила для себя. Ты была такой стыдливой и депрессивной. А теперь я вижу красивую, мудрую, стойкую женщину, которая не просто выживает, но живет жизнью, заслуживающей почета и уважения. Работа, которую ты проделала над собой, удивительна. Никогда не позволяй своей голове или другим людям утверждать обратное. Я благодарю тебя за всю любовь и поддержку, которые ты давала мне в течение многих лет. И я чествую твое существование.

Я всегда буду дорожить этим письмом, зная, что мне помогло стать той женщиной, которую, наконец, стали уважать моя дочь и я сама. Это все то, чему я научилась в Нар-Аноне: забота о себе и установление собственных границ.

Наша собственная молитва!

На Всемирных конференциях обслуживания 2008, 2010 и 2014 были представлены для утверждения предложения с молитвами из других содружеств. Наша Седьмая Традиция гласит: «Каждая группа должна полностью опираться на собственные силы и отказываться от помощи извне». Разве создание нашей собственной молитвы не является таким проявлением самостоятельности?

Эта просьба адресована членам содружества и ее целью является создать истинно нараноновскую молитву – молитву, созданную нашими членами и для членов содружества. Для тех, кто хотел бы внести свои предложения: выходите на сайт по ссылке www.nar-anon.org/prayer-submission или www.naranon.org и отправьте свои предложения вместе с формой передачи авторских прав, находящейся на Copyright Release Form. Имейте в виду, что все предложения по содержанию должны быть только от вас лично. Любое использование неоригинальной литературы, частичное или полное, даже с изменениями формулировок, является плагиатом и может привести к общественной полемике о Нар-Аноне.

Предложения будут приниматься до 15 апреля 2016 года. Во время Всемирной конференции обслуживания 2016 «Сила в служении» будет проведен семинар, на котором будут рассмотрены все предложения и создана молитва Нар-Анона. Как только молитва будет создана, она будет представлена участникам как предложение для дальнейшего распространения в содружестве и одобрения на Всемирной конференции обслуживания в 2018 г.

Итак, примите во внимание следующие моменты: все предложенные молитвы

- должны быть оригинальны по содержанию
- должны содержать не более 3-4 предложений, чтобы легко запоминаться
- должны быть духовного содержания, без привязки к какой-либо конкретной религии
- должны отражать дух всемирного единства
- должны быть приемлемы лицами обоих полов

Мой путь

Я обрел свой путь через колючие заросли наркомании, узнавая о ней больше, чем даже хотел бы знать. Я брел этим путем в разных направлениях, но не бессмысленно, а целенаправленно. Слишком напуганный, слишком торопливый и слишком беспокойный, я сломал голову устремился в этот неизвестный лес. Я колол пальцы о шипы, цеплялся рубашкой за кусты, оцарапал плечо о сломанные ветви и даже ободрал рогову, когда вытирал из глаз мошек, не дожидаясь слез, которые мягко вымыли бы их из глаз.

Что, если...

Почему члены Нар-Анона не хотят нести служение за пределами группового уровня? Почему члены группы не хотят служить даже на групповом уровне? Я часто слышу, как люди говорят, что хотят просто посещать собрания, и пусть другие несут служение. Есть песня, в которой говорится «Who's gonna fill their shoes... – кто займет их место...?» Эта песня заставляет меня задуматься, что бы случилось, если бы не оказалось никого, кто мог бы занять их место. Если бы никто не захотел начинать собрания. Если бы никто не захотел принимать гостей на том собрании на конвенции АН, где я впервые нашел Нар-Анон. Если бы никто не захотел редактировать областное/региональное расписание собраний чтобы добавить новую группу.

В таком состоянии я наткнулся на эту двенадцатишаговую программу. Нар-Анон помог мне притормозить и успокоить душу. Молитва о душевном покое позволяла мне идти вперед вместо того, чтобы поворачивать

голову и смотреть назад. Когда я это делал раньше, я отбил себе палец на ноге. Когда я пробовал идти в двух направлениях одновременно, я спотыкался. Однако, когда я начал

работать по Шагам, то осознал, что моя жизнь



стала неуправляемой, я был бессилён перед наркоманом и Сила более могущественная, чем моя собственная, могла вернуть мне здравомыслие. Это позволило мне двигаться вперед.

Я все еще в лесу. Путь впереди. Я не всегда вижу, что над гребнем горы, за поворотом или внизу у холма. Я могу подпрыгнуть от крика совы, но я не прячусь за деревом.

Я спотыкаюсь, но не останавливаюсь и не

Наши члены делятся опытом

присаживаюсь на камень в раздумьях: «Точно ли мне следует продолжать это путешествие?» Пару раз я еле тащился или отступал на несколько шагов, но под кровом Высшей Силы и с помощью новых друзей я снова нахожу мой путь вперед. Когда поднимается ветер, завывая в листве, я слышу слова: «Я с тобой». Тревога о том, что впереди, уменьшается, когда я полагаюсь на Высшую Силу. Благодаря Нар-Анону я разговариваю с друзьями, я молюсь, я продолжаю свой путь.

Если бы никто никогда не занимался информированием общественности. Где бы я был сегодня, если бы...?

Нар-Анон убеждает нас возвращать то, что так свободно было передано нам, чтобы это было доступно тем, кому еще предстоит найти облегчение, которое мы нашли в программе Нар-Анона. Но есть что-то намного большее, чем это. Служение преподнесло мне намного больше даров, чем те, которые я получаю на еженедельных собраниях. Является ли служение менее привлекательным в связи с тем, что оно делается без официального признания? У нас нет банкетов для признания тех, кто перевыполнил план. У нас нет сертификатов и призов. Мы не появимся на фотографии в газете, обмениваемся рукопожатием с мэром или дающими интервью.

Я занимаюсь служением, потому что это как раз то, что нужно, чтобы «занять их место». Те, кто пришел передо мной, и помогли мне узнать и принять, что наркомания – это болезнь. Эти люди любили меня тогда, когда я и не думал, что наркоман когда-нибудь любил меня или когда он был не в состоянии показать это. Эти люди познакомили

меня с литературой, благодаря которой я научился устанавливать границы и жить лучшей жизнью, чем я жил до Нар-Анона. Служение для меня – это опыт смирения. Я верю, что Бог, как я Его понимаю, хочет, чтобы я нес служение и служил без официального признания. И для меня это замечательно. Почему я несу служение? Что я получил от служения? Я научился лучше работать с другими людьми. Мне удалось

поработать с теми, с кем в других обстоятельствах я не имел бы возможности. Я раскрыл для себя более значимые дружеские отношения. Совместное служение с другими людьми, которые также работают над собой, позволила познать более здоровые взаимоотношения. Я научился слушать. Мои навыки общения возросли. Я могу искренне сказать, что Нар-Анон проник во все сферы моей жизни. Дела, связанные со служением, свели меня с некоторыми из моих самых близких на сегодня друзей. Без служения такие блага никогда не появились бы в моей жизни. Поэтому понимание служения заставляет меня задуматься... Что если бы никто не открыл дверь в комнату для собрания группы на этой неделе? Если бы никто не пришел, чтобы поделиться опытом с новичком? Если бы никто не ответил на звонок во всемирную службу? Что было бы, если бы никто «не занял их место»?

Что работает для вас?

Вопрос последнего выпуска

В своем регионе я не раз видела, что новые группы начинают работать, но закрываются, потому что их посещает мало людей. Что бы ты сделал, чтобы поддержать новые группы в твоей области или регионе? Сколько членов должно быть в группе, чтобы она продолжала работать? Нужны ли «старые» члены для успешной работы новой группы?

Ответ 1

Наш регион имеет надежную систему поддержки новых групп. Несколько членов нашего Регионального комитета обслуживания (РКО) связываются с представителями по обслуживанию новых групп (ППГО) с предложениями помощи и поддержки. Мы предлагаем им пакет для новой группы, чтобы поддержать их вначале материально, и предлагаем помощь во всем, в чем можем. Регулярное посещение собрания группы как показывает практика, помогает группе проводить собрания и развиваться.

Так же помогает открытое общение ППГО новых групп с членами РКО.

Ответ 2

У нас в регионе есть, так называемые связанные ППГО, которые контактируют с новыми группами, открывшимися в регионе. Регион помогает новым группам, обеспечивая их пакетами, справочниками и поддержкой. Если в новой группе трудности, регион просит добровольцев посещать собрания. На собраниях РКО ППГО делятся идеями. Если ППГО приходят на собрание РКО с вопросами по поводу их собственных групп, то эти вопросы выносятся для обсуждения и предложений.

По моему опыту, новые группы лучше работают, если открываются, как минимум тремя членами Нар-Анона. Присутствие на собраниях группы опытных членов важно и полезно, так как они делятся своим опытом, силой и надеждой.

Важно сохранять связь с регионом. Руководство Нар-Анона по местному обслуживанию (РМО, стр. 2-1) указывает, что создание группы и ее правильное функционирование – это ответственность тех, кто имеет право быть членом Нар-Анона. Группы регистрируются как группы

Нар-Анона при условии, что они будут соблюдать Двенадцать Традиций и руководствоваться Двенадцатью Концепциями служения. Регион, область и группа должны это понимать и нести ответственность за здоровье новой группы. Регионы и группы сильны лишь настолько, насколько те, кто служат, поддерживают их. В свою очередь это поддерживает и обслуживает новые и работающие давно группы.

Быть в постоянной связи с областью или регионом – это полезный способ для новых групп находить помощь и поддержку, в которой они нуждаются.

Вопрос этого выпуска

Что нам следует делать, если новичок пришел на собрание группы с маленьким ребенком, который настолько беспокоен, что другой член группы вынужден удалиться с собрания и занять ребенка чем-нибудь, чтобы новичок смог поучаствовать в собрании группы?



Электронные книги Нар-Анона. Всегда доступны.

Пользуетесь ли Вы смартфоном, планшетом, Apple, Android или другими устройствами - литература Нар-Анона уже доступна в электронном виде как на eBooks, так и на Apple iBookstore и Amasone Kindle store. Чтобы узнать больше, зайдите и зайдите на

nar-anon-webstore.myshopify.com/pages/ebooks

Электронная подписка на информационный бюллетень

Кликните сюда для бесплатной подписки
The Serenity Connection
На сегодня подписались **3798!**

Уголок комитета

Знаете ли вы, что можете нести служение во Всемирном комитете обслуживания в своей пижаме?

Не надо переодеваться или даже одеваться вовсе. Не надо чистить зубы и причесываться. Не надо мчаться в машине через весь город или штат, чтобы встретиться лично на собрании. Это выход для вас! Все, что надо иметь – это маленький телефон или планшет, или небольшой портативный компьютер, или настольный компьютер с интернет-связью. Комитет звонит без видеосвязи, поэтому никто вас не видит! Если у вас есть необходимые комитету навыки, желание служить, то требования к вам будут минимальными (посмотрите в РВО). Всемирным комитетам обслуживания чрезвычайно необходимо ваше участие.

Каждому комитету нужны дополнительные люди для служения, чтобы реализовывать пожелания семейных групп Нар-Анона.

ВЫ НАМ НЕОБХОДИМЫ! Поэтому приходите, как есть. То, как вы выглядите и как одеты, останется между вами и вашей собачкой.

Комитет по информированию общественности

Новости издалека...

Это был сумасшедший квартал, члены Всемирного комитета по информированию общественности ... ну... чувствуют себя слегка чокнутыми!

Мы хорошо поработали:

- Разработаны и представлены восемь предложений ДПК
- Создавая новые плакаты для информирования общественности
- Разрабатывая аутрич руководство
- Перерабатывая папку для информирования общественности
- Продолжая поиск членов, готовых служить в команде аутрич



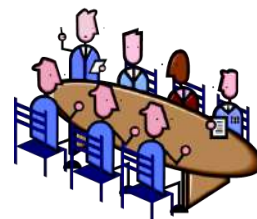
Мы довольны временем, проведенным вместе с целью служения, и всегда ищем соратников с новыми идеями. Необходимые качества члена нашего комитета – желание нести служение и приверженность принципам программы. Интересно??? Мы рады услышать вас!

Email: outreach@nar-anon.org



Комитет по информационному бюллетеню

Всемирный комитет по информационному бюллетеню (ИБ) просит писать статьи о вашем выздоровлении для ИБ «Обрести душевный покой». Пожалуйста, поделитесь этой информацией с членами ваших регионов, областей и групп. Когда вы будете писать, делаясь вашим опытом, силой и надеждой, пожалуйста, фокусируйтесь на программе Нар-Анона.



Напоминаем: Если вы еще не подписались на ИБ, то на сайте ВЦО вы можете сделать это, пройдя по ссылке online version of The Serenity Connection, тогда вы будете получать каждый выпуск ИБ на ваш электронный адрес.

Темы, которые вы можете рассматривать для написания, могут быть:

- девиз, который вы считаете важным
- как вам помогает служение в вашем путешествии к выздоровлению
- вы больше не одиноки
- опыт наставника
- полезность наличия списка контактов членов вашей группы
- как важно высказываться на собраниях групп
- польза слушать
- связь с Высшей Силой
- как вы сосредоточиваетесь на своем выздоровлении

Когда вы посылаете статьи в ИБ, пожалуйста, не забывайте представлять заполненную форму разрешения на публикацию, которую найдете по ссылке [Nar-Anon Copyright Release Form](#).

Пожалуйста, присылайте ваши статьи по адресу:

newsletters@nar-anon.org

С благодарностью от комитета по информационному бюллетеню

Комитет по литературе

Нам нужна ваша помощь!

Всемирному комитету по литературе нужна ваша помощь в создании новой литературы Нар-Анона. Мы просим членов содружества рецензировать, редактировать и писать литературу.

Издание Двенадцати Традиций будет нашим следующим большим проектом, который мы намереваемся осуществить минимум через шесть лет. Для каждой Традиции нужна история об этой Традиции и короткая история члена Нар-Анона о ее применении. Также необходим текст и вопросы к каждой Традиции. Например Первая Традиция: требуется текст и вопросы о нашем общем благополучии, почему оно должно стоять на первом месте и почему единство так важно, как для личного выздоровления, так и для всего содружества.

Ближайшие события

Кликните на заголовок события для получения подробной информации или перейдите на страницу событий (Events page) на сайте ВЦО

Georgia Region Nar-Anon Convention (with GRCNA 35)

Feb 5-6, 2016

"Seeking Serenity"

Renaissance Concourse Atlanta Airport Hotel

Atlanta, GA 30352

Joanna 706-207-4112

Eastern Pennsylvania Region's 11th Nar-Anon Convention

March 11-13, 2016

"Peace Amid The Storm"

Trevoze, NY

Watch for details at www.naranonepa.org

Staten Island Nar-Anon 2nd Spirituality Breakfast

March 19, 2016

"Sharing Our Experience, Strength & Hope"

Hilton Garden Inn,

Staten Island, NY

Save the date!

Northern California Region Convention Nar-Anon Family Groups

June 10-12, 2016

"NCRCNFG XXVIII"

Visalia Convention Center

Visalia, CA 93291

Ruth B. 559-364-6309



Комитет по литературе ...продолжение стр.7

Есть ли в вашей области или регионе комитет по литературе? Хотели бы вы создать его и участвовать в процессе рецензирования, редактирования и/или написания литературы? Проходят ли в вашей области или регионе события, на которых вы могли бы провести семинар по написанию историй? Напоминаем, что наша литература создается самими членами Нар-Анона.

Список приоритетов для литературы по выздоровлению был разослан вместе с ДПК, поэтому регионы могут обсуждать и решать порядок работы Всемирного комитета по литературе. Часть этой литературы по выздоровлению получила рецензии и прошла процесс одобрения, как указано в РВО. Важным моментом является то, что запрос содружества на создаваемую литературу Всемирный комитет по литературе исполняет, используя сочинения содружества.

ПОЖАЛУЙСТА, ПОМОГИТЕ НАМ, чтобы мы могли создавать литературу наиболее необходимую нашему содружеству. Вместе мы можем!

Свяжитесь с Всемирным комитетом по литературе по адресу: LitCom@nar-anon.org.

Буклет с руководством по написанию литературы можно найти на страничке сайта ВЦО [Literature Submissions](#)

Скоро конференция!

«Сила в служении» 29 апреля – 2 мая 2016

Как ваш регион выбирал делегата и заместителя делегата?

Ваша группа спланировала проведение собраний для работы с ДПК?

Ваш регион планирует успеть до следующих дат?

31 декабря 2015

Последний срок приема комитетом по организации ВКО заявок регионов о намерении принять участие в ВКО 2016 и регистрационных взносов от казначей каждого РКО. Последний срок для членов СП и председателей Всемирных комитетов обслуживания информировать Всемирный комитет обслуживания по организации ВКО о намерении присутствовать на конференции.

29 января 2016

Направление методических материалов, представляемых для одобрения конференцией, регионам для рассмотрения.

28 февраля 2016

Последний срок предоставления докладов и протоколов регионами, касающихся избрания или продления полномочий делегатов и заместителей делегатов.



Представление статей в Информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу: newsletters@nar-anon.org.

Каждая представляемая статья до ее публикации должна сопровождаться подписанной формой разрешения на публикацию - [Release Form](#)

Дата представления статей для следующего выпуска: 20 января 2016 г.

Nar-Anon World Service
Headquarters
23110 Crenshaw Blvd. #A
Torrance, CA 90505

Website: www.nar-anon.org
Email: wso@nar-anon.org
Phone: (310) 534-8188
or (800) 477-6291